



Pré-escola - De 08/07/2026 até 04/08/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
08/07/2026 Quarta Kcal: 940,442 Ptn: 45,2033	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão de cenoura (AGRIFAM) c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 248,962 Ptn: 10,3694	Mini escalopes de frango Arroz Feijão Beterraba e couve chinesa Kcal: 275,7578 Ptn: 17,53	Laranja Banana ao forno c/ canela Kcal: 142,2011 Ptn: 2,1233	Polenta ao molho c/ frango Arroz Feijão Couve chinesa e tomate Kcal: 273,5213 Ptn: 15,1806
09/07/2026 Quinta Kcal: 1083,66 Ptn: 60,1495	Leite c/ canela Bolo de limão Fruta Kcal: 363,07 Ptn: 26,119	Massa à bolonhesa Feijão Couve refogada c/ farofa Broto de alfafa e tomate Kcal: 357,0749 Ptn: 18,4016	Abacate e banana Kcal: 101,1678 Ptn: 1,3204	Almôndegas c/ molho Arroz integral Feijão Broto de alfafa e cenoura cozida Kcal: 262,3494 Ptn: 14,3085
10/07/2026 Sexta Kcal: 1111,933 Ptn: 43,5701	Leite c/ cacau Pão caseiro integral c/ pasta de frango com requeijão Fruta Kcal: 336,3646 Ptn: 12,6683	Frango c/ molho (sobrecoxa) Arroz Feijão Aipim cozido Tomate e cebola c/ orégano Kcal: 475,1661 Ptn: 19,7806	Bergamota e laranja Kcal: 34,601 Ptn: 0,6225	Sopa de legumes c/ frango (frango, batata doce, cenoura, repolho, Pão caseiro integral torrado Kcal: 265,8022 Ptn: 10,4987
13/07/2026 Segunda Kcal: 811,376 Ptn: 35,9695	Creme de aveia c/ maçã Fruta Kcal: 181,4458 Ptn: 6,6098	Ovos mexidos Arroz colorido (milho e ervilha) Feijão Beterraba ralada Kcal: 266,4608 Ptn: 12,1616	Bergamota e maçã Kcal: 34,08 Ptn: 0,303	Torta de carne moída c/ cenoura Arroz Feijão Repolho e tomate Kcal: 329,3894 Ptn: 16,8951
14/07/2026 Terça Kcal: 1141,792 Ptn: 52,2239	Leite puro Bolo mármore Fruta Kcal: 273,18 Ptn: 9,2525	Carne suína acebolada Arroz Feijão Batata doce assada Cenoura ralada c/ tomate Kcal: 416,5004 Ptn: 23,4989	Maçã Creme de abacate Kcal: 139,325 Ptn: 2,1235	Massa integral ao molho c/ suína Feijão Beterraba e cenoura Kcal: 312,7866 Ptn: 17,349



Pré-escola - De 08/07/2026 até 04/08/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
15/07/2026 Quarta Kcal: 836,927 Ptn: 45,9502	Leite c/ canela Pão integral c/ doce de maçã caseiro Fruta Kcal:166,835 Ptn: 6,6577	Moela c/ molho Farofa Arroz Feijão Cenoura e rúcula Kcal:335,2954 Ptn: 20,2136	Banana e bergamota Kcal:63,437 Ptn: 0,9535	Risoto de frango Feijão Rúcula e tomate Kcal:271,3599 Ptn: 18,1254
16/07/2026 Quinta Kcal: 1153,681 Ptn: 49,4126	Leite c/ cacau Pão de moranga c/ requeijão caseiro Fruta Kcal:298,6599 Ptn: 11,1365	Polenta ao molho c/ frango Arroz Feijão Repolho e tomate Kcal:275,1419 Ptn: 15,1912	Maçã assada c/ canela Banana Kcal:146,41 Ptn: 1,4785	Torta de moela Arroz Feijão Cenoura cozida c/ ovos Kcal:433,4768 Ptn: 21,6064
17/07/2026 Sexta Kcal: 931,280 Ptn: 47,0401	Leite puro Cuca de banana Fruta Kcal:328,2051 Ptn: 11,2396	Carne c/ moranga Arroz integral Feijão carioca Brócolis e tomate Kcal:283,9175 Ptn: 17,6873	Bergamota e laranja Kcal:34,601 Ptn: 0,6225	Carreteiro de carne Feijão carioca Brócolis e repolho Kcal:284,5573 Ptn: 17,4907
20/07/2026 Segunda Kcal: 959,554 Ptn: 51,482	Creme de amido caramelado (aç. mascavo) Fruta Kcal:191,15 Ptn: 6,72	Rocambole de carne moída Arroz Feijão Cenoura c/ molho branco Kcal:404,0217 Ptn: 24,7576	Laranja e maçã Kcal:50,68 Ptn: 0,4885	Carne moída c/ milho Arroz Feijão Cenoura e tomate Kcal:313,7029 Ptn: 19,5159
21/07/2026 Terça Kcal: 1063,24 Ptn: 50,3713	Leite puro Bolo de aveia Fruta Kcal:274,21 Ptn: 9,575	Massa ao molho c/ suína Feijão Berinjela refogada e tomate Kcal:339,319 Ptn: 17,5584	Bergamota e maçã Kcal:34,08 Ptn: 0,303	Carne suína c/ farofa Arroz Feijão Moranga refogada Kcal:415,6364 Ptn: 22,9349



