

Chá de casca de Abacaxi

Ingredientes

- Casca de 1 abacaxi
- 1 litro e meio de água
- Opcionais: cravo, canela, gengibre, anis estrelado e hortelã..

Modo de fazer

- Ferver a casca do abacaxi, já lavada, com os condimentos que desejar por, aproximadamente, 20 minutos ou até ficar na concentração desejada.
- Sirva quente ou frio.

