

Atividades no Ginásio Lupi Martins - 2024

MODALIDADE	DIAS	HORÁRIO
Mobilidade	Segunda	14h
Yoga	Segunda	16h
Ginástica (Terceira idade)	Ter. e Qui.	8h30
Judô	Ter. a Sex.	Terça e quinta - 16h Quarta e Sexta - 8h45 / 10h / 14h30 / 16h / 17h30 / 18h45



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE ESPORTE,
LAZER E JUVENTUDE