ANEXO I – Resolução 150/22

1. APRESENTAÇÃO DO RESUMO DO PROJETO (PARA O SITE – 5 LINHAS)

a. **Nome do Projeto:** Projeto Náutico 4
b. **Citar nº de crianças atendidas pelo projeto:** 55
c. **Citar o(s) programa(s) atendido(s):** SCFV
d. **Validade do projeto:** 24 meses
e. **Objetivo do projeto (de forma bem resumida):** Ofertar oficina de Remo aos atendidos pelo IGT.
f. **Citar o tipo (reforma, manutenção, compra de material, contratação de pessoal, etc):** Compra de material, manutenção e pagamento de pessoal.

2. DADOS CADASTRAIS

2.1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL PROPONENTE:

a. **Razão Social:** Grêmio Foot-Ball porto Alegrense
b. **CNPJ:** 12.985.967/0001-59
c. **Nome Fantasia ou Executora do Projeto:** IGT
d. **Endereço sede (Rua, Bairro, Cidade, Estado, CEP):** Rua João Moreira Maciel, nº 680, bairro Farrapos, RS, CEP: 90250-680
e. **Fone/Fax:** (51) 32182894
f. **E-mail:** igt@gremio.net
g. **Site:** www.gremio.net
h. **Endereço da Execução do Projeto:** Rua João Moreira Maciel, nº 680, bairro Farrapos, RS, CEP:90250-68
i. **Número de registro CMDCA:** nº 561
j. **Data de vencimento CMDCA:** 30 de abril de 2024
k. **Inscrição CMAS:** nº 072
l. **Regime de atuação da OSC:** Direto
m. **Representante legal:** Rosa Beatriz Foresti
n. **Período do mandato da diretoria:** 22/12/2022 a 22/12/2024

3. HISTÓRICO DA ORGANIZAÇÃO:

a. **Ano da fundação:** 30 de agosto de 2010
b. **Público-alvo:** Crianças e adolescentes de 6 a 18 anos em situação de vulnerabilidade social, moradoras dos bairros Farrapos, Humaitá e Navegantes.
c. **Média de atendimentos:** 55
d. **Foco de atuação:** SCFV
e. **Experiência da OSC que a torna apta a realizar atividades previstas neste projeto:** A atividade de remo já é desenvolvida na instuição desde 2015 com atuação de profissionais com experiência na área.
f. **Quantidade de profissionais vinculados à entidade**: 17

4. DESCRIÇÃO DO OBJETO DO PROJETO

a. **NOME DO PROJETO:** Projeto Náutico 4

b.

Objetivo Geral oferecer a prática educacional esportiva náutica na modalidade remo, estimulando crianças e adolescentes a desenvolver valores sociais, capacidades físicas e responsabilidade sócioambiental.		
Objetivos específicos	**Ações**	**PRAZOS**
1. Aumentar a autoestima e autoconfiança dos participantes;	Participação efetiva nas atividades, demonstrações e competições internas.	2 horas / aula
2. Desenvolver o senso de responsabilidade, cooperação e espírito de equipe;	Aulas práticas de remo;	2 horas / aula
3. Contribuir para a diminuição da exposição aos riscos sociais através da conscientização da prática esportiva;	Palestras;	Semestral
4. Favorecer a consciência do próprio corpo;	Processos de ensino-aprendizagem de remo;	2 horas / aula
5. Aumentar as potencialidades físicas;	Prática de remo e treinamentos específicos;	2 horas / aula
6. Desenvolver habilidades motoras de cada indivíduo;	Aprendizagem do remo;	2 horas / aula
7. Contribuir para a formação de cidadãos conscientes, aptos para decidirem e atuarem na realidade sócioambiental;	Atividades relacionadas com os problemas do meio ambiente;	Quinzenal
8. Conhecer o significado de termos como proteção, preservação, conservação, recuperação, degradação e sustentabilidade, através de situações do dia a dia dos integrantes do projeto;	Palestras de especialistas; Exemplos e situações do dia a dia;	Semestral

c. **PERÍODO DE EXECUÇÃO (data de início e término – nº meses)** 25/09/2023 a 25/09/2025 - 24 meses

