

1. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

1.1. Resumo executivo (contracapa):

- O que está sendo solicitado ao COMUI?

O presente projeto tem como objetivo dar continuidade ao trabalho desenvolvido junto aos idosos da comunidade do entorno da ACM Morro Santana, promovendo o bem-estar, a integração social e a melhoria da qualidade de vida desse público.

Para viabilizar a manutenção e o aprimoramento das atividades realizadas, bem como a aquisição dos materiais necessários à sua execução, solicita-se a aprovação da carta de captação de recursos.

Conforme cronograma e orçamentos anexos, o valor solicitado é de **R\$ 210.420,00** correspondente ao montante total a ser investido no projeto, acrescido de **5%** destinados ao Fundo do Idoso.

Os recursos captados serão aplicados no pagamento do coordenador do projeto, na manutenção dos espaços utilizados e na aquisição dos materiais previstos, conforme especificações e orçamentos detalhados em anexo.

- Qual é o foco do projeto?

Qualificar o atendimento aos idosos em situação de vulnerabilidade social na região, promovendo ações que contribuam para um processo de envelhecimento saudável, ativo e com qualidade de vida. O projeto enfatiza a importância e os benefícios da prática regular de atividades físicas, bem como o desenvolvimento de habilidades cognitivas, criativas e sociais por meio de aulas de artesanato e de informática. Essas atividades contribuem para o fortalecimento da autonomia, a integração social, a valorização pessoal e a manutenção da saúde física e psicológica dos participantes, sempre respeitando as individualidades e os ritmos de cada idoso.

- Qual será o público beneficiado pelo projeto? Quantos serão atendidos?

O projeto é voltado ao público de pessoas idosas e suas famílias, pertencentes à comunidade do entorno, em situação de vulnerabilidade social. Atualmente, o projeto atende 30 idosos de forma contínua e possui uma lista de espera de 20 pessoas idosas para ingressar ao projeto.

- Qual é a área geográfica de abrangência?

Região Leste de Porto Alegre/RS, moradores das comunidades das Laranjeiras, Tijuca, Pedreira, Residencial Nova Chocolate e arredores do bairro Morro Santana.

- Qual o objetivo do projeto?

Assegurar um espaço de convivência, resgatando e valorizando o papel social da pessoa idosa, seus saberes, experiência e vivências, através de diversas atividades que visem à melhoria da qualidade de vida. Desta forma, colabora-se para o desenvolvimento integral do ser humano: corpo, alma e mente.

Quais são as principais ações previstas?

Arte educação- artesanato

Fortalecer o vínculo através do desenvolvimento de atividades manuais promovendo assim um espaço de reflexão das demandas que se apresentam no seu cotidiano. Potencializar a criatividade a partir da criação espontânea, utilizando-se de materiais não estruturados e reciclados, visando uma sensibilização e abordagem para a Educação Ambiental;

Ginástica- treinamento funcional

Promover a integração e qualidade de vida para as atividades de vida diária de idosos, buscando manter a saúde mental e física dos participantes. Desenvolvendo resistência cardiovascular, força muscular, resistência muscular, coordenação motora, equilíbrio e flexibilidade.

Inclusão digital

Promover a inclusão digital e trabalhar atividades de coordenação óculo-manual, de concentração e memória do grupo. Trabalhar temas como segurança no mundo digital, uso consciente de ferramentas digitais, e apresentar novas tecnologias ao grupo atendido.

Integrações e atividades externas

Integrações (grupos da região, fóruns e palestras com temas de interesse do grupo e que abordam a qualidade do envelhecimento); Eventos externos (teatros, shows, praças); Capacitações (Banco de Alimentos sobre alimentação saudável, Parceiros Voluntários capacitações sobre o envelhecimento saudável com atividades sobre saúde mental, física e sociabilização);

Rotina de Trabalho

•**Arte:** Estimula a criatividade e o uso de materiais recicláveis, promovendo aprendizado, convivência e geração de renda.

Convivência: Fortalece vínculos por meio de oficinas, eventos e passeios, proporcionando novas experiências e socialização entre os idosos.

Movimento: Incentiva a prática de atividades físicas, melhorando a saúde, a integração familiar e a autonomia nas atividades diárias.

Serviço Social: Realiza acolhidas, atendimentos e acompanhamentos voltados à prevenção do isolamento e ao fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, promovendo a participação social e o bem-estar das pessoas idosas.

Encaminhamentos: Garante acesso dos idosos a serviços especializados e à rede de proteção para assegurar seus direitos e cidadania.

