

Projeto Vida plena – 2ª edição

1. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

1.1. Resumo executivo (contracapa):

- **O que está sendo solicitado ao COMUI?**
A solicitação refere-se à autorização para captação de recursos para a execução do projeto descrito abaixo, com duração de 13 meses.
- **Qual é o foco do projeto?**
Proporcionar reflexão sobre o envelhecimento ativo através de atividades que trabalhem a independência, autonomia, dignidade, participação, respeito e convivência comunitária.
- **Qual será o público beneficiado pelo projeto? Quantos serão atendidos?**
Equipes de Organizações da Sociedade Civil e CRAS de Porto Alegre bem como os idosos usuários destes serviços. Serão atendidos no mínimo 150 idosos e 45 pessoas de equipes.
- **Qual é a área geográfica de abrangência?**
Porto Alegre/RS.
- **Qual o objetivo do projeto?**
Proporcionar aos idosos participantes e equipes de grupos de convivência, espaços para reflexão sobre temáticas do envelhecimento ativo e bem-estar, através de rodas de conversa e oficinas temáticas.
- **Quais são as principais ações previstas?**
 - 10 Rodas de Conversa com oficinas temáticas para 10 grupos de convivência, totalizando 100 atividades;
 - 3 oficinas para as equipes das OSCs e CRAS que atendem os idosos.
- **Que resultados você espera alcançar? Em que tempo?**
Em 13 meses, atender no mínimo:
 - 150 idosos participantes de 10 grupos de convivência de OSCs e CRAS de Porto Alegre;
 - 45 pessoas de equipes de OSCs e CRAS que atendem idosos em Porto Alegre;
- **Qual o valor total do projeto?**
R\$ 675.000,00
- **Qual o valor a captar junto ao Fundo Municipal do Idoso?**
R\$ 675.000,00
- **Há outros apoiadores e parceiros? Quem são eles?**
Não

2. APRESENTAÇÃO DA ENTIDADE

2.1. Dados de Identificação

- a. **Razão Social da Entidade:** ONG Parceiros Voluntários
- b. **CNPJ:** 01.704.771/0001-22
- c. **Ano de Fundação:** 1997
- d. **Endereço Sede:** (Rua, Bairro, Cidade, Estado, CEP): Av. Nilo Peçanha, 1500. Sala 10. Boa Vista. Porto Alegre/RS. CEP 91.730-002
- e. **Fone:** 51 2101-9750
- f. **E-mail / Site:** financeiro@parceirosvoluntarios.org.br; www.parceirosvoluntarios.org.br
- g. **Nome Fantasia:** ONG Parceiros Voluntários
- h. **Endereço da Execução do Projeto:** Av. Nilo Peçanha, 1500. Sala 10. Boa Vista. Porto Alegre/RS. CEP 91.730-002
- i. **Número de registro no COMUI:** 056

2.2. Histórico da Instituição (Máximo 10 linhas)

Em 28 anos de contribuição da ONG Parceiros Voluntários para a formação do Capital Social no Brasil (fundada em 1997), o foco estratégico da instituição evoluiu e hoje ultrapassa o voluntariado organizado. Entendemos que cada parceiro, assim como cada projeto, é único. E que as soluções, portanto, devem ser formuladas por meio de um processo de cocriação com os demais envolvidos.

Somos referência no país na criação e customização de metodologias que tem o grande compromisso de capacitar o Terceiro Setor para a busca da sua profissionalização e sustentabilidade; para as Escolas oferecendo uma solução que desenvolva a prática do protagonismo infanto-juvenil, cidadania e empreendedorismo; para as Empresas construindo soluções que fortaleçam o seu relacionamento com o seu entorno, a melhoria do clima organizacional e agregando valor a sua marca.

Suas ações e projetos, em parceria com diversas organizações, já beneficiaram mais de 8,8 milhões de pessoas no Brasil. A Parceiros Voluntários tem a chancela de organizações como Unesco e Nações Unidas.

3. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

3.1. Local de execução do projeto

3.2. Público

- Beneficiário Direto (faixa etária, principais vulnerabilidades, número de beneficiados e oriundos de qual região).
 - 150 idosos participantes de 10 grupos de convivência de OSCs e CRAS de Porto Alegre;
 - 45 pessoas de equipes de de OSCs e CRAS que atendem idosos em Porto Alegre;
- Beneficiário Indireto
 - 800 familiares e pessoas da comunidade.

