

ATIVIDADES NO CEVI

2026

Modalidades	Dias	Horário
Vôlei	Seg/ Ter / Qui	14 às 15h30
Pilates 1	Seg / Sex	14 às 15h
Futebol 7	Seg / Qua	14 às 15h45
Pilates 2	Seg / Qua	Seg: 15 às 16h / Qua: 14 às 15h
Beach Tennis 2	Seg / Qua	16h às 17h
Pilates 3	Seg / Sex	16h às 17h
Ginástica 7	Seg / Qua / Sex	18 às 19h
Ginástica 8	Seg / Qua / Sex	19h às 20h
Ginástica 9	Seg / Qua / Sex	20h às 21h

ATIVIDADES NO CEVI

2026

Modalidades	Dias	Horário
Ginástica 1	Ter. e Qui	8h30 às 9h30
Caminhada	Ter. e Qui	8h30 às 9h30
Futsal 1	Ter. e Qui	8h30 às 10h
Futevôlei	Ter. e Qui	9h às 10h30
Beach Tennis 1	Ter / Qui / Sex	9h às 11h
Ginástica 2	Ter. e Qui	10h às 11h
Funcional	Ter. e Qui	10h às 11h
Futsal 2	Ter. e Qui	10h às 11h30

ATIVIDADES NO CEVI

2026

Modalidades	Dias	Horário
Futsal 3	Ter. e Qui	13h às 14h5
Futsal 4	Ter. e Qui	14h30 às 15h45
Ginástica 6	Ter. e Qui	18h às 19h
Jiu-jjutsu	Ter. e Qui	19h às 21h
Capoeira 1	Ter. e Qui	19h às 20h
Ginástica 2	Ter. e Qui	10h às 11h
Capoeira 2	Ter. e Qui	20h às 21h
Alongamento	Qua. e Sex	8h30 às 9h30

ATIVIDADES NO CEVI

2026

Modalidades	Dias	Horário
Câmbio 1	Qua. e Sex	8h30 às 9h30
Ginástica na Cadeira	Qua. e Sex	10h às 11h
Ginástica 5	Qua. e Sex	15h às 16h
Jiu-jitsu	Ter. e Qui	19h às 21h