

INFORME CONJUNTO DE RISCO À SAÚDE Nº 01/2026

Ciclone extratropical explosivo ("cyclone-bomba"): vendaval, tempestade severa, granizo e queda acentuada de temperatura em Porto Alegre

CISC / CIEVS Porto Alegre • Vigidesastres Porto Alegre • DVS / SMS / PMPA

Data de emissão	6 de agosto de 2026 — atualizado às 13h
Período crítico	Das 19h de 06/08/2026 às 10h de 07/08/2026, com maior severidade entre 20h de 06/08 e 4h de 07/08
Área de abrangência	Município de Porto Alegre — todas as regiões, com atenção reforçada às áreas de risco geológico e à região das Ilhas
Nível de alerta	LARANJA (vendaval) — Defesa Civil de Porto Alegre / Cemadec VERMELHO (tempestade) — INMET, para o centro-sul do RS
Origem	Deliberação da reunião do COPAE (Defesa Civil, Corpo de Bombeiros e demais órgãos), em 06/08/2026, e monitoramento contínuo do Cemadec
Finalidade	Comunicação de risco à população e orientação às equipes de saúde e de vigilância

1. Síntese do evento

MENSAGEM PRINCIPAL: A noite de hoje (6/8) e a madrugada de amanhã (7/8) concentram o maior risco. Entre 20h e 4h, a orientação é permanecer em local seguro, evitar deslocamentos não essenciais, afastar-se de árvores, postes, muros, andaimes e placas, e não tentar consertar telhados, antenas ou lonas durante o vento.

Um ciclone extratropical em rápida intensificação sobre o Atlântico Sul, caracterizado como "cyclone-bomba" pelo aprofundamento acelerado da baixa pressão, atinge o Rio Grande do Sul entre a tarde de quinta-feira (6/8) e a sexta-feira (7/8).

Para Porto Alegre, o cenário previsto para as próximas horas:

- **1º momento (noite de 6/8 e madrugada de 7/8)** — passagem de uma frente fria associada ao Ciclone Extratropical que se desloca para leste no Oceano Atlântico. Atenção para tempestade severa, descargas elétricas, eventual queda de granizo e rajadas de ventos, podendo atingir até 100 km/h.
- **2º momento (madrugada e manhã de 7/8)** — vento forte ao longo do dia, ainda associado à circulação do ciclone no oceano, seguido da entrada de uma massa de ar frio consequente queda de temperatura.

A previsão de acumulado de chuva para a Capital durante a vigência do alerta é da ordem de 30 mm, mas não é descartado o risco de acumulados maiores em locais pontuais da cidade. **Reforça-se que o principal fator de atenção neste evento é o VENTO FORTE E RAJADAS, associado ao Ciclone Extratropical no Oceano Atlântico.**

CICLONE EM PORTO ALEGRE — O QUE ESPERAR E O QUE FAZER

Quinta-feira 6 e sexta-feira 7 de agosto de 2026 · horários de Porto Alegre



EMERGÊNCIA: Defesa Civil 199 · Bombeiros 193 · SAMU 192 · Prefeitura 156 · Falta de luz e fio caído: 0800 721 2333

Alerta laranja de vendaval da Defesa Civil de Porto Alegre, das 19h de 6/8 às 10h de 7/8. Chuva prevista: cerca de 30 mm.

Fontes: Defesa Civil de Porto Alegre / Cemadec; INMET; Defesa Civil do RS; MetSul Meteorologia.

Elaboração: CISC / CIEVS Porto Alegre e Vigidesastres POA — SMS/PMPA, 6/8/2026.