O Projeto busca promover a cidadania, a dignidade e a autoestima da pessoa idosa, estimulando a melhoria da qualidade de vida e da capacidade funcional. Oferece um espaço de proteção, socialização e fortalecimento de vínculos, por meio de oficinas e atividades diversificadas que incluem artesanato, atividades físicas e ações de convivência. As oficinas seguem um ciclo anual, encerrando-se com pesquisa de satisfação, avaliação e readaptação, garantindo que as ações estejam sempre alinhadas às necessidades e interesses dos participantes.

- Que resultados você espera alcançar? Em que tempo?

O Projeto busca promover a cidadania, a dignidade e a autoestima da pessoa idosa, estimulando a melhoria da qualidade de vida e da capacidade funcional. Oferece um espaço de proteção, socialização e fortalecimento de vínculos, por meio de oficinas e atividades diversificadas que incluem artesanato, atividades físicas e ações de convivência. As oficinas seguem um ciclo anual, encerrando-se com pesquisa de satisfação, avaliação e readaptação, garantindo que as ações estejam sempre alinhadas às necessidades e interesses dos participantes.

- Qual o valor total do projeto?

R\$ 392.420,00

- Qual o valor a captar junto ao Fundo Municipal do Idoso?

R\$ 210.420,00

- Há outros apoiadores e parceiros? Quem são eles?

Este atendimento é realizado desde 1993, com o Grupo “Arte & Mãe” há 32 anos. Durante esta trajetória o grupo foi se reformulando, mudando de nome e proposta deixando de gerar renda e passando a focar na qualidade de vida da comunidade. Não haviam investidores de recursos financeiros, contando apenas com os recursos próprios da ACM e voluntários. A partir da inscrição e registro no COMUI as perspectivas de captação de renda se ampliaram. Em 2020 fomos contemplados com o Edital 01/2019 do COMUI, que possibilitou a ampliação e qualificação dos nossos espaços de atendimentos.

Desde 2018 o Banco de Alimentos e Fundação Gaúcha dos Bancos Sociais tem apoiado o projeto ofertando capacitações e insumos direcionados ao público atendido.

2. APRESENTAÇÃO DA ENTIDADE

2.1. Dados de Identificação

- a) Razão Social da Entidade: Associação Cristã de Moços do Rio Grande do Sul
- b) CNPJ: 928630000001-33
- c) Ano de Fundação: 1901
- d) Endereço Sede: Rua Washington Luiz nº 1050
- e) Bairro: Centro Histórico
- f) Fone: 33863835-32136008
- g) E-mail / Site: acmmorrosantana@acm-rs.com.br/
sec@acm-rs.com.br/
<https://desenvolvimentosocialacm.org.br/>

2.2. Histórico da Instituição (Máximo 10 linhas)

A ACM Morro Santana é uma instituição filantrópica sem fins lucrativos que, por meio de atividades sociais voltadas a crianças, adolescentes, pessoas idosas e suas famílias, promove um trabalho integrado. Oferece atividades esportivas, artísticas, recreativas, pedagógicas, culturais e de inclusão digital, com acompanhamento do Serviço Social, visando resgatar valores fundamentais de convivência, como respeito e cooperação, e contribuir para a formação integral das pessoas e a transformação da realidade em que vivem. No atendimento ao idoso, a atuação da ACM Morro Santana ocorre desde 1993, iniciando-se com o grupo “Arte & Mãe”, composto por mulheres idosas que participavam de ginástica e trabalhos manuais (artesanato) com perspectiva de geração de renda. O projeto busca proporcionar acesso a oportunidades que favoreçam o exercício da cidadania, o desenvolvimento pessoal e grupal, além de incentivar novas formas de comunicação e socialização.

3. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

3.1. Local de execução do projeto

O projeto será executado na Unidade da ACM Morro Santana, no endereço Alameda Continental 55, em uma região de extrema vulnerabilidade localizada no Bairro Morro Santana Região Leste da cidade de Porto Alegre - RS.

3.2. Público

Beneficiário direto: Atualmente atendemos 30 pessoas idosas dos 60 aos 90 anos, público oriundo da região leste microrregião III do Bairro Morro Santana em situação de vulnerabilidade social com questões de saúde (física e mental), abandono afetivo, em situação de isolamento, violência doméstica e insegurança alimentar.

Beneficiário Indireto: São os familiares das participantes oriundos da comunidade que são famílias atendidas pelo projeto dos 43 aos 59 anos em situação de vulnerabilidade social com questões de saúde (física, mental), abandono afetivo, em situação de isolamento, violência doméstica e insegurança alimentar.

