

Atividades no Cegeb - 2024

MODALIDADE	DIAS	HORÁRIO
Brinquêsporte	Seg. a Qui.	Segunda e Quarta - 15h - 16h Terça e Quinta - 14h - 15h
Caminhada Orientada	Seg. a Qui.	Segunda - 16h - 17h / 17h - 18h / 18h - 19h Terça - 10h30 - 12h Quarta - 8h - 10h Quinta - 10h30 - 12h
Ginástica	Seg. a Sex.	Segunda, Terça e Quinta - 18h - 19h Quarta - 8h30min - 9h30min / 17h - 18h / 18h - 19h Sexta - 8h30min - 9h30min / 18h - 19h
Câmbio	Ter. e Qui.	14h45 - 15h45
Futebol	Ter. a Sex.	Terça e Quinta - 17h - 18h Quarta e Sexta - 9h30min - 10h30min
Alongamento	Ter. a Sex.	Terça e Quinta - 19h - 20h Quarta e Sexta - 7h30min - 8h30min



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE ESPORTE,
LAZER E JUVENTUDE