d. **JUSTIFICATIVA:** A escolha da modalidade remo para desenvolver uma oficina náutica está fundamentada em fatores condicionantes muito significativos. O esporte remo é uma das mais antigas e tradicionais modalidades olímpicas existentes no mundo, bem como no Brasil, e com enorme prestígio e tradição na cidade de Porto Alegre. Vale ressaltar que o Grêmio Foot-Ball Porto Alegrense se destacou nesta modalidade em um passado recente. O remo é considerado um esporte completo, de equipe por excelência, e pode ser praticado por homens e mulheres, sejam jovens ou idosos. São inúmeros os benefícios do remo para os seus participantes, a saber: é um exercício total do corpo, que movimenta os principais grupos musculares (braços, pernas, costas, abdômen e quadril); é um excelente condicionador da resistência aeróbica; é um esporte extremamente desafiador, ideal para incutir noções de persistência, autoeficácia e autoestima em jovens e adultos participantes. Também permite aos praticantes experimentar o seu ambiente urbano de maneira nova e diferente, promovendo a valorização dos recursos naturais da cidade, na medida que utiliza os rios e os lagos. Além dos fatores específicos acima enumerados, é importante considerar as grandes facilidades de infraestrutura e de localização da excelente sede náutica do GFBPA.

e. **IMPACTO SOCIAL ESPERADO (Descrever os benefícios esperados após a finalização do projeto)**

Com a continuidade do projeto, ao seu final, são esperadas novas adesões do público alvo na oficina, assim como e, também, a permanência dos atuais participantes. Pretende-se também, fazer com que ao longo do tempo de execução, possa ser desenvolvida uma maior e melhor consciência sócioambiental, segurança e prevenção de acidentes com o meio aquático, modificando as atitudes e práticas que causam grande impacto ao meio ambiente e na cultura das famílias e tendo estimulado a inlcusão social, além de ter promovido o aprendizado de hábitos de vida mais saudáveis, através do esporte, para os seus beneficiários.

f. **DESCRIÇÃO DA FORMA DE EXECUÇÃO/METODOLOGIA (Descrição de como será realizado o projeto, demonstrando o nexo entre as atividades propostas e as metas a serem atingidas).**

A oficina receberá todo o material necessário ao seu perfeito funcionamento, assim como espaço adequado para as aulas e palestras. Dentro do que é almejado em cada meta, pensando em estimular atividades físicas e técnicas, serão utilizadas metodologias de aprendizagens lúdicas e prazerosas. Além da prática de remo, serão realizadas as seguintes atividades: palestras de profissionais da área do esporte, educação e saúde; visitações ao delta do Jacuí e ao lago Guaíba, a outros clubes e projetos que ofereçam esporte naútico; demonstrações e competições.

g. **ESPAÇO FÍSICO (Descrever em que local serão desenvolvidas as atividades.)**

As atividades indoor de remo serão desenvolvidas no espaço interno do IGT: o principal espaço de utilização será a oficina de remo Roberto Schulz e o pátio localizado entre a oficina e a rampa de remo. Já no que diz respeito às atividades outdoor, o lago Guaíba será nosso principal local de prática do remo.

h. **BENEFICIÁRIO DIRETO (faixa etária, principais vulnerabilidades, número de beneficiados e oriundos de qual região):** Crianças e adolescentes de 06 a 17 anos e 11 meses inscritos dentre as 80 metas disponíveis no Instituto, oriundos da região Farrapos e Humaitá, cujas principais vulnerabilidades são a falta de acesso à moradia, saneamento básico, alimentação, educação e saúde de qualidade, vivenciando uma situação de extrema vulnerabilidade econômica e social.

i. **BENEFICIÁRIOS INDIRETOS:** As famílias das crianças e adolescentes participantes que poderão participar de atividades da oficina de Remo a serem programadas, tais como: demonstrações e competições internas e mutirões de cunho ecológico. A comunidade da região também poderá se beneficiar pelo conhecimento e a consciência ambiental transmitida pelos participantes.

