

Projeto Vida plena – 2ª edição

1. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

1.1. Resumo executivo (contracapa):

- O que está sendo solicitado ao COMUI?**

A solicitação refere-se à autorização para captação de recursos para a execução do projeto descrito abaixo, com duração de 13 meses.

- Qual é o foco do projeto?**

Proporcionar reflexão sobre o envelhecimento ativo através de atividades que trabalhem a independência, autonomia, dignidade, participação, respeito e convivência comunitária.

- Qual será o público beneficiado pelo projeto? Quantos serão atendidos?**

Equipes de Organizações da Sociedade Civil e CRAS de Porto Alegre bem como os idosos usuários destes serviços. Serão atendidos no mínimo 150 idosos e 45 pessoas de equipes.

- Qual é a área geográfica de abrangência?**

Porto Alegre/RS.

- Qual o objetivo do projeto?**

Proporcionar aos idosos participantes e equipes de grupos de convivência, espaços para reflexão sobre temáticas do envelhecimento ativo e bem-estar, através de rodas de conversa e oficinas temáticas.

- Quais são as principais ações previstas?**

- 10 Rodas de Conversa com oficinas temáticas para 10 grupos de convivência, totalizando 100 atividades;
- 3 oficinas para as equipes das OSCs e CRAS que atendem os idosos.

- Que resultados você espera alcançar? Em que tempo?**

Em 13 meses, atender no mínimo:

- 150 idosos participantes de 10 grupos de convivência de OSCs e CRAS de Porto Alegre;
- 45 pessoas de equipes de OSCs e CRAS que atendem idosos em Porto Alegre;

- Qual o valor total do projeto?**

R\$ 675.000,00

- Qual o valor a captar junto ao Fundo Municipal do Idoso?**

R\$ 675.000,00

- Há outros apoiadores e parceiros? Quem são eles?**

Não

2. APRESENTAÇÃO DA ENTIDADE

2.1. Dados de Identificação

- a. **Razão Social da Entidade:** ONG Parceiros Voluntários
- b. **CNPJ:** 01.704.771/0001-22
- c. **Ano de Fundação:** 1997
- d. **Endereço Sede:** (Rua, Bairro, Cidade, Estado, CEP): Av. Nilo Peçanha, 1500. Sala 10. Boa Vista. Porto Alegre/RS. CEP 91.730-002
- e. **Fone:** 51 2101-9750
- f. **E-mail / Site:** financeiro@parceirosvoluntarios.org.br; www.parceirosvoluntarios.org.br
- g. **Nome Fantasia:** ONG Parceiros Voluntários
- h. **Endereço da Execução do Projeto:** Av. Nilo Peçanha, 1500. Sala 10. Boa Vista. Porto Alegre/RS. CEP 91.730-002
- i. **Número de registro no COMUI:** 056

2.2. Histórico da Instituição (Máximo 10 linhas)

Em 28 anos de contribuição da ONG Parceiros Voluntários para a formação do Capital Social no Brasil (fundada em 1997), o foco estratégico da instituição evoluiu e hoje ultrapassa o voluntariado organizado. Entendemos que cada parceiro, assim como cada projeto, é único. E que as soluções, portanto, devem ser formuladas por meio de um processo de cocriação com os demais envolvidos.

Somos referência no país na criação e customização de metodologias que tem o grande compromisso de capacitar o Terceiro Setor para a busca da sua profissionalização e sustentabilidade; para as Escolas oferecendo uma solução que desenvolva a prática do protagonismo infanto-juvenil, cidadania e empreendedorismo; para as Empresas construindo soluções que fortaleçam o seu relacionamento com o seu entorno, a melhoria do clima organizacional e agregando valor a sua marca.

Suas ações e projetos, em parceria com diversas organizações, já beneficiaram mais de 8,8 milhões de pessoas no Brasil. A Parceiros Voluntários tem a chancela de organizações como Unesco e Nações Unidas.

3. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

3.1. Local de execução do projeto

3.2. PÚBLICO

- Beneficiário Direto (faixa etária, principais vulnerabilidades, número de beneficiados e oriundos de qual região).
 - 150 idosos participantes de 10 grupos de convivência de OSCs e CRAS de Porto Alegre;
 - 45 pessoas de equipes de OSCs e CRAS que atendem idosos em Porto Alegre;
- Beneficiário Indireto
 - 800 familiares e pessoas da comunidade.