Pré-escola - De 08/07/2026 até 04/08/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
22/07/2026 Quarta Kcal: 1120,680 Ptn: 48,3083	Chocolate quente c/ cacau Pão massinha c/ pasta de cenoura Fruta Kcal: 266,9857 Ptn: 8,5662	Risoto integral de frango Feijão Brócolis e tomate Kcal: 260,2599 Ptn: 15,3097	Banana Creme de abacate Kcal: 142,765 Ptn: 2,7115	Lasanha de panqueca c/ frango Arroz Feijão Brócolis e cenoura Kcal: 450,6698 Ptn: 21,7209
23/07/2026 Quinta Kcal: 1130,900 Ptn: 57,3069	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão de minuto c/ pasta de ovo Fruta Kcal: 340,641 Ptn: 11,9994	Filé de peixe à escabeche Creme de milho Arroz Lentilha Cenoura e couve chinesa Kcal: 424,3524 Ptn: 25,6269	Banana e laranja Kcal: 68,142 Ptn: 1,0104	Massa c/ frango desfiado Lentilha Repolho e tomate Kcal: 297,7715 Ptn: 18,6702
24/07/2026 Sexta Kcal: 1098,94 Ptn: 52,9432	Leite c/ canela Bolo de laranja integral Fruta Kcal: 292,908 Ptn: 9,4721	Carne de panela Arroz Feijão Aipim c/ farofa Cenoura e repolho Kcal: 443,1674 Ptn: 25,0355	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Polenta ao molho de carne Arroz Feijão Couve chinesa e tomate Kcal: 312,1937 Ptn: 17,9471
27/07/2026 Segunda Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0
28/07/2026 Terça Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0



Pré-escola - De 08/07/2026 até 04/08/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
29/07/2026 Quarta Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0
30/07/2026 Quinta Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0
31/07/2026 Sexta Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0	RECESSO ESCOLAR Kcal: 0 Ptn: 0
03/08/2026 Segunda Kcal: 1001,317 Ptn: 50,9325	Iogurte natural c/ banana picada, aveia e mel Fruta Kcal: 201,88 Ptn: 6,615	Estrogonofe de carne Arroz Feijão Cenoura ralada c/ tomate Kcal: 333,8031 Ptn: 22,8419	Bergamota e maçã Kcal: 34,08 Ptn: 0,303	Panqueca c/ carne Arroz Feijão Repolho refogado Kcal: 431,5544 Ptn: 21,1726
04/08/2026 Terça Kcal: 827,184 Ptn: 40,5318	Leite puro Bolo de cacau Fruta Kcal: 273,846 Ptn: 9,2615	Carne moída tipo pastel Massa integral ao sugo c/ manjericão Feijão Cenoura refogada c/ temp. verde Kcal: 207,8196 Ptn: 17,8372	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Escondidinho de batata doce c/ moída Arroz Feijão Cenoura e tomate Kcal: 294,8384 Ptn: 12,9446