



Pré-escola - De 07/10/2026 até 15/10/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
07/10/2026 Quarta Kcal: 913,705 Ptn: 47,8435	Leite c/ canela Pão de centeio c/ doce de banana caseiro Fruta Kcal: 240,318 Ptn: 9,5578	Fricassê de frango Arroz Feijão carioca Alface e beterraba Kcal: 312,0801 Ptn: 19,2021	Banana e maçã Kcal: 79,768 Ptn: 0,8197	Risoto de frango Feijão carioca Mostarda refogada e beterraba Kcal: 281,5395 Ptn: 18,2639
08/10/2026 Quinta Kcal: 1108,174 Ptn: 49,5309	Batida de banana c/ aveia Biscoito colonial AGRIFAM Fruta Kcal: 226,3 Ptn: 7,3402	Carne suína ao molho c/ aipim Arroz integral Feijão Mostarda refogada e tomate Farofa Kcal: 465,739 Ptn: 19,0323	Banana e mamão Kcal: 68,81 Ptn: 1,0304	Carne suína refogada Arroz Feijão Tomate c/ manjerição Kcal: 347,3254 Ptn: 22,128
09/10/2026 Sexta Kcal: 926,912 Ptn: 50,5138	Leite puro Bolo de cacau c/ cob. de cacau Fruta Kcal: 298,755 Ptn: 9,511	Carne moída refogada Arroz Feijão Abobrinha e beterraba Kcal: 283,881 Ptn: 18,7255	Maçã e mamão Kcal: 54,338 Ptn: 0,5605	Sanduíche com pão de hambúrguer Hambúrguer caseiro (requeijão, queijo, tomate) Batata rústica assada Suco de bergamota AGRIFAM Kcal: 289,938 Ptn: 21,7168
12/10/2026 Segunda Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0
13/10/2026 Terça Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0



Pré-escola - De 07/10/2026 até 15/10/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
14/10/2026 Quarta Kcal: 710,314 Ptn: 32,0894	Iogurte natural c/ frutas picadas (maçã, mamão) Fruta Kcal: 89,935 Ptn: 3,9654	Massa c/ alho, ovos e ervilha Feijão Abobrinha e cenoura Kcal: 248,4129 Ptn: 10,0286	Maçã e manga Kcal: 94,816 Ptn: 0,5212	Escalopes de frango Arroz Feijão Abobrinha e tomate Kcal: 277,1504 Ptn: 17,5742
15/10/2026 Quinta Kcal: 933,246 Ptn: 49,7447	Leite puro Bolo de laranja Fruta Kcal: 276,0439 Ptn: 9,2205	Frango desfiado c/ molho Arroz Feijão Beterraba e repolho Kcal: 277,8319 Ptn: 18,0262	Banana e mamão Kcal: 68,81 Ptn: 1,0304	Frango a xadrez c/ gergelim Arroz Feijão Cenoura e tomate Kcal: 310,5602 Ptn: 21,4676



Pré-escola - De 16/10/2026 até 20/10/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
16/10/2026 Sexta Kcal: 1170,719 Ptn: 70,3446	Leite com cacau Pão de forma c/ pasta cenoura com frango Fruta Kcal: 252,7479 Ptn: 14,203	Filé de peixe assado c/ legumes (batata, cenoura, tomate, pimentão) Arroz Feijão Abobrinha ralada Kcal: 492,7131 Ptn: 34,8223	Banana e manga Kcal: 73,6158 Ptn: 0,792	Carne moída c/ molho Arroz integral Feijão Purê de batata Abobrinha e cenoura Kcal: 351,643 Ptn: 20,5273
19/10/2026 Segunda Kcal: 945,440 Ptn: 43,2795	Creme de amido c/ maçã e canela Fruta Kcal: 178,1717 Ptn: 5,2802	Carne moída c/ moranga Arroz Feijão carioca Cenoura cozida c/ ovos Kcal: 300,8846 Ptn: 17,493	Mamão e manga Kcal: 81,9 Ptn: 0,84	Panqueca c/ carne moída Arroz Feijão carioca Repolho e tomate Kcal: 384,4844 Ptn: 19,6663
20/10/2026 Terça Kcal: 1028,510 Ptn: 52,28	Leite puro Bolo de cenoura Fruta Kcal: 272,368 Ptn: 9,5283	Massa integral ao molho c/ frango desfiado Feijão Cenoura e repolho c/ T.V. Kcal: 258,8322 Ptn: 15,6273	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Filé de peixe à escabeche Arroz Feijão Cenoura e tomate Kcal: 446,6304 Ptn: 26,6359