3.3. Justificativa do Projeto (Máximo 20 linhas)

Segundo dados de 2018 do CEBRAP (Centro Brasileiro de Análise e Planejamento), Porto Alegre é a capital brasileira com maior índice de envelhecimento do país (55%). O que é um dado positivo (visto que reflete progressos econômicos, sociais e biomédicos) gera uma série de consequências complexas como predispor à vulnerabilidade, isolamento social, dependência física, mental e econômica¹.

Torna-se necessário propiciar melhores condições a esse público, para que a vida mais longa seja aproveitada e não aceitar a exclusão ou marginalização dos idosos, bem como definir a velhice como condição de dependência.

Atualmente temos as políticas públicas voltadas aos idosos além das instituições e serviços que a executam, que buscam proporcionar e garantir direitos e um novo olhar da sociedade. Mas muitas vezes não tem recursos para qualificação de suas equipes e para ofertar oficinas de diferentes temáticas.

Desta forma, este projeto da ONG Parceiros Voluntários busca proporcionar tanto às equipes de OSCs e CRAS, quanto aos idosos usuários destes serviços, momentos de reflexão, participação, autonomia, dignidade, respeito através de oficinas que buscam trabalhar o envelhecimento ativo.

3.4. Objetivos

| 3.4.1. Objetivo Geral | | |
|---|---|----------------|
| Proporcionar aos idosos participantes e equipes de grupos de convivência, espaços para reflexão sobre temáticas do envelhecimento ativo e bem-estar, através de rodas de conversa e oficinas temáticas. | | |
| 3.4.2. Objetivos específicos | Ações | Prazos |
| 1. Proporcionar aos idosos e equipes de grupos de convivência, atividades e materiais qualificados. | <i>A. Mobilizar grupos de convivência</i> | Mês 1 |
| | <i>B. Comprar kits para os idosos participantes</i> | Mês 1 |
| | <i>C. Desenvolver materiais para oficinas e rodas de conversa</i> | Mês 1 |
| 2. Disponibilizar aos idosos rodas de conversa e oficinas temáticas | <i>A. Realizar rodas de conversa e oficinas temáticas</i> | Mês 2 a mês 13 |
| 3. Disponibilizar as equipes das OSCs e CRAS que atendem aos idosos espaços para reflexão de temáticas sobre o envelhecimento | <i>A. Realizar oficinas</i> | Mês 2 a mês 13 |

¹ TERRA, N. L. Apud CLOS, ANDRÉ e ANDREAZZA, 2021.

3.5. Metodologia (Máximo 20 linhas)

O projeto iniciará com ações de mobilização dos participantes, onde serão feitas parcerias com OSCs e CRAS para realização das oficinas com os idosos participantes dos respectivos grupos de convivência.

Serão realizadas oficinas mensais com 10 grupos de convivência de OSCs e CRAS de Porto Alegre/RS, que terão um facilitador fixo e um facilitador volante (que será de acordo com a temática específica trabalhada no mês).

O facilitador fixo irá trabalhar temas diversos como propósito, convivência, etc. através de rodas de conversa (4 horas cada), que serão intercaladas com as oficinas temáticas. As temáticas propostas são:

- **Organização do cotidiano** (4 horas): como facilitar a organização de medicamentos, alimentação, roupas, etc.
- **Cuidado com quedas** (4 horas): teoria e prática de como prevenir e lidar com quedas no cotidiano.
- **Gestão financeira** (4 horas): teoria e prática de como organizar as finanças.
- **Luto/ninho vazio** (4 horas): roda de conversa sobre reconstrução da vida quando os filhos saem de casa ou em situação de viuvez.
- **Inclusão digital** (4 horas): trabalhar as principais ferramentas que os idosos têm acesso, para prevenir golpes.
- **Dança** (4 horas): melhorar a qualidade de vida e o envelhecimento ativo, com melhora da circulação sanguínea e os movimentos articulares, diminuição do risco de doenças cardiovasculares, problemas no aparelho locomotor e o sedentarismo.

Como estará em todos os encontros, o facilitador fixo fará a costura dos temas trabalhados nas Rodas de Conversa e nas Oficinas Temáticas.

No total, serão 10 encontros por grupo de convivência (que serão 10), o que totalizará 100 atividades no projeto. Será disponibilizado um kit por idoso participante, que conterá: 1 sacola ecológica, 1 camiseta, 1 copo ecológico, 1 caderneta, 1 caneta, para utilização nas oficinas. Também está previsto material para as dinâmicas e lanche.

