

Atividades no Parque Ramiro Souto - 2024

MODALIDADE	DIAS	HORÁRIO
Yoga	Seg. a Sex.	Segunda - 14h / 16h Terça e Quinta - 8h30 Quarta - 8h15 / 14h / 16h Sexta - 8h15
Ginástica	Seg. e Qua.	14h
Beach Tennis	Seg. - Qua. - Sex.	15h / 16h30min
Ginástica Chinesa	Ter. e Qui.	9h
Funcional	Ter. a Sex.	10h30
Tai Chi Chuan	Ter. e Qui.	10h30
Dança	Ter. e Qui.	14h
Percussão	Ter. e Qui.	15h30
Ginástica Circuito	Ter. e Qui.	15h30
Capoeira	Ter. a Sáb.	Terça a Sexta - 18h / 19h30 Sábado - 9h



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE ESPORTE,
LAZER E JUVENTUDE

MODALIDADE**DIAS****HORÁRIO**

Câmbio	Qua. e Sex.	8h30
Caminhada	Quarta	9h
Ginástica Artística	Qua. e Sex.	9h30
Ritmos	Quarta	10h30
Dança Afro	Qua. e Sex	16h
Capoeira Inf.	Qua. e Sex.	17h
Dança (aberta)	Sexta	14h
Alongamento	Sexta	15h30
Afoxé	Sábado	10h30



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE ESPORTE,
LAZER E JUVENTUDE