3.3. Justificativa do Projeto (Máximo 20 linhas)

Segundo dados de 2018 do CEBRAP (Centro Brasileiro de Análise e Planejamento), Porto Alegre é a capital brasileira com maior índice de envelhecimento do país (55%). O que é um dado positivo (visto que reflete progressos econômicos, sociais e biomédicos) gera uma série de consequências complexas como predispor à vulnerabilidade, isolamento social, dependência física, mental e econômica¹.

Torna-se necessário propiciar melhores condições a esse público, para que a vida mais longa seja aproveitada e não aceitar a exclusão ou marginalização dos idosos, bem como definir a velhice como condição de dependência.

Atualmente temos as políticas públicas voltadas aos idosos além das instituições e serviços que a executam, que buscam proporcionar e garantir direitos e um novo olhar da sociedade. Mas muitas vezes não tem recursos para qualificação de suas equipes e para ofertar oficinas de diferentes temáticas.

Desta forma, este projeto da ONG Parceiros Voluntários busca proporcionar tanto às equipes de OSCs e CRAS, quanto aos idosos usuários destes serviços, momentos de reflexão, participação, autonomia, dignidade, respeito através de oficinas que buscam trabalhar o envelhecimento ativo.

3.4. Objetivos

3.4.1. Objetivo Geral

Proporcionar aos idosos participantes e equipes de grupos de convivência, espaços para reflexão sobre temáticas do envelhecimento ativo e bem-estar, através de rodas de conversa e oficinas temáticas.

3.4.2. Objetivos específicos	Ações	Prazos
1. Proporcionar aos idosos e equipes de grupos de convivência, atividades e materiais qualificados.	<i>A. Mobilizar grupos de convivência</i>	Mês 1
	<i>B. Comprar kits para os idosos participantes</i>	Mês 1
	<i>C. Desenvolver materiais para oficinas e rodas de conversa</i>	Mês 1
2. Disponibilizar aos idosos rodas de conversa e oficinas temáticas	<i>A. Realizar rodas de conversa e oficinas temáticas</i>	Mês 2 a mês 13
3. Disponibilizar as equipes das OSCs e CRAS que atendem aos idosos espaços para reflexão de temáticas sobre o envelhecimento	<i>A. Realizar oficinas</i>	Mês 2 a mês 13

¹ TERRA, N. L. Apud CLOS, ANDRÉ e ANDREAZZA, 2021.

3.5. Metodologia (Máximo 20 linhas)

O projeto iniciará com ações de mobilização dos participantes, onde serão feitas parcerias com OSCs e CRAS para realização das oficinas com os idosos participantes dos respectivos grupos de convivência.

Serão realizadas oficinas mensais com 10 grupos de convivência de OSCs e CRAS de Porto Alegre/RS, que terão um facilitador fixo e um facilitador volante (que será de acordo com a temática específica trabalhada no mês).

O facilitador fixo irá trabalhar temas diversos como propósito, convivência, etc. através de rodas de conversa (4 horas cada), que serão intercaladas com as oficinas temáticas. As temáticas propostas são:

- **Organização do cotidiano** (4 horas): como facilitar a organização de medicamentos, alimentação, roupas, etc.
- **Cuidado com quedas** (4 horas): teoria e prática de como prevenir e lidar com quedas no cotidiano.
- **Gestão financeira** (4 horas): teoria e prática de como organizar as finanças.
- **Luto/ninho vazio** (4 horas): roda de conversa sobre reconstrução da vida quando os filhos saem de casa ou em situação de viuvez.
- **Inclusão digital** (4 horas): trabalhar as principais ferramentas que os idosos têm acesso, para prevenir golpes.
- **Dança** (4 horas): melhorar a qualidade de vida e o envelhecimento ativo, com melhora da circulação sanguínea e os movimentos articulares, diminuição do risco de doenças cardiovasculares, problemas no aparelho locomotor e o sedentarismo.

Como estará em todos os encontros, o facilitador fixo fará a costura dos temas trabalhados nas Rodas de Conversa e nas Oficinas Temáticas.

