

ATIVIDADES NO ALIM PEDRO

HORÁRIO DE VERÃO 2026

Modalidades	Dias	Horário
Alongamento e Ginástica (60+)	Ter. e Qui	8h às 9h30
Pilates (Adulto)	Ter. e Qui	9h30 às 11h
Ginástica Localizada (Adulto e 3ºidade)	Ter. e Qui	14h às 15h30
Ginástica Funcional (Adulto e 3ºidade)	Ter. e Qui	17h30 às 19h
Ativação Beach Tennis e Câmbio (livre)	Qua.	8h às 10h
Beach Tenis Infantil (7 a 11 anos)	Qua.	17h às 19h

FÉRIAS BRINCANTES NO PARQUE ALIM PEDRO

(JAN 2026)

Modalidades	Dias	Horário
Jogos de mesa e convivência	Ter/ Qui / Qua	Ter. e Qui: 11h às 12h30 e 13h30 às 14h / Qua: 10h30 às 12h30
Tardes de Brincar (crianças e acompanhantes)	Ter/ Qui / Qua	Ter. e Qui: 11h30 às 17h30 / Qua: 13h30 às 17h
Pé na Areia e Quadra de Beach (crianças)	Qua.	9h às 10h30