

Proteja-se do sarampo

O vírus que causa o sarampo circula em muitos lugares do mundo, e o número de casos está aumentando em muitos países. O Brasil registrou casos de sarampo e Porto Alegre também.



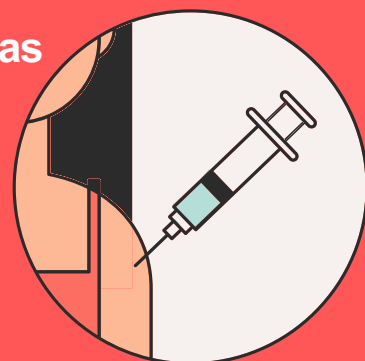
O sarampo é uma doença muito contagiosa causada por um vírus. Esse vírus “passa” de uma pessoa pra outra por gotinhas respiratórias, quando uma pessoa infectada tosse ou espirra.

A principal forma de prevenir o sarampo é a vacinação.



As vacinas que protegem contra o sarampo são oferecidas pelo SUS em qualquer unidade de saúde:

- tríplice viral - proteção contra sarampo, caxumba e rubéola
- tetra viral - proteção contra sarampo, caxumba, rubéola e varicela (catapora)



Confira o esquema de vacinação indicado para cada etapa da vida:

- pessoas entre 1 ano e menores de 5 anos: 1 dose de tríplice viral com 1 ano de idade e 1 dose de tetra viral aos 15 meses de idade.
- pessoas entre 5 anos e 29 anos que nunca foram vacinadas: devem fazer 2 doses da tríplice viral, com intervalo de 1 mês entre as doses.
- pessoas de 30 a 49 anos: devem fazer 1 dose da tríplice viral.
- profissionais da saúde, independentemente da idade: 2 doses da vacina tríplice viral.

Importante: se a pessoa não tem o registro de vacina em carteira de vacinação ou aplicativo do SUS, ela é considerada não vacinada. Nesse caso a recomendação é vacinar. Verifique a carteira de vacinação!



Lembre-se: nove em cada dez pessoas sem vacina podem se infectar e ter sintomas do sarampo.



Sintomas do sarampo



Febre alta



coriza



tosse seca



exantema (manchas vermelhas)

outros sintomas:

- conjuntivite
- manchas de Koplic (pontos brancos na mucosa da boca)

Transmissibilidade: 6 dias antes e 4 dias depois do Dia Zero (0)



↑
Dia 0 = dia de início do exantema

Importante: o período de incubação do vírus no corpo pode variar de 7 a 21 dias desde o dia de exposição até o aparecimento das manchas vermelhas (exantema).

Fatores de risco para a infecção



viagem para locais onde sarampo é endêmico



contato com alguém com sarampo



pessoa sem vacina contra sarampo

Quem tem mais risco de complicações:

- Crianças até 5 anos
- Pessoas imunocomprometidas
- Gestantes.



Prefeitura de Porto Alegre
SECRETARIA DE SAÚDE