No total, serão 10 encontros por grupo de convivência (que serão 10), o que totalizará 100 atividades no projeto. Será disponibilizado um kit por idoso participante, que conterá: 1 sacola ecológica, 1 camiseta, 1 copo ecológico, 1 caderneta, 1 caneta, para utilização nas oficinas. Também está previsto material para as dinâmicas e lanche.

Além disso, propomos a realização de oficinas com as equipes que atendem os grupos de convivência, trabalhando temáticas como:

- **Os pilares da longevidade saudável** (vida saudável, conexão, propósito, autonomia e conexão) – 4 horas
- **Diálogos produtivos** – 4 horas
- **Cuidando do cuidador** – 4 horas

Serão realizados encontros trimestrais para realização das oficinas, onde cada uma terá duração de 4 horas, e serão convidadas as equipes das OSCs e CRAS parceiras em que os idosos estarão participando do projeto. Serão disponibilizadas de 2 vagas por grupo, totalizando 40 vagas por turma. Também está previsto material para as dinâmicas e lanche.

3.6. Como a comunidade irá participar do projeto?

Através da divulgação das atividades e resultados do projeto.

3.7. Como o projeto pretende interagir com as políticas públicas?

As diretrizes da Resolução nº 27/2011 do CNAS - Conselho Nacional de Assistência Social, definem as atividades consideradas de assessoramento na PNAS - Política Nacional de Assistência Social, tais como: Oficinas, assessoramento político, técnico, administrativo e financeiro que tem por um dos objetivos, fortalecer e qualificar as entidades e organizações quanto a atuação na defesa e garantia de direitos. Investir no aprimoramento da gestão das entidades da rede sócio assistencial é uma das diretrizes para o fortalecimento e efetivação do SUAS - Sistema Único de Assistência Social, tendo em vista a expressiva contribuição das entidades na execução dos serviços, programas e projetos vinculados a proteção social básica e especial, como orienta a Tipificação Nacional de Serviços Sócios assistenciais. A PNAS define as entidades sem fins lucrativos como co-gestoras e corresponsáveis pela garantia de direitos sócio assistenciais.

3.8. Avaliação do projeto (Avaliação de resultados)

Objetivos específicos	Perguntas de avaliação	Indicadores	Formas de verificação	Periodicidade
1. Proporcionar aos idosos e equipes de grupos de convivência, atividades e materiais qualificados.	01. Foi proporcionado aos idosos e equipes de grupos de convivência, atividades e materiais qualificados?	Nº de grupos de convivência mobilizados	Termos de aceite	1º mês do projeto
		% de satisfação com as atividades realizadas	Avaliação de reação	1º mês do projeto
		% de satisfação com os materiais entregues	Avaliação de reação	Mensal
2. Disponibilizar aos idosos rodas de conversa e oficinas temáticas	02. Foi disponibilizado aos idosos rodas de conversa e oficinas temáticas?	Nº de rodas de conversa realizadas	Listas de presenças Fotografias	Mensal
		Nº de idosos participantes	Listas de presenças Fotografias	Mensal
3. Disponibilizar as equipes das OSCs e CRAS que atendem aos idosos espaços para reflexão de temáticas sobre o envelhecimento	03. Foi disponibilizado as equipes das OSCs e CRAS espaços para reflexão de temáticas sobre o envelhecimento?	Nº de oficinas realizadas	Listas de presenças Fotografias	Mensal
		Nº de pessoas participantes	Listas de presenças Fotografias	Mensal

3.9. Como o projeto será divulgado? (Planejamento das atividades de divulgação)

Instrumentos Mídias	Quantidade	Propósito	Custo (R\$)

3.10. Parcerias Institucionais (convênios que serão firmados/estabelecidos para a execução do projeto que está sendo apresentado)

Nome do Parceiro	Tipo de Contribuição (financeira, técnica, recursos humanos ou outra)

3.11. Orçamento Resumido

Parceiro	Valor do Investimento (em R\$)
Fundo do Idoso	R\$ 675.000,00
Instituição proponente (contrapartida)	
Parceiro 01	
Parceiro 02	
Total	R\$ 675.000,00