2. Cenário meteorológico e alertas vigentes

A Defesa Civil de Porto Alegre, com base no monitoramento do Cemadec, mantém **alerta laranja de vendaval das 19h de 06/08 às 10h de 07/08**, com período de maior atenção **entre 20h de 06/08 e 4h de 07/08: rajadas que podem atingir 100 km/h**, cerca de 30 mm de chuva, descargas elétricas e eventual queda de granizo, além de oscilação do nível do Guaíba entre as cotas de atenção e de alerta na região das Ilhas. Em escala regional, o INMET mantém **aviso vermelho de grande perigo por tempestade** do meio-dia de 06/08 às 7h30 de 07/08, abrangendo a região Metropolitana, com risco de queda de árvores, danos em edificações e interrupção do fornecimento de energia elétrica; para 07/08, passa a valer aviso amarelo de declínio de temperatura. A Defesa Civil do RS estende alerta laranja a quase todo o estado, com **possibilidade de tornado** entre a tarde e a noite de 06/08, e a MetSul Meteorologia projeta, para Porto Alegre e entorno, rajadas persistentes de 60 a 80 km/h — isoladamente de 80 a 100 km/h — entre a madrugada e a tarde de 07/08.

Pós-evento — queda de temperatura (sexta-feira, 7/8)

Após a passagem da frente fria, uma massa de ar frio avança sobre a Região Sul. Para Porto Alegre, a previsão do INMET indica máxima 18 °C na sexta-feira e mínima de 8 °C no período da noite de sexta. A combinação de queda de temperatura com possíveis casos de interrupção no fornecimento de energia elétrica constitui um risco relevante à saúde e é tratada na seção 6 deste informe.

3. Áreas de atenção prioritária no município

A umidade acumulada no solo, somada ao vento intenso, aumenta o risco de queda de árvores e de deslizamentos de terra. Raízes de árvores e estruturas atingidas pelo vento, somadas ao movimento de percolação da água, podem provocar erosões no terreno, desencadeando desmoronamentos e deslizamentos em encostas.

A Figura 1 apresenta a distribuição espacial das áreas de atenção prioritária e dos serviços de saúde selecionados para acompanhamento durante o evento. Todo o município permanece sob alerta; os destaques representam vulnerabilidades adicionais e não indicam ausência de risco nas demais áreas.

ÁREAS DE ATENÇÃO PRIORITÁRIA E SERVIÇOS DE SAÚDE ESTRATÉGICOS

Ciclone extratropical em Porto Alegre, 6 e 7 de agosto de 2026

Todo o município está sob alerta; os destaques indicam vulnerabilidades adicionais.