Pré-escola - De 21/10/2026 até 04/11/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
21/10/2026 Quarta Kcal: 961,506 Ptn: 49,5208	Leite c/ canela Pão de centeio c/ doce de maçã caseiro Fruta Kcal: 242,735 Ptn: 9,4777	Carne suína acebolada Arroz Feijão Alface e tomate Kcal: 343,4508 Ptn: 22,091	Banana e laranja Kcal: 68,142 Ptn: 1,0104	Carreteiro de suína Feijão Pepino e tomate Kcal: 307,179 Ptn: 16,9417
22/10/2026 Quinta Kcal: 1220,05 Ptn: 61,1049	Leite puro Cuca simples Fruta Kcal: 303,099 Ptn: 10,896	Estrogonofe de carne Arroz Feijão Cenoura e couve chinesa Kcal: 319,1615 Ptn: 22,2385	Banana e maçã Kcal: 79,768 Ptn: 0,8197	Torta de carne desfiada Arroz Feijão Cenoura e pepino Kcal: 518,0232 Ptn: 27,1507
23/10/2026 Sexta Kcal: 1272,08 Ptn: 50,2177	Batida de banana (s/ açúcar) Pão de minuto c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 317,6389 Ptn: 10,6486	Frango c/ molho (sobrecoxa) Arroz Feijão Legumes assados (bat. doce, brócolis, cen., ceb., tomate) Kcal: 499,3319 Ptn: 21,6849	Laranja e manga Kcal: 84,848 Ptn: 0,6848	Massa ao molho c/ frango (sobrecoxa) Feijão Brócolis e cenoura Kcal: 370,2624 Ptn: 17,1994
26/10/2026 Segunda Kcal: 952,048 Ptn: 50,7179	Creme de aveia c/ cacau Fruta Kcal: 161,11 Ptn: 6,525	Iscas de carne c/ molho Arroz Feijão Abobrinha e tomate Kcal: 294,6179 Ptn: 21,388	Maçã e manga Kcal: 94,816 Ptn: 0,5212	Carne suína c/ farofa Arroz Feijão Tomate e cebola c/ orégano Kcal: 401,5044 Ptn: 22,2837
27/10/2026 Terça Kcal: 1012,890 Ptn: 47,9388	Leite puro Bolo de maçã integral Fruta Kcal: 270,6825 Ptn: 9,4037	Carne moída c/ aipim Arroz integral Feijão Beterraba e cenoura Kcal: 317,7954 Ptn: 16,935	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Carreteiro de moída Feijão Beterraba e tomate Kcal: 373,7322 Ptn: 21,1116



Pré-escola - De 21/10/2026 até 04/11/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
28/10/2026 Quarta Kcal: 889,144 Ptn: 51,0204	Leite com cacau Pão de forma c/ pasta de cenoura Fruta Kcal: 224,8826 Ptn: 9,7883	Escalopes de frango Arroz Feijão Couve refogada e couve-flor Kcal: 278,6964 Ptn: 17,7282	Banana e mamão Kcal: 68,81 Ptn: 1,0304	Estrogonofe de frango Arroz Feijão Cenoura e couve-flor Kcal: 316,7559 Ptn: 22,4735
29/10/2026 Quinta Kcal: 1098,38 Ptn: 49,21	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão caseiro c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 301,478 Ptn: 11,298	Língua ao molho c/ ervilha Arroz Feijão Alface e beterraba Kcal: 323,3498 Ptn: 16,7716	Banana e maçã Kcal: 79,768 Ptn: 0,8197	Frango c/ molho (sobrecoxa) Massa integral Feijão Repolho e tomate Kcal: 393,7911 Ptn: 20,3207
30/10/2026 Sexta Kcal: 1061,24 Ptn: 45,9711	Leite puro Bolo mármore Fruta Kcal: 273,18 Ptn: 9,2525	Frango assado (sobrecoxa) Arroz Lentilha Brócolis e cenoura Kcal: 383,387 Ptn: 19,2368	Mamão e manga Kcal: 81,9 Ptn: 0,84	Língua ao molho Arroz Lentilha Couve-flor e tomate Kcal: 322,7776 Ptn: 16,6418
02/11/2026 Segunda Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0
03/11/2026 Terça Kcal: 864,733 Ptn: 38,8565	Creme de amido caramelado (aç. mascavo) Fruta Kcal: 191,15 Ptn: 6,72	Massa ao molho c/ peixe em conserva Feijão Cenoura e repolho Kcal: 295,6769 Ptn: 12,3412	Maçã e manga Kcal: 94,816 Ptn: 0,5212	Picadinho de frango Arroz integral Feijão Repolho c/ temp. verde Kcal: 283,0905 Ptn: 19,2741



Pré-escola - De 21/10/2026 até 04/11/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
04/11/2026 Quarta Kcal: 938,362 Ptn: 43,9139	Leite puro Bolo de milho Fruta Kcal: 260,2504 Ptn: 9,0028	Carreteiro de moída Feijão Tomate e cebola Kcal: 300,5589 Ptn: 17,1719	Laranja e manga Kcal: 84,848 Ptn: 0,6848	Carne moída c/ repolho Arroz Feijão Cenoura cozida c/ temp. verde Kcal: 292,7054 Ptn: 17,0544