4. ORÇAMENTO FÍSICO FINANCEIRO

Natureza do Movimento	Custo Mês (R\$)	Nº de Meses	Custo Total (R\$)
1. Consumo			
1.1. Material de sala de aula	R\$ 600,00	10	R\$ 6.000,00
TOTAL CONSUMO			R\$ 6.000,00
2. Pagamento de Pessoal			
2.1. Coordenador formação (salário+encargos)	R\$ 3.493,41	13	R\$ 45.414,33
2.2. Analista administrativo-financeiro 1 (salário+encargos)	R\$ 1.270,50	13	R\$ 16.516,50
2.3 Analista administrativo-financeiro 2 (salário+encargos)	R\$ 2.317,23	13	R\$ 30.123,99
2.4 Analista de projetos (salário+encargos)	R\$ 2.317,23	13	R\$ 30.123,99
2.5 Coordenador EGP (salário+encargos)	R\$ 3.493,41	13	R\$ 45.414,33

2.6 Assistente Social (salário+encargos)	R\$ 5.495,03	13	R\$ 71.435,39
TOTAL PGTO PESSOAL			R\$ 239.028,53
3. Serviços de Terceiros			
3.1. Gerente do projeto	R\$ 3.000,00	13	R\$ 39.000,00
3.2. Assessoria de comunicação	R\$ 3.000,00	13	R\$ 39.000,00
3.3 Consultor Mobilização	R\$ 3.000,00	13	R\$ 39.000,00
3.4 Contador	R\$ 800,00	13	R\$ 10.400,00
3.5 Material gráfico - Sacola eco	R\$ 2.800,00	1	R\$ 2.800,00
3.6 Material gráfico - Copo eco	R\$ 2.000,00	1	R\$ 2.000,00
3.7 Material gráfico - Camiseta	R\$ 6.200,00	1	R\$ 6.200,00
3.8 Material gráfico - Caderneta	R\$ 3.000,00	1	R\$ 3.000,00
3.9 Material gráfico - banner	R\$ 3.600,00	1	R\$ 3.600,00
Facilitador oficina - cuidado com quedas	R\$ 720,00	10	R\$ 7.200,00
Facilitador oficina - inclusão digital	R\$ 720,00	10	R\$ 7.200,00
Facilitador oficina - Luto e ninho vazio	R\$ 720,00	10	R\$ 7.200,00
Facilitador oficina - Organização financeira	R\$ 720,00	10	R\$ 7.200,00
Facilitador oficina - Gestão financeira	R\$ 720,00	10	R\$ 7.200,00
Facilitador - Dança	R\$ 720,00	10	R\$ 7.200,00
Facilitadores fixos	R\$ 8.640,00	10	R\$ 86.400,00
Facilitador oficina - os pilares da longevidade saudável	R\$ 720,00	1	R\$ 720,00
Facilitador oficina - diálogos produtivos	R\$ 720,00	1	R\$ 720,00
Facilitador oficina - cuidando do cuidador	R\$ 720,00	1	R\$ 720,00
Empresa fornecedora de lanches (oficina profissionais)	R\$ 399,95	3	R\$ 1.199,85
Empresa fornecedora de lanches (oficinas idosos)	R\$ 3.846,15	13	R\$ 50.000,00

CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO DE PORTO ALEGRE - RS

Centro Histórico Fone: (51) 3289-6650
E-mail: fundoidoso@portoalegre.rs.gov.br

Telefone	R\$ 250,00	13	R\$ 3.250,00
Internet	R\$ 250,00	13	R\$ 3.250,00
Supporte TI	R\$ 300,00	13	R\$ 3.900,00
Condomínio	R\$ 932,00	13	R\$ 12.115,00
Designer	R\$ 1.000,00	13	R\$ 13.000,00
Estagiária	R\$ 1.800,00	13	R\$ 23.400,00
TOTAL TERCEIROS			R\$386.874,85
4. Material permanente			
Equipamentos de informática	R\$ 9.346,62	1	R\$ 9.346,62
TOTAL MATERIAL PERMANENTE			R\$ 9.346,62
TOTAL DESPESAS			R\$ 641.250,00
Retenção 5%			R\$ 33.750,00
Valor Total			R\$ 675.000,00

Obs: O Valor Total é igual ao valor líquido do projeto + retenção (5%).

Porto Alegre, 28 de novembro de 2025.



Documento assinado digitalmente
JOSE PAULO SOARES MARTINS
Data: 09/12/2025 09:31:08-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

José Paulo Soares Martins