j. **TOTAL DE ATENDIMENTOS DO PROJETO:** 80

k. **META DE ATENDIMENTO MENSAL:** 80

5. PLANO DE EXECUÇÃO DO OBJETO DA PARCERIA

METAS A SEREM ATINGIDAS	
Metas Qualitativas	- Aumentar a autoestima e autoconfiança dos participantes; - Desenvolver o senso de responsabilidade, cooperação e espírito ode equipe; - Diminuir a exposição aos riscos sociais através da conscientização da prática esportiva; - Aumentar as potencialidades físicas; - Desenvolver habilidades motoras para prática do remo, respeitando as individualidades; - Atuar na formação de cidadãos conscientes, aptos para decidirem e atuarem na realidade sócioambietal.
Metas Quantitativas	- Continuar proporcionando aulas do esporte remo a 100% das crianças e adolescentes de 06 a 17 anos e 11 meses atendidas pelo projeto IGT; - Elaborar palestras anuais que englobem conceitos de proteção, preservação, conservação, recuperação, degradação e sustentabilidade, através de situações do dia a dia dos integrantes do projeto; - Participar de no mínimo 50% das competições regionais; - Aumentar o número de familiares que acompanham as regatas regionais, contribuindo para o incentivo dos participantes.
Meios de Verificação	As metas serão verificadas a partir das avaliações dos participantes através das diversas formas: - Autoavaliações; - Observações; - Registros e avaliação física; - Feedback.

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO

Atividades	Descrição	Mês											
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
Iniciação	Desenvolvimento da técnica da remada	X						X					
Nomenclaturas	Realizar atividades para conhecer as nomenclaturas do Remo	X							X				
Lateralidade	Atividade para aprimorar a lateralidade e a remada de forma unilateral		X						X				
Segurança	Atividades que contribuam para o conhecimento específico de segurança no esporte	X					X						
Avaliação Física	Avaliar as medidas corporais	X											X
Avaliação das metas propostas	Avaliar as metas a serem atingidas de acordo com os objetivos												X

Aperfeiçoamento da Técnica	Aprimorar a técnica da remada				X			X			X												
Desenvolvimento de resistência	Treinos de longa distância para o aumento da resistência					X			X			X											
Treinamento pré competitivo	Iniciar o estímulo de velocidade aos treinamentos				X			X			X												
Treinamento Competitivo	Preparação para competição					X			X			X											
Treinamento Regenerativo	Atividade de regeneração após competição						X			X			X										
Treino Lúdico	Atividades e brincadeiras com a modalidade	X			X			X			X												
Treinamento Recreativo	Treino de recreação e lazer no Remo		X			X			X			X											
Passeio no delta do Jacuí	Conhecer as ilhas que compõem o delta do Jacuí					X			X			X											
Visitas a Clubes	Conhecer e adquirir experiências em grandes clubes de Remo			X			X			X			X										
Treinamento de tanque	Aprimorar a técnica em local específico para escola de Remo	X				X				X													
Treinamento de Ergômetro	Trabalhar a remada em simulador	X		X		X		X		X		X											
Preparação Física	Treino específico de musculação complementar ao remo		X		X		X		X		X			X									
Conscientização ambiental	Demonstrar os cuidados com o meio ambiente, a fauna e a flora		X				X				X												
Palestras	Realização de palestras com especialistas de conceitos especificados nas metas propostas							X															
Competitiva	Participar de regatas e competições da modalidade de remo					X			X			X											

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO

Atividades	Descrição	Mês											
		13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Iniciação	Desenvolvimento da técnica da remada	X						X					
Nomenclaturas	Realizar atividades para conhecer as nomenclaturas do Remo	X							X				
Lateralidade	Atividade para aprimorar a lateralidade e a remada de forma unilateral		X						X				
Segurança	Atividades que contribuam para o conhecimento específico de segurança no esporte	X					X						
Avaliação Física	Avaliar as medidas corporais	X											X
Avaliação das metas propostas	Avaliar as metas a serem atingidas de acordo com os objetivos												X
Aperfeiçoamento da Técnica	Aprimorar a técnica da remada				X			X			X		
Desenvolvimento de resistência	Treinos de longa distância para o aumento da resistência					X			X			X	
Treinamento pré competitivo	Iniciar o estímulo de velocidade aos treinamentos				X			X			X		
Treinamento Competitivo	Preparação para competição					X			X			X	
Treinamento Regenerativo	Atividade de regeneração após competição						X			X			X
Treino Lúdico	Atividades e brincadeiras com a modalidade	X			X			X			X		
Treinamento Recreativo	Treino de recreação e lazer no Remo		X			X			X			X	
Passeio no delta do Jacuí	Conhecer as ilhas que compõem o delta do Jacuí					X			X			X	
Visitas a Clubes	Conhecer e adquirir experiências em grandes clubes de Remo			X			X			X			X
Treinamento de tanque	Aprimorar a técnica em local específico para escola de Remo	X				X				X			
Treinamento de Ergômetro	Trabalhar a remada em simulador	X		X		X		X		X		X	
Preparação Física	Treino específico de musculação complementar ao remo		X		X		X		X		X		X
Conscientização ambiental	Demonstrar os cuidados com o meio ambiente, a fauna e a flora		X				X				X		