3.3. Justificativa do Projeto.

O crescimento da população idosa no país tem provocado mudanças significativas na dinâmica das famílias, das comunidades e dos serviços públicos. Em Porto Alegre, onde 21% da população é composta por pessoas idosas, torna-se ainda mais evidente a necessidade de iniciativas que promovam cuidado, inclusão e qualidade de vida.

Embora muitos idosos permaneçam economicamente ativos ou sejam responsáveis pelo próprio domicílio, é frequente que enfrentem situações de isolamento social, restrições de acesso a atividades culturais e educativas e dificuldades de participação plena na comunidade. Esse cenário reforça a importância de espaços que incentivem a autonomia, fortaleçam vínculos sociais e assegurem acolhimento e valorização.

Nesse contexto, o grupo de convivência configura-se como um dispositivo essencial de proteção social. Ele promove saúde e bem-estar ao reduzir o isolamento, estimular capacidades físicas e cognitivas e ampliar redes de apoio. Além disso, atua de forma preventiva, contribuindo para a redução de agravos à saúde e para a prevenção de situações que possam resultar em institucionalização. A manutenção da pessoa idosa ativa, acompanhada e integrada em sua comunidade diminui significativamente a necessidade de cuidados intensivos fora do ambiente familiar.

O projeto propõe-se a atender essas demandas por meio de um conjunto integrado de atividades de arte, movimento e socialização, planejadas para fortalecer capacidades físicas, estimular a criatividade e ampliar as oportunidades de convivência. A estrutura oferecida — incluindo transporte, alimentação, oficinas conduzidas por profissionais qualificados e acompanhamento técnico contínuo — assegura condições de participação segura, regular e acessível para as pessoas idosas, promovendo inclusão, autonomia e melhoria da qualidade de vida.

Pensando em qualificar e manter a diversidade dos atendimentos, este projeto visa captar recursos de modo a garantir:

- a aquisição de materiais adequados às oficinas de arte e educação;
- a oferta de alimentação nos eventos e momentos de integração com outros serviços da região;

- o transporte para a participação em atividades culturais e integrações;
- a permanência e o acompanhamento da coordenação responsável pelo Grupo Arte e Movimento(RH).

3.4. Objetivos

3.4.1. Objetivo Geral

Assegurar um espaço qualificado de convivência para pessoas idosas, promovendo o resgate e a valorização de seu papel social, de seus saberes, experiências e vivências. O projeto busca fortalecer a autonomia, o bem-estar e a qualidade de vida dos participantes por meio de atividades socioeducativas, culturais e de lazer — incluindo ações e eventos externos planejados — que favoreçam a participação ativa e contribuam para o desenvolvimento integral da pessoa idosa, corpo, alma e mente, contemplando dimensões físicas, cognitivas, emocionais e socioafetivas.

3.4.2. Objetivos específicos

	Ações	Prazos
1. Promover a atividade física estimulando a integração das famílias no combate ao sedentarismo, oportunizando desenvolvimento da autonomia e qualidade de vida	A. As aulas serão realizadas duas vezes por semana, com duração de 1 hora. O atendimento será dividido em atividade aeróbicas, funcional, alongamento, esportes coletivos e atividades recreativas.	De março a dezembro 2026/2027

	B. uma vez por semestre os atendidos passarão por uma avaliação de capacidade funcional seguindo padrões e protocolos de testes adaptados ao público	Março e novembro 2026/2027
2. Fortalecer o vínculo através do desenvolvimento de atividades manuais promovendo assim um espaço de reflexão das demandas que se apresentam no seu cotidiano;	A. As oficinas de artesanato acontecem uma vez por semana com duração de uma hora, com a proposta de realizar trocas de experiências e agregar saberes ao grupo	De março a dezembro 2026/2027
	B. Fortalecer as relações interpessoais dos atendidos, como proposta de formar um grupo de convivência	De março a dezembro 2026/2027
3. Contribuir para a redução do isolamento e a exclusão social, assim como para manter o equilíbrio emocional;	A. Assegurar espaço de convivência comunitária e o efetivo direito à vida, as atividades externas — como visitas a centros culturais, parques, museus, eventos públicos e ações intergeracionais — possibilitam a convivência em ambientes sociais ampliados, estimulando a valorização da vida, a circulação segura na cidade e o acesso democrático a bens culturais.	De janeiro 2026 a Dezembro2027- formato bimestral
	B. Fortalecer vínculos por meio de atividades na unidade e em eventos externos, as participações em	De janeiro 2026 a Dezembro2027- formato bimestral

