



Jardim de Praça 2 - De 08/04/2026 até 05/05/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
08/04/2026 Quarta Kcal: 786,199 Ptn: 39,2072	Banana e goiaba  Kcal: 79,0478 Ptn: 1,1974	Carne suína acebolada Arroz Lentilha Couve refogada  Kcal: 354,702 Ptn: 22,0896	Leite c/ cacau Pão massinha (requeijão, queijo, tomate) Fruta  Kcal: 352,4498 Ptn: 15,9202
09/04/2026 Quinta Kcal: 515,144 Ptn: 27,5361	Banana e maçã  Kcal: 79,768 Ptn: 0,8197	Carne moída tipo pastel Arroz integral Feijão Chuchu e tomate  Kcal: 306,156 Ptn: 20,1124	Leite puro Cuca de goiaba Fruta  Kcal: 129,22 Ptn: 6,604
10/04/2026 Sexta Kcal: 652,546 Ptn: 32,9974	Laranja e maçã  Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Estrogonofe de carne Arroz Feijão Repolho e tomate  Kcal: 320,3021 Ptn: 22,4108	Leite puro Pão caseiro c/ doce de goiaba caseiro Fruta  Kcal: 281,564 Ptn: 10,0981
13/04/2026 Segunda Kcal: 505,249 Ptn: 27,9808	Laranja e goiaba  Kcal: 0 Ptn: 0	Iscas de carne c/ molho Massa Feijão Beterraba ralada  Kcal: 331,0239 Ptn: 22,8104	Creme de amido c/ canela Fruta  Kcal: 174,2258 Ptn: 5,1704
14/04/2026 Terça Kcal: 637,480 Ptn: 25,6456	Laranja e maçã  Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Risoto de frango c/ alho poró Feijão Cenoura e repolho  Kcal: 293,2402 Ptn: 15,5671	Leite c/ canela Bolo de aveia Fruta  Kcal: 293,56 Ptn: 9,59



Jardim de Praça 2 - De 08/04/2026 até 05/05/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
15/04/2026 Quarta Kcal: 683,845 Ptn: 30,8233	Banana e laranja  Kcal: 68,142 Ptn: 1,0104	Lasanha de berinjela à bolonhesa Arroz Feijão Batata e tomate c/ temp. verde  Kcal: 383,684 Ptn: 20,0463	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão de centeio c/ maionese fake Fruta  Kcal: 232,019 Ptn: 9,7666
16/04/2026 Quinta Kcal: 815,1989 Ptn: 32,4992	Banana e pera  Kcal: 106,4 Ptn: 1,19	Escalopes de frango Arroz Feijão carioca Couve refogada  Kcal: 363,962 Ptn: 19,4228	Leite c/ cacau Pão de minuto c/ requeijão caseiro Fruta  Kcal: 344,8369 Ptn: 11,8864
17/04/2026 Sexta Kcal: 694,184 Ptn: 27,7361	Maçã e pera  Kcal: 65,879 Ptn: 0,4081	Cozido de carne c/ legumes Arroz Feijão Pirão Tomate  Kcal: 368,0549 Ptn: 18,3252	Leite puro Bolo de milho Fruta  Kcal: 260,2504 Ptn: 9,0028
20/04/2026 Segunda Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO  Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO  Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO  Kcal: 0 Ptn: 0
21/04/2026 Terça Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO  Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO  Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO  Kcal: 0 Ptn: 0



Jardim de Praça 2 - De 08/04/2026 até 05/05/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
22/04/2026 Quarta Kcal: 666,807 Ptn: 25,1192	Banana e maçã  Kcal: 79,768 Ptn: 0,8197	Ovos mexidos c/ temp. verde Arroz Feijão Couve chinesa e tomate  Kcal: 333,4144 Ptn: 14,3282	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão massinha c/ pasta de cenoura Fruta  Kcal: 253,6247 Ptn: 9,9713
23/04/2026 Quinta Kcal: 611,6011 Ptn: 26,9075	Banana e laranja  Kcal: 68,142 Ptn: 1,0104	Carne moída c/ moranga Arroz Lentilha Abobrinha refogada c/ orégano  Kcal: 271,5626 Ptn: 16,3615	Leite puro Bolo de banana integral Fruta  Kcal: 271,8965 Ptn: 9,5356
24/04/2026 Sexta Kcal: 699,208 Ptn: 30,012	Caqui e maçã  Kcal: 58,067 Ptn: 0,3184	Escalopes de frango Arroz Feijão Batata doce assada Repolho e tomate  Kcal: 335,6084 Ptn: 18,5018	Leite c/ cacau Pão caseiro c/ gergelim c/ requeijão caseiro Fruta  Kcal: 305,5329 Ptn: 11,1918
27/04/2026 Segunda Kcal: 533,372 Ptn: 23,9033	Laranja e maçã  Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Carreteiro int. de moída Feijão Abobrinha e cenoura c/ temp. verde  Kcal: 291,5426 Ptn: 16,6948	Creme de amido caramelado (aç. mascavo) Fruta  Kcal: 191,15 Ptn: 6,72
28/04/2026 Terça Kcal: 684,986 Ptn: 28,109	Caqui e laranja  Kcal: 71,219 Ptn: 0,6484	Massa ao molho c/ suína Feijão Beterraba e tomate  Kcal: 341,399 Ptn: 17,9323	Leite puro Bolo de cenoura Fruta  Kcal: 272,368 Ptn: 9,5283



Jardim de Praça 2 - De 08/04/2026 até 05/05/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
29/04/2026 Quarta Kcal: 569,876 Ptn: 26,8715	Banana e pitaya  Kcal: 38 Ptn: 0,52	Carne moída c/ aipim Arroz Feijão Alface e cenoura  Kcal: 308,4918 Ptn: 16,8888	Leite puro Pão de centeio c/ doce de maçã caseiro Fruta  Kcal: 223,385 Ptn: 9,4627
30/04/2026 Quinta Kcal: 815,456 Ptn: 31,6553	Banana e bergamota  Kcal: 63,437 Ptn: 0,9535	Frango assado (sobrecoxa) Arroz Feijão carioca Couve refogada c/ farofa  Kcal: 446,534 Ptn: 19,3868	Leite c/ cacau Pão caseiro c/ requeijão caseiro Fruta  Kcal: 305,4859 Ptn: 11,315
01/05/2026 Sexta Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO  Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO  Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO  Kcal: 0 Ptn: 0
04/05/2026 Segunda Kcal: 486,691 Ptn: 18,9566	Laranja e maçã  Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Omelete de forno c/ abobrinha Arroz Feijão Beterraba e chuchu  Kcal: 254,5396 Ptn: 11,8579	Creme de aveia c/ maçã e canela Fruta  Kcal: 181,4717 Ptn: 6,6102
05/05/2026 Terça Kcal: 531,578 Ptn: 24,6378	Bergamota e maçã  Kcal: 34,08 Ptn: 0,303	Massa integral ao molho c/ frango desfiado Feijão Abobrinha e tomate  Kcal: 252,9429 Ptn: 15,4417	Leite puro Bolo de aipim Fruta  Kcal: 244,5555 Ptn: 8,8931