Palestras	Realização de palestras com especialistas de conceitos especificados nas metas propostas							X					
Competitiva	Participar de regatas e competições da modalidade de remo					X			X			X	

QUADRO RESUMO			
Atividades	**Metas a serem atingidas**	**Atendimentos mensais**	**Prazo para atendimento de metas**
Técnicas	Conhecimento e aprimoramento	3	24meses
Físicas	Motoras e preparatórias	3	24 meses
Recreativas	Ludicidade no esporte	3	24 meses
Avaliativas	Avaliação individual e coletivo	3	24 meses

6. ORÇAMENTO FÍSICO-FINANCEIRO

6.1. Orçamento Resumido

Parceiro	Valor do Investimento (em R$)
FUNCRIANÇA	584.045,35
Instituição proponente *(contrapartida)*	
Parceiro 01	
Parceiro 02	
Total	584.045,35

6.2. Orçamento do Recurso Solicitado ao Funcriança

ORÇAMENTO FÍSICO-FINANCEIRO				
NATUREZA DO MOVIMENTO		**CUSTO MÊS**	**NÚMERO DE MESES**	**CUSTO TOTAL**
1.	**Consumo**			
1.1	Itens de Limpeza	R$ 800,00	24	R$ 19.200,00
1.2	Materiais Pedagógicos	R$ 1.500,00	24	R$ 36.000,00
1.3	Protetor solar (EPI)	R$ 300,00	8	R$ 2.400,00
1.4	Materiais de manutenção	R$ 750,00	24	R$ 18.000,00
SUB-TOTAL		**R$ 2.600,00**	-	**R$ 75.600,00**
2.	**Pagamento de Pessoal**			
2.1	Professor	R$ 3.235,00	24	R$ 77.640,00
2.2	Professor	R$ 3.235,00	24	R$ 77.640,00
2.3	Monitor	R$ 2.200,00	24	R$ 52.800,00
2.4	Encargos sociais (26,11% das remun.)	R$ 2.263,74	24	R$ 54.329,69
SUB-TOTAL		**R$ 10.933,74**	**24**	**R$ 262.409,69**

3.	**Serviços de Terceiros**			
3.1	Manutenção motor lancha	R$ 940,00	2	R$ 1.880,00
3.2	Palestrantes	R$ 250,00	4	R$ 1.000,00
3.3	Manutenção barcos	R$ 1.200,00	12	R$ 14.400,00
SUB-TOTAL		**R$ 2.390,00**	-	**R$ 17.280,00**
4.	**Outros**			
4.1	Inscrições em competições	R$ 600,00	4	R$ 2.400,00
SUB-TOTAL		**R$ 600,00**	**4**	**R$ 2.400,00**
5.	**Permanente**			
5.1	Remos	R$ 17.600,00	1	R$ 17.600,00
5.2	Barcos quádruplos skiff	R$ 65.823,00	1	R$ 65.823,00
5.3	Acessórios de remo	R$ 12.723,00	1	R$ 12.723,00
5.4	Caiaque	R$ 2.065,00	1	R$ 2.065,00
5.5	Motor lancha	R$ 24.000,00	1	R$ 24.000,00
5.6	Lancha nova	R$ 13.590,00	1	R$ 13.590,00
5.7	Toldo lancha	R$ 790,00	1	R$ 790,00
5.8	Coletes salva vidas	R$ 9.725,00	1	R$ 9.725,00
5.9	Gazebo	R$ 4.000,00	1	R$ 4.000,00
5.10	Deck plástico	R$ 76.039,66	1	R$ 76.039,66
SUB-TOTAL		**R$ 226.355,66**	-	**R$ 226.355,66**
TOTAL				**R$ 584.045,35**

Porto Alegre, 03 de agosto de 2023.

Rosa Beatriz Foresti

Presidente Instituto Geração Tricolor -

IGT

RG: 7006442854

CPF: 178.740.500-10