

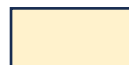
2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
Ginástica Adulto (8:00 - 9:00)	Ginástica Idosos (8:00 - 9:00)	Ginástica Adulto (8:00 - 9:00)	Ginástica Idosos (8:00 - 9:00)	Ginástica Adulto (8:00 - 9:00)	Rugby Paradesporto (8:00 - 12:00)
Futsal Misto (9:00 - 10:00)	Vôlei Infantil (9:00 - 10:00)	Futsal Misto (9:00 - 10:00)	Vôlei Infantil (9:00 - 10:00)	Futsal Misto (9:00 - 10:00)	
Basquete infantil (10:00 - 11:00)	Circuito Funcional (10:00 - 11:00)	Basquete infantil (10:00 - 11:00)	Circuito Funcional (10:00 - 11:00)	Handebol Infantil (10:00 - 11:00)	Ativação Esportiva (9:00 - 12:00)
INTERVALO					
Futsal Infanto/Juvenil (14:00 - 15:30)	Rugby em Cadeira de Rodas - Paradesporto (13:00 - 15:00)	Futsal Infanto/Juvenil (14:00 - 15:30)	Rugby em Cadeira de Rodas - Paradesporto (13:00 - 15:00)	Futsal Infanto/Juvenil (14:00 - 15:30)	
	Câmbio (15:00 - 16:00)		Câmbio (15:00 - 16:00)		
Basquete Infanto/Juvenil (15:30 - 17:00)	Vôlei Infanto/Juvenil (16:00 - 17:00)	Basquete Infanto/Juvenil (15:30 - 17:00)	Vôlei Infanto/Juvenil (16:00 - 17:00)	Handebol Infanto/Juvenil (15:30 - 17:00)	
Circuito Funcional (17:00 - 18:00)	Ginástica (17:00 - 18:00)	Circuito Funcional (17:00 - 18:00)	Ginástica (17:00 - 18:00)	Circuito Funcional (17:00 - 18:00)	
	Circuito Funcional (18:00 - 19:00)		Circuito Funcional (18:00 - 19:00)		



ATIVIDADES PARA CRIANÇAS E/OU ADOLESCENTES



ATIVIDADES PARA ADULTOS E/OU IDOSOS



ATIVIDADE PARADESPORTIVA A PARTIR DE 7 ANOS