

Atividades no Parque Alim Pedro - 2024

MODALIDADE	DIAS	HORÁRIO
Câmbio	Segunda	16h / 17h30
Basquete ou futsal recreativo	Seg. e Qua.	17h - 18h
Ginástica de condicionamento físico	Seg. e Qua.	18h15min - 19h15min / 19h15min - 20h15min
Exercício e Saúde 1	Seg. e Qua.	18h45 / 19h45
Cama elástica	Terça	10h30min - 11h30min
Ginástica (3ª e adul.)	Ter. e Qui.	8h30 / 9h45
Esc. Futebol (6 a 11 anos)	Ter. e Qui.	10h / 11h30
Esc. Futebol	Ter. e Qui.	10h - 11h / 11h - 12h / 15h30min - 16h30min / 16h30min - 17h30min
Hora do conto	Terça	17h - 18h
Esc. Futebol (6 a 10 anos)	Ter. e Qui.	14h / 15h30



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE ESPORTE,
LAZER E JUVENTUDE

MODALIDADE	DIAS	HORÁRIO
Beach Tennis	Ter. e Qui	Terça - 10h / 11h30 / 14h30 / 18h30 Quinta - 14h30 / 18h30
Dia de brincar	Terça	13h - 17h
Voleibol (10 a 16 anos)	Ter. e Qui.	15h45 / 18h
Futebol (11 a 14 anos)	Ter. e Qui.	15h30 / 17h
Ginástica Funcional	Ter. e Qui.	16h - 17h / 17h -18h
Ginástica	Ter. e Qui.	8h30min - 9h30min / 14h15min - 15h15min / 17h30min - 18h30min
Grupo PCDS (Multiesportivo)	Quarta	8h30 / 9h45
Beach Tennis (6 a 12 anos)	Quarta	10h30 / 11h30
Dança / Ritmos	Quarta	10h / 11h30 / 14h / 17h
Beach Tennis (6 a 11 anos)	Quinta	15h40 / 16h40
Ballet infantil	Sexta	9h / 10h
Ginástica Chinesa	Sexta	10h / 11h30



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE ESPORTE,
LAZER E JUVENTUDE