



Informativo CIEVS #15 - MPOX - agosto 2024

A MPOX

A MPOX é uma zoonose (doença de origem animal transmitida para humanos). O vírus é contagioso. Ele é da família do vírus da varíola. A doença também é conhecida como “varíola dos macacos” ou Monkeypox.

Varíola dos macacos, a origem:

O nome vem da tradução do inglês para o português. Monkey (macaco) e pox (varíola). Mas o macaco não é um animal importante na transmissão atual da doença. Por isso, a Organização Mundial da Saúde definiu o termo MPOX como de uso geral.

Transmissão

- O vírus pode ser transmitido de uma pessoa para outra pelo contato direto com lesões de pele em todas as fases, compartilhamento de utensílios pessoais, gotículas respiratórias e transmissão vertical (gestante para bebê), durante a gravidez, parto ou pós-parto.

Por meio do contato próximo/intimo com uma pessoa infectada e com lesões de pele. Exemplos de contato:



E ou por gotículas respiratórias em contato próximo e prolongado.

Sintomas



Febre, dor de cabeça, dor no corpo, aumento nos gânglios (linfadenomegalia), mal estar são sintomas comuns. As lesões de pele costumam surgir depois da febre e 2 dias após os sintomas iniciais, podendo ter várias formas:



Incubação

O tempo entre a infecção e o aparecimento dos sintomas (período de incubação do vírus no corpo) pode variar de 6 a 21 dias.

Informação sobre tratamento, exames e vacina: compareça a uma unidade de saúde para avaliação e encaminhamento

Recomendações gerais

- Ficar vigilante sobre início de sintomas ou lesões na pele. Na dúvida ou suspeita, procure um serviço de saúde para avaliação.
- Se for caso suspeito ou confirmado, evite sexo e/ou contato íntimo com outras pessoas, até que as lesões cicatrizem e até a criação de uma nova pele no local (reepitelização)
- O isolamento social pode durar até 21 dias).
- Reforçar a rotina de higienização das mãos com água e sabão e/ou álcool em gel e uso de máscaras.



Evitar o compartilhamento de roupas, toalhas, talheres, copos, objetos pessoais ou brinquedos sexuais.



Locais de coleta de exame

(com encaminhamento pelo serviço de saúde)

- Clínicas da Família Álvaro Difini, IAPI e Modelo;
- Unidades de Saúde Moab Caldas, Morro Santana, 1º de Maio, Beco do Adelar, Ipanema, Ramos, São Carlos, Assis Brasil, Lomba do Pinheiro e Bom Jesus (confira endereços e número de WhatsApp);
- Laboratório Hospital Materno-Infantil Presidente Vargas (Av. Independência, 661 - Porto Alegre/RS).