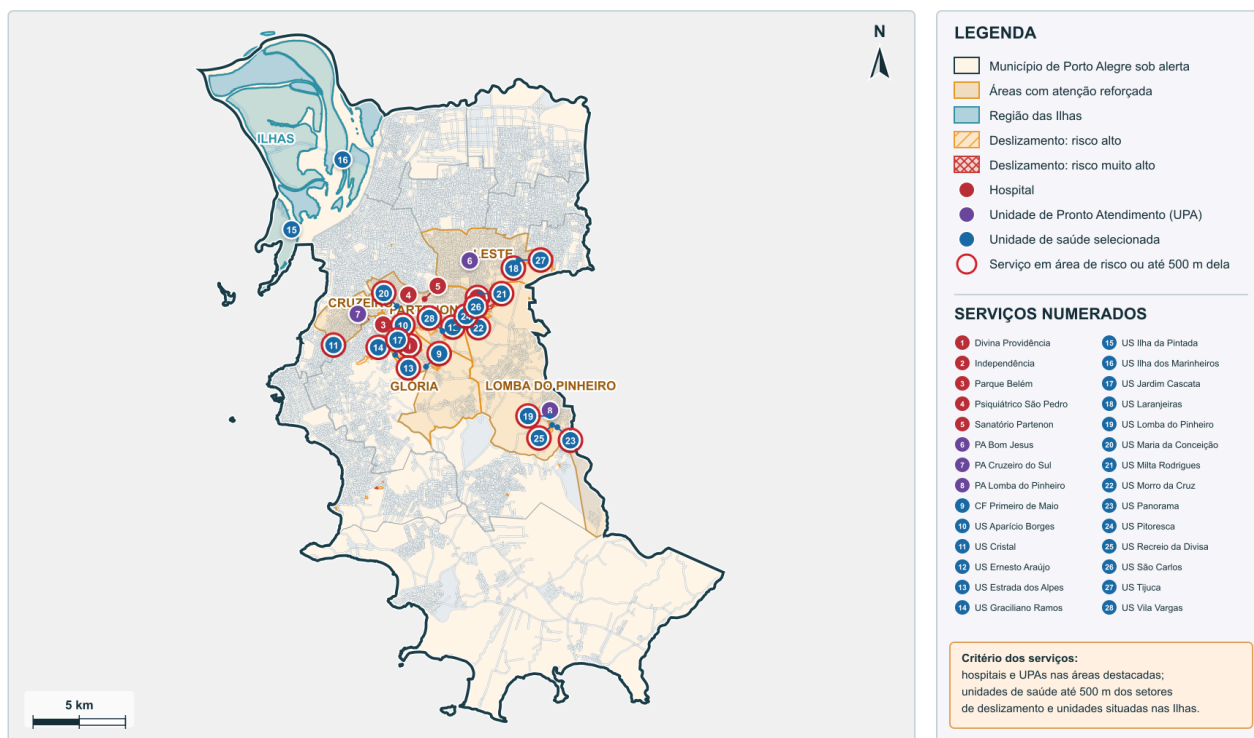


Figura 1. Áreas de atenção prioritária e serviços de saúde estratégicos durante o ciclone extratropical em Porto Alegre, 6 e 7 de agosto de 2026.

Fonte: Elaboração CISC/Vigidesastres Porto Alegre (2026), com base no mapeamento de áreas de risco do Serviço Geológico do Brasil (SGB, 2022) e nas bases cartográficas da Prefeitura Municipal de Porto Alegre (ObservaPOA e GeoSaúde/SMS).

- **Regiões com encostas e áreas de risco geológico mapeadas:** Cruzeiro, Partenon e a zona Leste da cidade (incluindo Lomba do Pinheiro, Agronomia e entorno), conforme sinalizado na reunião do COPAE. Consultar o mapeamento oficial de áreas de risco e muito alto risco da Defesa Civil municipal.
- **Região das Ilhas (bairro Arquipélago):** possível oscilação do nível do Guaíba entre as cotas de atenção e de alerta, com risco adicional pela exposição direta ao vento e pela dificuldade de acesso.
- **Áreas com arborização de grande porte e rede elétrica aérea:** maior probabilidade de queda de galhos sobre fiação, com interrupção de energia e risco de choque elétrico.
- **Ocupações precárias e edificações com cobertura leve** (telhas de fibrocimento, zinco, lonas): risco elevado de destelhamento e de impactos por objetos lançados.

Sinais de alerta para deslizamento: evacuar e acionar o 199 (Defesa Civil de Porto Alegre) imediatamente.

Rachaduras novas ou que aumentam em paredes, pisos e muros; portas e janelas que passam a emperrar; postes, árvores ou muros inclinados; água barrenta brotando na encosta ou na base do terreno; estalos e ruídos vindos do solo; degraus ou trincas no terreno.

4. Riscos à saúde esperados

Agravo	Mecanismo neste evento	Grupos mais expostos
Trauma físico (contuso, cortante, craniano)	Queda de árvores, galhos, muros, telhas, placas, antenas e objetos lançados pelo vento; queda de altura ao tentar fixar coberturas durante o vendaval.	Pedestres, motociclistas, trabalhadores em telhados, moradores de habitações precárias.
Choque elétrico e eletrocussão	Fios da rede rompidos e caídos, poças e cercas energizadas, religação de disjuntores sem revisão após alagamento.	População geral, crianças, trabalhadores da limpeza pós-evento.
Soterramento e trauma por deslizamento	Solo saturado e efeito de alavanca de árvores e estruturas sobre encostas.	Moradores de áreas de risco geológico (Cruzeiro, Partenon, zona Leste).
Intoxicação por monóxido de carbono (CO)	Uso de geradores, churrasqueiras, braseiros, motores a combustão ou aquecedores a gás sem exaustão em ambientes fechados durante a falta de energia e o frio. Gás incolor e inodoro, pode ser fatal em minutos.	Famílias em domicílios sem energia; risco maior em ambientes vedados contra o frio.
Hipotermia e descompensação cardiorrespiratória	Queda de temperatura para 8 °C na noite de 07/08, agravada por falta de energia, exposição e umidade.	Pessoas em situação de rua, idosos, lactentes, portadores de DPOC, asma e insuficiência cardíaca.
Interrupção do cuidado em saúde	Falta de energia afetando oxigenoterapia domiciliar, ventilação mecânica, CPAP/BiPAP, conservação de insulina e de imunobiológicos; dificuldade de acesso a serviços por bloqueio de vias.	Pacientes eletrodependentes, em diálise, oncológicos, usuários de medicamentos termolábeis.
Doenças de veiculação hídrica e alimentar	Interrupção ou despressurização do abastecimento, alagamentos pontuais, perda da cadeia de frio de alimentos durante o apagão.	População geral; maior gravidade em crianças, idosos e imunossuprimidos.
Incêndio em edificação	Uso de velas durante a falta de energia; sobrecarga elétrica na religação; curto-circuito em instalações molhadas.	População geral, especialmente em habitações precárias e adensadas.

