ATIVIDADES NO CEPRIMA 2025

Modalidades	Dias	Horário
Musculação	Seg. a Sex.	Seg e qua: 7h30-8h30/8h30-9h30/10h30-11h30/11h-12h/14h/15h/16h/17h - 18h/ 18h-19h/19h-20h Ter e qui: 7h30-8h30/8h30/9h30/10h30/14h/15h/16h/17h - 18h/19h/20h Sex:7h30-8h30/8h30-9h30/10h30-11h30/11h-12h/14h/15h/16h/17h
Ritmos	Seg. a Qui.	Seg. e Qua - 15h Ter. e Qui. - 8h30
Ginástica	Seg. a Sex.	Seg. Qua. e Sex - 16h - 17h Ter. Qui - 18h
Alongamento	Ter. e Qui.	17h
Câmbio	Qua. e Sex.	8h30
Ginastica Master	Qua. e Sex.	10h30
Ensaio Grupo Dança	Qui.	15h