Além disso, propomos a realização de oficinas com as equipes que atendem os grupos de convivência, trabalhando temáticas como:

- **Os pilares da longevidade saudável** (vida saudável, conexão, propósito, autonomia e conexão) – 4 horas
- **Diálogos produtivos** – 4 horas
- **Cuidando do cuidador** – 4 horas

Serão realizados encontros trimestrais para realização das oficinas, onde cada uma terá duração de 4 horas, e serão convidadas as equipes das OSCs e CRAS parceiras em que os idosos estarão participando do projeto. Serão disponibilizadas de 2 vagas por grupo, totalizando 40 vagas por turma. Também está previsto material para as dinâmicas e lanche.

3.6. Como a comunidade irá participar do projeto?

Através da divulgação das atividades e resultados do projeto.

3.7. Como o projeto pretende interagir com as políticas públicas?

As diretrizes da Resolução nº 27/2011 do CNAS - Conselho Nacional de Assistência Social, definem as atividades consideradas de assessoramento na PNAS - Política Nacional de Assistência Social, tais como: Oficinas, assessoramento político, técnico, administrativo e financeiro que tem por um dos objetivos, fortalecer e qualificar as entidades e organizações quanto a atuação na defesa e garantia de direitos. Investir no aprimoramento da gestão das entidades da rede sócio assistencial é uma das diretrizes para o fortalecimento e efetivação do SUAS - Sistema Único de Assistência Social, tendo em vista a expressiva contribuição das entidades na execução dos serviços, programas e projetos vinculados a proteção social básica e especial, como orienta a Tipificação Nacional de Serviços Sócios assistenciais. A PNAS define as entidades sem fins lucrativos como co-gestoras e corresponsáveis pela garantia de direitos sócios assistenciais.

3.8. Avaliação do projeto (Avaliação de resultados)

| Objetivos específicos | Perguntas de avaliação | Indicadores | Formas de verificação | Periodicidade |
|---|---|--|------------------------------------|-------------------|
| 1. Proporcionar aos idosos e equipes de grupos de convivência, atividades e materiais qualificados. | 01. Foi proporcionado aos idosos e equipes de grupos de convivência, atividades e materiais qualificados? | Nº de grupos de convivência mobilizados | Termos de aceite | 1º mês do projeto |
| | | % de satisfação com as atividades realizadas | Avaliação de reação | 1º mês do projeto |
| | | % de satisfação com os materiais entregues | Avaliação de reação | Mensal |
| 2. Disponibilizar aos idosos rodas de conversa e oficinas temáticas | 02. Foi disponibilizado aos idosos rodas de conversa e oficinas temáticas? | Nº de rodas de conversa realizadas | Listas de presenças Fotografias | Mensal |
| | | Nº de idosos participantes | Listas de presenças Fotografias | Mensal |
| 3. Disponibilizar as equipes das OSCs e CRAS que atendem aos idosos espaços para reflexão de temáticas sobre o envelhecimento | 03. Foi disponibilizado as equipes das OSCs e CRAS espaços para reflexão de temáticas sobre o envelhecimento? | Nº de oficinas realizadas | Listas de presenças Fotografias | Mensal |
| | | Nº de pessoas participantes | Listas de presenças Fotografias | Mensal |

3.9. Como o projeto será divulgado? (Planejamento das atividades de divulgação)

| Instrumentos Mídias | Quantidade | Propósito | Custo (R\$) |
|---------------------|------------|-----------|-------------|
| | | | |
| | | | |

3.10. Parcerias Institucionais (convênios que serão firmados/estabelecidos para a execução do projeto que está sendo apresentado)

| Nome do Parceiro | Tipo de Contribuição (financeira, técnica, recursos humanos ou outra) |
|------------------|---|
| | |

3.11. Orçamento Resumido

| Parceiro | Valor do Investimento (em R\$) |
|--|--------------------------------|
| Fundo do Idoso | R\$ 675.000,00 |
| Instituição proponente (contrapartida) | |
| Parceiro 01 | |
| Parceiro 02 | |
| Total | R\$ 675.000,00 |

