



Pré-escola - De 06/08/2025 até 02/09/2025

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
06/08/2025 Quarta Kcal: 1004,18 Ptn: 51,8493	Leite c/ cacau Pão de forma c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 262,3998 Ptn: 12,0732	Carne suína a xadrez c/ gergelim Arroz Lentilha Alface e tomate Kcal: 304,9244 Ptn: 16,0733	Banana e bergamota Kcal: 63,437 Ptn: 0,9535	Carne suína c/ molho Massa Lentilha Alface e cenoura Kcal: 373,4266 Ptn: 22,7493
07/08/2025 Quinta Kcal: 1240,09 Ptn: 50,8065	Leite c/ canela Bolo de aveia Fruta Kcal: 358,103 Ptn: 11,246	Frango assado (sobrecoxa) Arroz Feijão Repolho e tomate c/ orégano Kcal: 395,2124 Ptn: 19,2208	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Frango c/ molho (sobrecoxa) Polenta mole Arroz Feijão Beterraba e repolho Kcal: 436,0971 Ptn: 19,8512
08/08/2025 Sexta Kcal: 1037,57 Ptn: 46,419	Leite puro Pão caseiro integral c/ doce de banana caseiro Fruta Kcal: 319,187 Ptn: 11,078	Carne c/ aipim Arroz integral Feijão Cenoura cozida e nabo Kcal: 322,7878 Ptn: 17,2132	Banana e mamão Kcal: 68,81 Ptn: 1,0304	Escondidinho de carne Arroz Feijão Beterraba e cenoura ralada Kcal: 326,7923 Ptn: 17,0974
11/08/2025 Segunda Kcal: 817,5511 Ptn: 34,1918	Creme de aveia c/ canela Fruta Fruta Kcal: 158,1761 Ptn: 6,4854	Ovos mexidos Arroz Feijão Cenoura e tomate Kcal: 287,2693 Ptn: 12,4314	Bergamota e maçã Kcal: 34,08 Ptn: 0,303	Arroz c/ frango (sobrecoxa) Feijão Cenoura ralada e nabo Kcal: 338,0264 Ptn: 14,972
12/08/2025 Terça Kcal: 1090,74 Ptn: 47,3189	Leite puro Bolo mármore Fruta Kcal: 335,999 Ptn: 11,18	Massa à bolonhesa Arroz Feijão Beterraba e repolho Kcal: 413,9759 Ptn: 20,1702	Abacate e maçã Kcal: 54,248 Ptn: 0,4449	Almôndegas c/ molho Arroz Feijão Beterraba cozida c/ ovos Kcal: 286,5244 Ptn: 15,5238



Pré-escola - De 06/08/2025 até 02/09/2025

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
13/08/2025 Quarta Kcal: 1071,616 Ptn: 52,5449	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão de centeio c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 271,0419 Ptn: 11,8762	Carne suína refogada Arroz Feijão Espinafre c/ farofa Tomate Kcal: 422,1783 Ptn: 23,1033	Banana e bergamota Kcal: 63,437 Ptn: 0,9535	Carreteiro de suína Feijão Tomate e cebola Kcal: 314,959 Ptn: 16,6119
14/08/2025 Quinta Kcal: 1266,69 Ptn: 64,2582	Leite puro Bolo simples Fruta Kcal: 330,079 Ptn: 11,1	Mondongo c/ batata Ovo picado Arroz Feijão Beterraba e brócolis Kcal: 367,436 Ptn: 24,3482	Laranja do céu e mamão Kcal: 36,64 Ptn: 0,7431	Torta de carne desfiada Arroz Feijão Brócolis e cenoura Kcal: 532,5432 Ptn: 28,0669
15/08/2025 Sexta Kcal: 1059,44 Ptn: 53,0297	Leite c/ cacau Pão de minuto c/ pasta de cenoura Fruta Kcal: 334,4178 Ptn: 10,8693	Carne de panela Arroz Feijão carioca Cenoura e tomate Kcal: 343,61 Ptn: 24,343	Abacate e banana Kcal: 101,1678 Ptn: 1,3204	Carne c/ cenoura Arroz Feijão carioca Tomate c/ temp. verde Kcal: 280,2475 Ptn: 16,497
18/08/2025 Segunda Kcal: 953,923 Ptn: 40,2002	Creme de amido c/ maçã e canela Fruta Kcal: 178,1717 Ptn: 5,2802	Omelete de forno c/ cenoura Arroz Feijão Beterraba e tomate Kcal: 316,043 Ptn: 14,3405	Laranja do céu e maçã Kcal: 47,598 Ptn: 0,5324	Polenta c/ molho de carne Arroz Feijão Beterraba cozida c/ ovos Kcal: 412,1103 Ptn: 20,0471
19/08/2025 Terça Kcal: 961,698 Ptn: 45,0842	Leite puro Bolo de cacau Fruta Kcal: 358,695 Ptn: 11,041	Escalopes de frango c/ molho Arroz Feijão Cenoura e couve chinesa Kcal: 312,2436 Ptn: 17,9665	Bergamota e maçã Kcal: 34,08 Ptn: 0,303	Massa integral c/ molho de frango de Feijão Couve chinesa e tomate Kcal: 256,6803 Ptn: 15,7737



