



Prefeitura de
Porto Alegre

SECRETARIA DE SAÚDE

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM**



Data da Emissão: 07/24	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Nº9 TÉCNICA DE LIMPEZA MANUAL DE INSTRUMENTAL	Próxima Revisão 07/2026
Elaborado: Sabrina Antunes Aspir Enfermeira/COREN/RS/490613 Heloísa Duarte Enfermeira/COREN/RS/137670 Fernanda de M. Chassot Enfermeira/COREN/RS/569983	Revisado: Vanessa C. S. Coffy Enfermeira/COREN/RS/110074 Tamara F. de Oliveira Tec. Enf./COREN/RS/91651	Aprovado: Leonardo Rodrigues Enfermeiro/COREN/RS/272524 Direção da DAPS/POA

DEFINIÇÃO:

A limpeza manual de instrumental é o processo manual ou mecânico de remoção de sujidade, mediante o uso da água, sabão e detergente neutro ou detergente enzimático para manter em estado de asseio os artigos e superfície reduzindo a população microbiana.

OBJETIVO:

Garantir as etapas do processo de esterilização, remover sujidades, reduzir a carga microbiana, manter a preservação dos instrumentais, a fim de promover uma assistência segura e eficaz ao paciente e condições de biossegurança ao profissional.

LOCAL DE REALIZAÇÃO:

Expurgo/Sala de Utilidades/sala de lavagem de materiais

Registro do Procedimento

Não se aplica

RECURSOS NECESSÁRIOS:

- Bacia, caixa plástica com tampa, balde ou cuba de plástico de tamanho compatível com a quantidade de material;
- Fita adesiva para identificação dos recipientes com soluções;
- Compressas não-estéreis (descartáveis) ou papel toalha;
- Detergente enzimático (preferencialmente) ou detergente neutro;
- EPI (avental impermeável, máscara cirúrgica, touca, óculos de proteção, luvas de borracha, sapato fechado);
- Escova de cerdas duras e finas;
- Pia com torneira e água limpa.

Descrição do Procedimento:

- Higienizar as mãos, antes e após o procedimento
- Paramentar-se com os EPIs;
- Separar os artigos que serão processados, desmontar peças que apresentam articulações, encaixes ou conexões;
- Manipular o material cuidadosamente evitando batidas ou quedas;
- Separar as pinças de pontas traumáticas e lavar separadamente, evitando acidentes;
- Imergir o instrumental aberto na solução de água e detergente (conforme orientação do fabricante, não excedendo esse tempo para a solução não se tornar um substrato para bactérias, propiciando um aumento da



Prefeitura de
Porto Alegre

SECRETARIA DE SAÚDE

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM



contaminação dos artigos), para remoção dos resíduos de matéria orgânica, em recipiente devidamente tampado e identificado com: nome do produto, data do preparo, validade da solução e nome do profissional;

- Observar para que o instrumental mais pesado e maior fique sob os pequenos e leves;
- Realizar limpeza manual com auxílio de escova e detergente, com movimentos de fricção. A presença de ferrugem, crostas, umidade, oxidações e ranhuras comprometem a qualidade do processo de esterilização;
- Retirar os materiais e desprezar a solução com detergente enzimático, a qual deverá ser utilizada uma única vez;
- Enxaguar rigorosamente o instrumental em água corrente, abrindo e fechando as articulações;
- Enxugar as peças com compressas não-estéreis (descartáveis) ou papel toalha em toda a sua extensão;
- Inspecionar os instrumentais assegurando que estejam visivelmente limpos, sem avarias, caso contrário realiza a limpeza novamente ou encaminhe para a manutenção e/ou descarte;
- Colocar os materiais sobre uma bancada forrada, para secagem do material;
- Colocar os materiais secos em recipiente limpo e encaminhar para sala de preparo e esterilização de materiais;
- Manter a sala em ordem.

REFERÊNCIAS:

Brasil. **Limpeza de instrumental para a saúde**. Disponível em: https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hugg-unirio/acesso-a-informacao/documentos-institucionais/pops/cme/pop-enf-2-1_limpeza-de-instrumental-para-a-saude.pdf.

Santa Catarina. **Princípios Básicos para Limpeza de Instrumental Cirúrgico em Serviços de Saúde**. Disponível em: <https://www.saude.sc.gov.br/index.php/informacoes-gerais-documentos/vigilancia-em-saude/ceciss/manuais-e-formularios/manuais-ceciss/85-informe-tecnico-n-01-09-principios-basicos-para-limpeza-de-instrumental-cirurgico-em-servico/file> .

Brasil. Ministério da Saúde. **Orientações gerais para Central de esterilização**. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes_gerais_central_estерilizacao_p2.pdf

MIGUEL, E. A.; LARANJEIRA, P. R. **Validação e Montagem de Carga Desafio: Da teoria à prática**. Revista SOBECC, [S. l.], v. 21, n. 4, p. 213–216, 2016. DOI: 10.5327/Z1414-4425201600040007. Disponível em: <https://revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/135>. Acesso em: 6 fev. 2024.