4. ORÇAMENTO FÍSICO FINANCEIRO

| Natureza do Movimento | Custo Mês (R\$) | Nº de Meses | Custo Total (R\$) |
|--|-----------------|-------------|---------------------|
| 1. Consumo | | | |
| 1.1. Material de sala de aula | R\$ 600,00 | 10 | R\$ 6.000,00 |
| TOTAL CONSUMO | | | R\$ 6.000,00 |
| 2. Pagamento de Pessoal | | | |
| 2.1. Coordenador formação (salário+encargos) | R\$ 3.493,41 | 13 | R\$ 45.414,33 |
| 2.2. Analista administrativo-financeiro 1 (salário+encargos) | R\$ 1.270,50 | 13 | R\$ 16.516,50 |
| 2.3 Analista administrativo-financeiro 2 (salário+encargos) | R\$ 2.317,23 | 13 | R\$ 30.123,99 |
| 2.4 Analista de projetos (salário+encargos) | R\$ 2.317,23 | 13 | R\$ 30.123,99 |
| 2.5 Coordenador EGP (salário+encargos) | R\$ 3.493,41 | 13 | R\$ 45.414,33 |

| | | | |
|--|--------------|----|-----------------------|
| 2.6 Assistente Social (salário+encargos) | R\$ 5.495,03 | 13 | R\$ 71.435,39 |
| TOTAL PGTO PESSOAL | | | R\$ 239.028,53 |
| 3. Serviços de Terceiros | | | |
| 3.1. Gerente do projeto | R\$ 3.000,00 | 13 | R\$ 39.000,00 |
| 3.2. Assessoria de comunicação | R\$ 3.000,00 | 13 | R\$ 39.000,00 |
| 3.3 Consultor Mobilização | R\$ 3.000,00 | 13 | R\$ 39.000,00 |
| 3.4 Contador | R\$ 800,00 | 13 | R\$ 10.400,00 |
| 3.5 Material gráfico - Sacola eco | R\$ 2.800,00 | 1 | R\$ 2.800,00 |
| 3.6 Material gráfico - Copo eco | R\$ 2.000,00 | 1 | R\$ 2.000,00 |
| 3.7 Material gráfico - Camiseta | R\$ 6.200,00 | 1 | R\$ 6.200,00 |
| 3.8 Material gráfico - Caderneta | R\$ 3.000,00 | 1 | R\$ 3.000,00 |
| 3.9 Material gráfico - banner | R\$ 3.600,00 | 1 | R\$ 3.600,00 |
| Facilitador oficina - cuidado com quedas | R\$ 720,00 | 10 | R\$ 7.200,00 |
| Facilitador oficina - inclusão digital | R\$ 720,00 | 10 | R\$ 7.200,00 |
| Facilitador oficina - Luto e ninho vazio | R\$ 720,00 | 10 | R\$ 7.200,00 |
| Facilitador oficina - Organização financeira | R\$ 720,00 | 10 | R\$ 7.200,00 |
| Facilitador oficina - Gestão financeira | R\$ 720,00 | 10 | R\$ 7.200,00 |
| Facilitador - Dança | R\$ 720,00 | 10 | R\$ 7.200,00 |
| Facilitadores fixos | R\$ 8.640,00 | 10 | R\$ 86.400,00 |
| Facilitador oficina - os pilares da longevidade saudável | R\$ 720,00 | 1 | R\$ 720,00 |
| Facilitador oficina - diálogos produtivos | R\$ 720,00 | 1 | R\$ 720,00 |
| Facilitador oficina - cuidando do cuidador | R\$ 720,00 | 1 | R\$ 720,00 |
| Empresa fornecedora de lanches (oficina profissionais) | R\$ 399,95 | 3 | R\$ 1.199,85 |
| Empresa fornecedora de lanches (oficinas idosos) | R\$ 3.846,15 | 13 | R\$ 50.000,00 |

| | | | |
|----------------------------------|--------------|----|-----------------------|
| Telefone | R\$ 250,00 | 13 | R\$ 3.250,00 |
| Internet | R\$ 250,00 | 13 | R\$ 3.250,00 |
| Suporte TI | R\$ 300,00 | 13 | R\$ 3.900,00 |
| Condomínio | R\$ 932,00 | 13 | R\$ 12.115,00 |
| Designer | R\$1.000,00 | 13 | R\$ 13.000,00 |
| Estagiária | R\$ 1.800,00 | 13 | R\$ 23.400,00 |
| TOTAL TERCEIROS | | | R\$386.874,85 |
| 4. Material permanente | | | |
| Equipamentos de informática | R\$ 9.346,62 | 1 | R\$ 9.346,62 |
| TOTAL MATERIAL PERMANENTE | | | R\$ 9.346,62 |
| TOTAL DESPESAS | | | R\$ 641.250,00 |
| Retenção 5% | | | R\$ 33.750,00 |
| Valor Total | | | R\$ 675.000,00 |

Obs: O Valor Total é igual ao valor líquido do projeto + retenção (5%).

Porto Alegre, 28 de novembro de 2025.



Documento assinado digitalmente
JOSE PAULO SOARES MARTINS
Data: 09/12/2025 09:31:08-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

José Paulo Soares Martins