

# Atividades no Parque Mascarenhas de Moraes - 2024

<b>MODALIDADE</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORÁRIO</b>
<b>Caminhada</b>	<b>Segunda</b>	<b>9h</b>
<b>Mobilidade / alongamento</b>	<b>Qua. e Sex.</b>	<b>8h30 / 9h30</b>
<b>Beach Tennis</b>	<b>Qua. e Sex.</b>	<b>10h / 11h</b>
<b>Câmbio</b>	<b>Qua. e Sex.</b>	<b>10h</b>
<b>Ritmos</b>	<b>Quinta</b>	<b>8h / 12h</b>



**Prefeitura de  
Porto Alegre**

SECRETARIA DE ESPORTE,  
LAZER E JUVENTUDE