5. Orientações à população

4.1 Antes — janela de preparação, até as 19h de hoje

- Guarde ou prenda objetos soltos que possam ser levados pelo vento, como vasos, cadeiras, lixeiras, telhas e brinquedos.
- Verifique a segurança da casa, fixando toldos, caixas d'água e outras estruturas leves.
- Proteja o veículo, estacionando longe de árvores, postes e muros.
- Mantenha calhas e ralos limpos para facilitar o escoamento da água da chuva.
- Prepare-se para falta de energia, carregando celulares e lanternas. Evite usar velas.
- Separe um kit de emergência com documentos, remédios, água, alimentos e agasalhos.
- Evite sair durante o período de maior risco e antecipe deslocamentos, compras e compromissos.
- Cadastre-se para receber alertas oficiais e combine um plano de contato com familiares.
- Se mora em área de risco, conheça a rota de saída e tenha um local seguro para ir.
- Quem depende de equipamentos elétricos para a saúde deve conferir baterias, oxigênio reserva e contatos de emergência.

4.2 Durante — das 20h de 06/08 às 4h de 07/08

- Permaneça em local seguro, longe de janelas, portas e coberturas de vidro.
- Não tente consertar telhados, antenas ou toldos durante o vendaval.
- Evite ficar sob árvores, postes, muros, placas e andaimes. Em caso de granizo, procure abrigo seguro.
- Durante raios, desligue os aparelhos da tomada e evite usar equipamentos ligados à rede elétrica.
- Nunca toque em fios caídos. Afaste-se do local e acione a concessionária de energia e o Corpo de Bombeiros.
- Em caso de choque elétrico, não toque na vítima. Ligue imediatamente para o SAMU (192) ou Corpo de Bombeiros (193).
- Se estiver dirigindo, reduza a velocidade, evite áreas alagadas e não estacione sob árvores ou placas.
- Ao perceber sinais de deslizamento, saia imediatamente do local, avise os vizinhos e ligue para a Defesa Civil (199).

4.3 Depois — a partir da manhã de 07/08

- Mantenha distância de fios caídos, postes, árvores e estruturas danificadas. Não tente remover galhos sobre a rede elétrica.
- Se a instalação elétrica foi alagada, só religue a energia após avaliação de um eletricista.
- Evite subir em telhados molhados. Faça reparos apenas quando o tempo estiver seguro.
- Na limpeza, use luvas e calçados fechados para evitar cortes e contato com animais peçonhentos.
- Em caso de ferimentos, lave com água e sabão e procure uma unidade de saúde.
- Descarte alimentos que possam ter estragado por falta de refrigeração. Não recongele alimentos totalmente descongelados.
- Antes de consumir a água após interrupção do abastecimento, deixe-a correr. Se estiver turva ou com mau cheiro, ferva ou desinfete antes do uso.
- Procure atendimento de saúde se apresentar diarreia, vômitos, febre, tosse persistente, falta de ar ou lesões na pele após contato com água ou lama.