	<p>integrações com outros serviços, encontros regionais, festivais culturais e atividades físicas ou recreativas promovem interação entre grupos, criam redes de apoio e fortalecem os laços entre educandos, equipe e comunidade.</p>	
	<p>C.Promover a consciência participativa da pessoa idosa por meio da intervenção do Serviço Social, os eventos externos incluirão atividades formativas, rodas de conversa em espaços públicos, visitas a equipamentos socioassistenciais e orientações sobre direitos, transformando cada saída em um espaço educativo. Essas ações complementam as atividades internas, ampliam o alcance das oficinas e fortalecem o exercício da cidadania, a participação ativa e a qualidade de vida das pessoas idosas atendidas.</p>	<p>De janeiro 2026 a Dezembro 2027- bimestral</p>
<p>4. Proporcionar o acesso à informação, inclusão digital e a aproximação das ferramentas tecnológicas. Desenvolvendo a autonomia e criatividade através da interação com o computador</p>	<p>A. Por meio de atividades realizadas uma vez por semana durante 1 hora dar foco a inclusão digital e iniciação a informática e suas tecnologias</p>	<p>De março a dezembro 2026/2027</p>
	<p>B. Trabalhar temas</p>	<p>De março a</p>

	como segurança no mundo digital, uso consciente de ferramentas digitais, e apresentar novas tecnologias ao grupo atendido.	dezembro 2026/2027
--	--	--------------------

3.5. Metodologia

A execução do projeto será realizada pela equipe técnica da ACM Morro Santana, composta por educadores sociais das áreas de artes, educação física e informática, equipe administrativa e Serviço Social, sendo cada setor responsável por etapas específicas do atendimento. As atividades internas ocorrerão de segunda a quinta-feira, contemplando: ginástica funcional e academia ao ar livre (segundas e quartas – 1h/semana), Arte Educação (terças – 2h/semana), Inclusão Digital (quintas – 1h/semana) e ações recreativo-culturais mensais.

A coordenação será responsável pelo acolhimento dos participantes, captação de novos atendidos, controle de frequência, avaliação dos planejamentos pedagógicos, acompanhamento em atividades externas, articulação de parcerias e captação de recursos financeiros.

O Serviço Social atuará no acolhimento inicial por meio de entrevista, acompanhamento contínuo, orientações individuais e familiares e encaminhamentos, visando o fortalecimento de vínculos e a proteção social.

O projeto prevê 12 deslocamentos com transporte fretado para atividades externas, viabilizando a participação em ações culturais, formativas e comunitárias. Essas saídas ocorrerão preferencialmente de forma bimestral.

O monitoramento será contínuo, por meio de registros de presença, relatórios mensais, reuniões de equipe, avaliação da participação e acompanhamento dos recursos utilizados, garantindo o ajuste das ações e a qualidade da execução.



<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>
16:00 às 17:00 FUNCIONAL	16:00 às 17:00 ARTE EDUCAÇÃO	16:00 às 17:00 FUNCIONAL	16:30 às 17:30 INCLUSÃO DIGITAL

3.6. Como a comunidade irá participar do projeto?

O referido projeto é de suma importância para os idosos e famílias da comunidade que vão poder desenvolver seus saberes e experiências, potencializados através dos atendimentos realizados na instituição entre os meses de março a dezembro quatro vezes por semana em turno vespertino. Desta forma, os idosos atendidos serão agentes de transformação dentro de suas famílias e comunidade exercendo papel de protagonista.

3.7. Como o projeto pretende interagir com as políticas públicas?

O maior propósito é proporcionar a esse grupo de idosos atendidos pelo projeto a garantia dos seus direitos, por meio de ações interventivas do poder público que tem a função de desenvolver e aprimorar as políticas já existentes em nível Nacional e Municipal, possibilitando a melhor destinação dos recursos públicos para a promoção da saúde e para a prevenção de incapacidades da população idosa da região leste.

3.8. Avaliação do projeto (Avaliação de resultados)

Avaliação de Resultados do Projeto

A avaliação será realizada de forma contínua, sistemática e orientada por indicadores específicos para cada objetivo, permitindo verificar a efetividade das ações, o impacto na qualidade de vida e o alcance das metas do projeto. Serão utilizados registros de presença, questionários, avaliações pré/pós e relatórios da equipe, conforme detalhamento abaixo:

Objetivos específicos	Perguntas de avaliação	Indicadores	Formas de verificação	Periodicidade
-----------------------	------------------------	-------------	-----------------------	---------------

1. Promover atividade física, estimulando autonomia e qualidade de vida	As atividades físicas contribuíram para prevenir riscos e melhorar a saúde da pessoa idosa?	<ul style="list-style-type: none"> • 90% de participação • 70% relatam melhora em energia, equilíbrio ou disposição 	Registro de presença Questionário pré/pós (escala 1-5)	Jan/2026 a Dez/2027 – 2x/semana
2. Fortalecer vínculos por meio de atividades manuais	As atividades manuais fortaleceram as relações interpessoais e o sentimento de pertencimento?	<ul style="list-style-type: none"> • 80% de participação • 70% relatam maior interação social 	Registro de presença Questionário de satisfação Relatórios da equipe	Jan/2026 a Dez/2027 – 1x/semana
3. Ampliar o acesso sociocultural por meio de eventos externos	Os eventos externos ampliaram a participação sociocultural e a integração comunitária?	<ul style="list-style-type: none"> • 12 saídas realizadas • 80% de participação por evento 	Lista de presença Questionário e relatório pós-evento	Jan/2026 a Dez/2027 – 1 saída a cada bimestre em média
4.. Proporcionar inclusão digital e autonomia no uso de tecnologias	As oficinas ampliaram o acesso à informação e a autonomia no uso de celular/computador?	<ul style="list-style-type: none"> • 80% de participação • 70% relatam aumento de autonomia digital 	Registro de presença Avaliação pré/pós de habilidades digitais	Jan/2026 a Dez/2027 – 1x/semana

3.9. Como o projeto será divulgado? (Planejamento das atividades de divulgação)

Instrumentos Mídias	Quantidade	Propósito	Custo (R\$)
Redes Sociais (instagram e Facebook)	2	Divulgar ações realizadas pelo grupo atendido.	Sem Custo
Site Institucional	1	Divulgar ações realizadas pelo grupo atendido.	Sem Custo
Banner/faixas	3	Divulgação em eventos	300,00

3.10. Parcerias Institucionais (convênios que serão firmados/estabelecidos para a execução do projeto que está sendo apresentado)

Nome do Parceiro	Tipo de Contribuição (financeira, técnica, recursos humanos ou outra)
ACM-RS	Financeira, Técnica e Recursos humanos
Fundo do Idoso (doações pessoa física e jurídica)	Financeira

3.11. Orçamento Resumido

Parceiro	Valor do Investimento (em R\$)
Fundo do Idoso	R\$ 210.420,00
Instituição proponente (contrapartida)	R\$ 182.000,00
Total	R\$ 392.420,00

4. ORÇAMENTO FÍSICO FINANCEIRO

Natureza do Movimento	Custo Mês (R\$)	Nº de Meses	Custo Total (R\$)
-----------------------	-----------------	-------------	-------------------

1. Consumo			
1.1. Materiais pedagógicos	R\$ 1.000,00	24	R\$ 24.000,00
1.2. Insumos alimentícios	R\$ 1.000,00	24	R\$ 24.000,00
2. Pagamento de Pessoal			
2.1. Coordenador(a) do Projeto – Profissional integrante do quadro da OSC, responsável pela execução técnica e administrativa do projeto	R\$ 6.000,00	24	R\$ 144.000,00
3. Serviços de Terceiros			
3.1. Transporte para passeios/eventos	R\$ 700,00	12	R\$ 8.400,00
Retenção 5%			R\$ 10.020,00
Valor Total			R\$ 210.420,00

Obs: O Valor Total é igual ao valor líquido do projeto + retenção (5%).

Porto Alegre, 25 de novembro de 2025.

Assinatura do Representante Legal
Bernadete Maria Franco Cunha
Presidente da ACM-RS



MANIFESTO DE ASSINATURAS



Código de validação: NMBFB-5P8HY-3P5E6-86627

Documento assinado com o uso de certificado digital ICP Brasil, no Assinador Registro de Imóveis, pelos seguintes signatários:

Bernadete Maria Franco Cunha (CPF 292.485.310-91)

Para verificar as assinaturas, acesse o link direto de validação deste documento:

<https://assinador.registrodeimoveis.org.br/validate/NMBFB-5P8HY-3P5E6-86627>

Ou acesse a consulta de documentos assinados disponível no link abaixo e informe o código de validação:

<https://assinador.registrodeimoveis.org.br/validate>