

Suco de casca de mamão com laranja

Ingredientes

- 1 xíc. de casca de mamão
- 3 xíc. de água
- 4unid. de laranja
- 1und. de limão



Modo de fazer

- Lavar bem as cascas de mamão, bater com água e coar.
- Esprema as laranjas, o limão e misture ao líquido.
- Sirva gelado.