Pré-escola - De 06/08/2025 até 02/09/2025

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
20/08/2025 Quarta Kcal: 999,275 Ptn: 54,9514	Leite pingado c/ café Pão de forma c/ pasta de cenoura Fruta Kcal: 247,3929 Ptn: 10,6123	Carne suína c/ molho Arroz Feijão Beterraba e couve-flor Kcal: 369,669 Ptn: 22,9363	Banana e mamão Kcal: 68,81 Ptn: 1,0304	Entrevero (frango, patinho, suína) Arroz Feijão Couve-flor e tomate Kcal: 313,4039 Ptn: 20,3724
21/08/2025 Quinta Kcal: 994,403 Ptn: 53,5327	Leite c/ canela Cuca de maçã Fruta Kcal: 329,4748 Ptn: 10,9489	Carne de panela Arroz Feijão Moranga refogada Repolho Kcal: 353,6254 Ptn: 25,2362	Bergamota e maçã Kcal: 34,08 Ptn: 0,303	Carreteiro integral de carne Feijão Cenoura e repolho Kcal: 277,2229 Ptn: 17,0446
22/08/2025 Sexta Kcal: 871,175 Ptn: 40,7047	Capuccino Pão de moranga c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 366,8617 Ptn: 12,1932	Escalopes de frango Arroz Feijão Beterraba e couve-flor Kcal: 301,9294 Ptn: 18,3009	Laranja e mamão Kcal: 36,617 Ptn: 0,644	Sopa Creme de Ervilha c/ Frango Ovo picado Pão de forma torrado Kcal: 165,7669 Ptn: 9,5666
25/08/2025 Segunda Kcal: 772,884 Ptn: 29,0137	Creme de aveia c/ cacau Fruta Kcal: 161,11 Ptn: 6,525	Ovos mexidos c/ temp. verde Feijão Arroz Cenoura e tomate Kcal: 357,636 Ptn: 14,4629	Abacate e maçã Kcal: 54,248 Ptn: 0,4449	Frango com legumes Arroz Feijão Tomate c/ temp. verde Kcal: 199,8904 Ptn: 7,5809
26/08/2025 Terça Kcal: 982,685 Ptn: 61,1095	Leite puro Bolo de limão Fruta Kcal: 343,72 Ptn: 26,104	Carne moída c/ moranga Arroz Feijão Repolho Kcal: 288,381 Ptn: 17,0911	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Polenta à bolonhesa Arroz Feijão Repolho e tomate c/ orégano Kcal: 299,9048 Ptn: 17,4259



Pré-escola - De 06/08/2025 até 02/09/2025

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
27/08/2025 Quarta Kcal: 952,808 Ptn: 50,3175	Leite c/ cacau Pão fatiado AGF c/ maionese fake c/ temp. verde Fruta Kcal: 246,1779 Ptn: 9,7277	Fricassê de frango Arroz Feijão Espinafre refogado Beterraba cozida Kcal: 352,8067 Ptn: 21,0681	Banana e mamão Kcal: 68,81 Ptn: 1,0304	Risoto de frango Feijão Espinafre refogado Cenoura ralada Kcal: 285,0139 Ptn: 18,4913
28/08/2025 Quinta Kcal: 1020,68 Ptn: 53,9747	Leite c/ canela Bolo de milho Fruta Kcal: 364,879 Ptn: 11,46	Estrogonofe de carne Arroz Feijão Brócolis e tomate Kcal: 327,9351 Ptn: 22,9258	Bergamota e mamão Kcal: 29,059 Ptn: 0,5321	Massa integral c/ molho de carne picada Feijão Brócolis e cenoura Kcal: 298,809 Ptn: 19,0568
29/08/2025 Sexta Kcal: 2976,77 Ptn: 161,5551	Café c/ leite Pão caseiro c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 438,1489 Ptn: 13,7162	Filé de peixe à escabeche Arroz Feijão carioca Cenoura e couve chinesa Kcal: 1329,4114 Ptn: 78,2536	Abacate e banana Kcal: 101,1678 Ptn: 1,3204	Filé de peixe assado c/ molho branco Arroz Feijão carioca Beterraba e tomate Kcal: 1108,048 Ptn: 68,2649
01/09/2025 Segunda Kcal: 876,671 Ptn: 39,3196	Creme de amido c/ banana e canela Fruta Kcal: 213,4049 Ptn: 7,0725	Ovos mexidos c/ tomate, milho, ervilha Arroz Feijão Beterraba e tomate Kcal: 323,2813 Ptn: 14,7611	Laranja do céu e mamão Kcal: 36,64 Ptn: 0,7431	Frango c/ cenoura Arroz Feijão Couve chinesa Kcal: 303,3451 Ptn: 16,7429
02/09/2025 Terça Kcal: 1137,780 Ptn: 55,8007	Leite c/ canela Bolo de maçã integral Fruta Kcal: 331,164 Ptn: 9,5298	Carne moída refogada Arroz Feijão Batata doce assada Cenoura e repolho Kcal: 388,024 Ptn: 21,5624	Bergamota e maçã Kcal: 34,08 Ptn: 0,303	Rocambolo de carne moída Arroz Feijão Repolho e tomate c/ orégano Kcal: 384,5128 Ptn: 24,4055