5. Canais oficiais e telefones úteis

Serviço	Contato
Defesa Civil de Porto Alegre	199 (emergências) Alertas por WhatsApp e SMS: salvar o número (51) 3433-0156 e solicitar "Receber Alertas" Plataforma PoaClima
Corpo de Bombeiros	193
SAMU	192
Brigada Militar	190
Central do Cidadão (Prefeitura, DMAE, abordagem social)	156 (de outras cidades: (51) 3289-0156)
CEEE Equatorial — falta de energia e fios caídos	0800 721 2333 WhatsApp "Clara": (51) 3382-5500 SMS gratuito: enviar LUZ + número da instalação para 27307
Alertas nacionais da Defesa Civil	Enviar SMS com o CEP da residência para 40199
Centro de Informações Toxicológicas do RS (CIT/RS)	0800 721 3000 — orientação em casos de intoxicação, inclusive por monóxido de carbono

Este informe reflete o cenário previsto até as 13h de 06/08/2026 e está sujeito a atualização conforme a evolução do sistema meteorológico. As informações oficiais devem ser confirmadas junto à Defesa Civil de Porto Alegre e ao INMET.

6. Referências

1. PORTO ALEGRE. Prefeitura Municipal. Defesa Civil. Emitido alerta laranja para vendaval na capital gaúcha. Porto Alegre, 06 ago. 2026. Acesso em: 6 ago. 2026. <https://prefeitura.poa.br/defesa-civil/noticias/emitido-alerta-laranja-para-vendaval-na-capital-gaucha>
2. INSTITUTO NACIONAL DE METEOROLOGIA (INMET). Previsão para quinta-feira (06) e sexta-feira (07): impactos do "ciclone-bomba" atingem a Região Sul. Brasília, 05 ago. 2026. Acesso em: 6 ago. 2026. <https://portal.inmet.gov.br/noticias/previsao-para-quinta-feira-06-e-sexta-feira-07>
3. INSTITUTO NACIONAL DE METEOROLOGIA (INMET). Avisos meteorológicos. Acesso em: 6 ago. 2026. <https://avisos.inmet.gov.br/>
4. RIO GRANDE DO SUL. Defesa Civil do Estado. Avisos e alertas. Acesso em: 6 ago. 2026. <https://www.defesacivil.rs.gov.br/avisos-e-alertas>
5. PORTO ALEGRE. Prefeitura Municipal. Defesa Civil: Cemadec, PoaClima, mapeamento de áreas de risco e Plano de Contingências. Acesso em: 6 ago. 2026. <https://prefeitura.poa.br/defesa-civil>
6. BRASIL. Ministério da Saúde. Vigilância em Saúde dos Riscos Associados aos Desastres (Vigidesastres) — Portaria GM/MS nº 4.185, de 1º de dezembro de 2022. Acesso em: 6 ago. 2026. <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/svsa/resposta-a-emergencias/vigidesastres>
7. BRASIL. Ministério da Saúde. Cartilha de orientação à população no período de alerta de chuvas intensas. Brasília: Ministério da Saúde. Acesso em: 6 ago. 2026. https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_orientacao_populacao_chuvas_intensas.pdf
8. CEEE EQUATORIAL. Comunicado de emergência e dicas de segurança com a rede elétrica. Acesso em: 6 ago. 2026. <https://ceee.equatorialenergia.com.br/ceee/comunicado-de-emergencia>
9. PORTO ALEGRE. Prefeitura Municipal. Secretaria Municipal de Assistência Social. Operação Inverno: rede de acolhimento, albergues e abordagem social. Acesso em: 6 ago. 2026. <https://prefeitura.poa.br/smas/noticias/porto-alegre-reforca-abrigos-e-amplia-horarios-de-atendimento-na-operacao-inverno>
10. METSUL METEOROLOGIA. Ciclone trará vendavais, estragos e falta de luz no Rio Grande do Sul. 05 ago. 2026. Acesso em: 6 ago. 2026. (fonte privada, utilizada como referência complementar) <https://metsul.com/ciclone-poderoso-trara-vendavais-violentos-estragos-e-falta-de-luz/>

Elaboração e revisão

Centro de Informação em Saúde e Clima (CISC) — Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde (CIEVS Porto Alegre)

Vigidesastres Porto Alegre — Diretoria de Vigilância em Saúde (DVS) / Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre.