

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

ATA DA REUNIÃO ORDINÁRIA

ATA Nº. 12/2025

Aos vinte nove dias do mês de abril de dois mil e vinte cinco, às quatorze horas, reuniram-se para Assembleia Ordinária do Conselho Municipal da Pessoa Idosa do Município de Porto Alegre, nas dependências Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social – SMDS, Av. João Pessoa, 1105 – Bairro Farroupilha, Porto Alegre-RS, sob a Presidência de **ELISIANE ALBUQUERQUE** e **FÁTIMA GICELE ANFLOR ALVES**, com a presença dos:

CONSELHEIROS DA SOCIEDADE CIVIL:

Anelise Crippa Silva, **União Brasileira de Educação e Assistência – UBEA;**

Elisiane Albuquerque, **Asilo Padre Cacique;**

Eunice da Cunha Luz, **Sindicato Nacional dos Aposentados, Pensionistas e Idoso da Força Sindical – SINDINAPI;**

Fátima Gicele Anflor Alves, **Instituto Pró-Saúde – IPS;**

Kátia Fabiane Nunes Machado, **Associação Cristã de Moços do RS - ACM Morro Santana;**

Leise Fonseca, **Banco de Alimentos do RS.**

CONSELHEIROS DO GOVERNO:

Clésia Ziemann, **Secretaria Municipal da Saúde – SMS;**

Maria da Graça Furtado e Juliana Santiago, **Secretaria Municipal de Assistência Social – SMAS;**

Salete V. Garcia e Maria Odete Bento, **Secretaria Municipal de Inclusão e Desenvolvimento Humano – SMIDH;**

Sônia Rejane dos Santos Vieira, **Secretaria Municipal da Fazenda – SMF;**

Vinícius Kaster, **Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude – SMEL.**

FALTAS JUSTIFICADAS:

Lúcia Helena Bastos Maschke, **Associação dos Ferroviários Sul Rio-grandense – AFSR;**

Mariana Nunes, **Coordenadoria do Idoso.**

DEMAIS PRESENTES:

Luciana Tietbohl, **Administrativo SMIDH;** e Patrícia Costa, **Taquígrafa – TG Taquígrafia.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

33 Após a conferência de quórum foram iniciados os trabalhos da Ordem do Dia.

34 - **ABERTURA:**

35 - **APROVAÇÃO DE PAUTA E ATAS;**

36 **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Vamos iniciar a reunião do Conselho
37 Municipal da Pessoa Idosa do dia 29 de abril de 2025. Pauta sugerida, aprovação da Ata
38 37. Propostas do secretário, essas propostas nós incluímos aqui porque tínhamos uma
39 informação que eles viriam até nós hoje. Então, por isso eu deixei aqui, mas como eles
40 não vêm, nós vamos retirar. Apresentação da Secretaria do Esporte, nós vamos deixar
41 em pauta, mas vamos aguardar o Conselheiro Vinícius chegar para fazer a apresentação.
42 Conferência Municipal da Pessoa Idosa e continuação do Plano de Ação do COMUI e a
43 carta da Conselheira Leci. Falta justificada, então, da Lúcia, problema de saúde,
44 atestado médico e a Mariana, também de atestado médico. A Colônia de Férias. Edital,
45 né, Neli? Alguma inclusão, gurias? Não? Então, quem é favorável se manifeste.
46 **APROVADA POR UNANIMIDADE A PAUTA.** Pauta aprovada, tá? Então, vamos
47 iniciar com a deliberação da Ata 37, do dia 03 de dezembro de 2024. Quem é favorável
48 à sua aprovação, favor se manifestar. Alguém contrário? Alguém se abstém? Uma
49 abstenção e os demais aprovam. **APROVADA COM UMA ABSTENÇÃO A ATA**
50 **37/2024.** Apresentação da Secretaria de Esporte, então, a gente deixa mais adiante.
51 Vamos falar da conferência?

52 - **CONFERÊNCIA MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA:**

53 Quem aqui faz parte do grupo da conferência, da organização? Então, sexta-feira, não
54 sei se a gente faz sexta-feira uma reuniãozinha online, sexta-feira é pós-feriado, ou a
55 gente deixa para outro dia. O que é que vocês acham? **Neli Miotto, Bancos Sociais do**
56 **Rio Grande do Sul:** Tem alguma pauta específica, alguma deliberação? **Elisiane**
57 **Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** A Procuradora já deu o parecer dela. Então, agora
58 é para saber como está a situação. Nós pedimos os processos, para a gente nomear no
59 nosso plano ali, quem vai ficar responsável pelo quê. **Neli Miotto, Bancos Sociais do**
60 **Rio Grande do Sul:** Eu tenho medo que a gente faça a reunião e não tenha muita gente
61 por causa do feriado. Exatamente. Porque agora chegou o momento de distribuir as
62 atividades. Quem sabe a gente deixa para segunda, terça, quarta da semana que vem.
63 **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Segunda-feira pela manhã? Online, tá?
64 Daí não precisa separar a sala aqui, tá? Nós encaminhamos até um despacho para a

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

65 ASSETEC, pedindo celeridade no processo. Tá? Então, a gente fez esse parecer agora
66 essa semana, né, dia 25. Pedindo, já que tem o parecer da Procuradora, de acordo. A
67 Clésia também já nos informou que novamente já tem pregão para lanche. Registro de
68 preço para lanche, que não tinha. A Procuradora já tinha dado o ok, podia ser por
69 dispensa. Mas já que tem, né, aí fica mais fácil, e a dispensa acho que demora um
70 pouquinho mais aí. Alguma coisa a mais da conferência? É só isso que a gente estava
71 aguardando. O restante está tudo pronto, a gente precisava era dos registros de preço ser
72 aprovado para iniciar. Então, é isso. Carta da Leci.

73 - **CARTA DA CONSELHEIRA LECI MATOS, ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA**
74 **DO CAMPO DA TUCA – ACCAT:**

75 **Anelise Crippa Silva, União Brasileira de Educação e Assistência – UBEA:** Quer
76 que eu leia? **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Pode ler. **Anelise Crippa**
77 **Silva, União Brasileira de Educação e Assistência – UBEA:** “Ao Conselho Municipal
78 do Idoso de Porto Alegre. Prezados conselheiros, com respeito e consideração, dirijo-me
79 a este conselho para expressar minha gratidão pela honra de ter sido eleita como
80 representante no Conselho Municipal do Idoso por meio do Fórum do Idoso. Foi uma
81 experiência enriquecedora e motivo de grande orgulho pessoal e institucional. No
82 entanto, venho por meio deste comunicar formalmente meu desligamento do referido
83 conselho. Esta decisão decorre de uma série de fatores que, infelizmente, inviabilizam
84 minha permanência na função. A mudança no processo eleitoral resultou na perda da
85 representatividade da entidade que anteriormente me respaldava. Ademais, a instituição
86 não tem oferecido as condições necessárias para que eu possa exercer o cargo de forma
87 efetiva. Adicionalmente, questões de saúde têm impactado significativamente minha
88 capacidade de participação. Submeti-me a várias cirurgias na retina, enfrento crises de
89 labirintite e, somado a isso, não disponho de suplente para me para me substituir nas
90 atividades do conselho. Aguardei por vários meses na expectativa de que essas situações
91 fossem resolvidas, mas, não tendo obtido êxito, tomo esta medida com pesar, porém
92 com a consciência tranquila do dever cumprido até onde me foi possível. Reitero meus
93 sinceros agradecimentos a todos os colegas conselheiros pelo respeito, pela convivência
94 e pelo trabalho conjunto em prol da causa da pessoa idosa. Atenciosamente, Leci Soares
95 Matos, Conselheira. Porto Alegre, 29 de abril de 2025”. **Elisiane Albuquerque, Asilo**
96 **Padre Cacique:** Caiu mais uma, mais uma que nos deixa da sociedade civil. Então,

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

97 agora nós somos oito. E não tem nenhum retorno ainda do Seu Odilon, que já está
98 morando em Porto Alegre. Então, fica registrado. Nós estamos aguardando o parecer da
99 Procuradora do retorno da Francine, e agora a gente vai convocar o Seu Odilon. Que
100 pena. Uma grande perda da Leci, né? Uma baita pessoa que tem vários anos aí de
101 trabalho. Mas a gente já vinha conversando, né, que ela não tinha condições mais de vir
102 nas plenárias. Eu ainda disse para ela: "Ah, se eu morasse perto da tua casa eu te levava
103 e te buscava". Bom, o edital. Quer falar um pouquinho, Neli, do edital que retornou para
104 nós?

105 - **EDITAL:**

106 **Neli Miotto, Bancos Sociais do Rio Grande do Sul:** Então, o edital do COMUI estava
107 na Procuradoria, a Procuradoria devolveu para a ASSETEC com algumas
108 considerações, que está elaborando a minuta do edital, e eu fiquei sabendo agora, meio-
109 dia, que eles queriam lançar esse edital em maio ainda. Então, hoje de manhã, a Larissa
110 me fez alguns algumas considerações, como eu estava em outro compromisso, eu não
111 conseguia responder efetivamente para ela, daí eu conversei com ela agora há pouco e
112 ela que me falou dos prazos. Ela achava que a gente já estava ciente de que esse edital
113 seria lançado em maio. Eu disse que não, pelo menos eu não sabia, as gurias também
114 confirmaram que não tinham ciência. Então, a ASSETEC está correndo com isso agora.
115 O edital, ele visa contemplar 25 propostas, né, 25 das melhores propostas, digamos
116 assim, de atendimento à pessoa idosa. E a ideia é que se trabalhe em todas as regiões,
117 que todas as regiões possam receber propostas. Então, que se amplie o número de
118 regiões atendidas pelas OSCs, principalmente a partir do edital. Então, estamos com o
119 fechamento, tinha uma questão que eu estava conversando com as gurias agora há
120 pouco, mas o restante já estava ok, a ASSETEC também já tinha dado ok, e eles
121 estavam no processo de elaboração da minuta. Valor do total é de 16 milhões para 25
122 propostas, que cada proposta atenda no mínimo 50 idosos. **Elisiane Albuquerque, Asilo**
123 **Padre Cacique:** Período de quanto tempo? **Neli Miotto, Bancos Sociais do Rio**
124 **Grande do Sul:** A princípio 12 meses, podendo ser ajustado para 24. Isso era uma coisa
125 que eu não sabia que poderia, e a Rochele que nos comunicou um dia, que um edital
126 pode ter prorrogação, dependendo da avaliação da secretaria e do COMUI. Se o
127 COMUI achar por bem prorrogar, digamos, sei lá, na região Centro, que é a região que
128 mais tem idosos. E naquela região, a OSC que foi selecionada para fazer o atendimento

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

129 ali, ela está fazendo um ótimo trabalho e o COMUI é de acordo que ela continue por
130 mais 12 meses. Então, esse edital, ele pode ser prorrogado por mais 12 meses se for de
131 acordo Secretaria e COMUI. **Sônia Rejane dos Santos Vieira, Secretaria Municipal**
132 **da Fazenda – SMF:** Nós estamos falando de 16 milhões para 25 propostas. Dá 640 e
133 poucos mil para 50 metas. Então, vai dar 12.800 cada meta, mais ou menos. **Neli**
134 **Miotto, Bancos Sociais do Rio Grande do Sul:** Para 12 meses. **Sônia Rejane dos**
135 **Santos Vieira, Secretaria Municipal da Fazenda – SMF:** E daí independente do
136 serviço? **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** É o mínimo, né? 50 é o
137 mínimo. **Neli Miotto, Bancos Sociais do Rio Grande do Sul:** É, independente do
138 serviço. Por quê? Porque o parâmetro, a gente fez diversos cálculos, a secretaria fez um
139 cálculo que deu um valor lá em cima, o Instituto Pró-Saúde fez um cálculo só de
140 atividade física, né, só de profissionais horistas de atividade física. **Fátima Gicele**
141 **Anflor Alves, Instituto Pró-Saúde – IPS:** Não, não foi só atividade física. **Neli**
142 **Miotto, Bancos Sociais do Rio Grande do Sul:** Não, mas eu digo assim, de
143 atendimento hora, né? Foi isso? **Fátima Gicele Anflor Alves, Instituto Pró-Saúde –**
144 **IPS:** Não por hora... Tá, deixa assim. **Neli Miotto, Bancos Sociais do Rio Grande do**
145 **Sul:** Mas enfim, que tinha dado um valor. **Fátima Gicele Anflor Alves, Instituto Pró-**
146 **Saúde – IPS:** Ah, não, eu fiz proporcional. **Neli Miotto, Bancos Sociais do Rio**
147 **Grande do Sul:** Isso, isso. **Fátima Gicele Anflor Alves, Instituto Pró-Saúde – IPS:**
148 Não foi por hora. Eu calculei mensal, mas proporcional a uma carga horária que não
149 seria cheia e seriam duas turmas. **Neli Miotto, Bancos Sociais do Rio Grande do Sul:**
150 E aí, tinha dado um valor lá embaixo. Aí a guria do RH lá da Fundação fez outro cálculo
151 que deu um valor no meio, assim, e daí a gente conseguiu. Bom, esse vai ser o
152 parâmetro para contratar técnicos, para contratar pessoas por 40 horas mensais. Então,
153 por isso que se fechou esse valor. Segundo a própria Rochele, palavras da Rochele, é
154 importante que a gente remunere as pessoas adequadamente conforme o mercado para
155 que se tenha um trabalho de excelência. Porque o idoso merece um trabalho de
156 excelência. Então, a gente fez esse meio termo e se fechou nesse valor. Mas só para
157 dizer para vocês, então, que o edital está querendo sair do forno. **Elisiane**
158 **Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** A comissão é vocês, do governo. Nós não. **Neli**
159 **Miotto, Bancos Sociais do Rio Grande do Sul:** Esse edital é só para as OSCs
160 credenciadas. [Falas concomitantes]. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** É

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

161 isto? Boa tarde, Vinicius! Tudo bem? Nós já vamos passar a palavra para vocês, tá?
162 Deixa só a Graça falar sobre a Colônia de Férias.

163 - **COLÔNIA DE FÉRIAS:**

164 **Maria da Graça Furtado, Secretaria Municipal de Assistência Social – SMAS:** É
165 uma informação para o Conselho. Eu havia falado para vocês antes da colônia, né? O
166 objetivo deste projeto, ele já tem 31 anos, é utilizar um espaço de convívio para idosos
167 atendidos nos serviços da política da assistência social, tanto os serviços da proteção
168 básica, que é o serviço de convivência, quanto os serviços da proteção especial, que é o
169 Centro Dia do Idoso. Esse projeto prevê transporte, alimentação e hospedagem para 375
170 pessoas idosas, com esse perfil, né, com esse critério, idosos que não têm oportunidade
171 de sair, que não têm condições econômicas, que não conhecem o mar, que têm uma
172 avaliação social, indicando a importância desse idoso estar lá nesse espaço de convívio.
173 Este ano nós vamos fazer um edital, um pregão, aonde foi contratada uma produtora de
174 eventos, onde ela foi a responsável pelo pagamento desses quatro serviços:
175 hospedagem, transporte, alimentação e som com operador. É em Tramandaí, na Colônia
176 de Férias Geraldo Santana. A equipe são 30 pessoas, todos referências dos serviços,
177 onde os idosos são atendidos nos CRAS, nos CDIs. E a gente ocupou toda a colônia,
178 quase 400 apartamentos. E durante esses 4 dias que foram geniais, porque não choveu,
179 não tinha vento, eles conseguiram aproveitar o mar e muitas atividades que a gente
180 proporciona durante esses 4 dias que é basicamente assim, o planejamento, ele tem
181 todas as semanas uma assembleia. Essa assembleia a gente faz com eles no sentido de
182 conversar sobre o dia, sobre as regras de convívio, como é que vai ser as atividades do
183 dia. Então, é um momento de acolhida. Nós temos de tarde, no turno da tarde são
184 ofertadas as oficinas. Aí nós tivemos oficina de canto, oficina de dança, de artesanato,
185 sobre saúde bucal, uma oficina sobre direitos humanos, bocha, chiquita e capoeira.
186 Tivemos até capoeira com os idosos. Essa é a colega Iara, cantora maravilhosa (slide). E
187 isso no turno da tarde. De noite, um dia nós tivemos mostra de talentos, onde os idosos
188 se inscrevem na hora, assim, nós tínhamos 25 apresentações, cada um faz o que quer,
189 assim, ou canta, ou conta piada, ou dança, o que quiser. Então, é uma mostra de talentos.
190 Na outra, na primeira noite, durante a tarde de terça-feira, que foi o primeiro dia, nós
191 fizemos uma oficina de carnaval, fazendo máscara, várias coisas. E de noite o carnaval.
192 Na quarta de noite a mostra de talentos e na quinta o baile de encerramento. E na sexta a

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

193 gente retorna depois do almoço. Então, é uma oportunidade única, eu vejo esse evento
194 muito adequado aos objetivos do SUAS, do Sistema Único de Assistência. Porque ele
195 visa, a principal segurança, no meu ponto de vista, é a segurança do convívio como um
196 direito. Ninguém consegue viver só, impossível viver sozinho. A convivência ela vem
197 para resgatar a cidadania das pessoas. Quem eu sou, onde eu estou, quem sou eu, com
198 quem eu envelheço, quem envelhece comigo, que mundo é esse do envelhecimento, né?
199 Quais são os direitos e deveres que eu tenho, e é na convivência que a gente se
200 identifica como pessoa. Então, a segurança do convívio no SUAS é fundamental. E esse
201 espaço, que unimos as pessoas que mais precisam, que estão numa maior situação de
202 vulnerabilidade, ele é o resgate dessa auto-estima, os depoimentos que a gente escuta
203 são inacreditáveis, de muita integração, de valorização, de afeto. É isso, assim, eu tenho
204 o direito de ter afeto, eu tenho o direito do respeito, eu tenho o direito do olhar, da
205 escuta. E é nesse espaço, então, que é muito intenso que a gente vive esses 4 dias com
206 eles. A equipe toda voltou gripada, como eu, porque exige muito e na Beira Mar, de
207 manhã, a gente leva bocha, chiquita e eles caminham. Lógico que é um trabalho
208 organizado e planejado durante 1 ano. Eu fui antes lá, a gente faz contato com a
209 Secretaria da Saúde, com os bombeiros, só não pode ficar muito perto da Beira Mar. E é
210 sempre um momento de muita tensão, porque quase 400 pessoas idosas de 60, tinham
211 poucos, mas de 70 a 100 anos, é bem difícil. Tivemos só um caso de uma idosa, dois na
212 verdade, mas uma sério, de uma idosa que passou mal de noite, e aí nós levamos de
213 manhã na UPA, ela ficou o dia todo lá. Mas um atendimento maravilhoso, muito bom.
214 Ela teve pequenos enfartes, assim, sabe? Micros. Mas eles acham que foi antes. Eles
215 fizeram vários exames. Então, foi muito interessante. O secretário foi na quinta-feira, foi
216 lá dançar com eles, ele botou uma música. O Secretário Mateus, muito legal. Muitos
217 idosos queriam dançar. E tem a alimentação, o buffet, café da manhã, almoço, janta. É
218 isso. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Que queria ter ido. O colega disse
219 que ia levar nós, o Sérgio. [Risos]. Mas fica para a próxima. Hoje nós estávamos
220 conversando, o Conselho tem um trabalho muito burocrático, muito chato, né? Por trás.
221 Mas quando a gente trabalha direto com eles, direto com o idoso, direto no acolhimento,
222 na convivência, é inspirador. E esses momentos que nos inspiram a seguir lutando por
223 eles, né? Eu sei que aqui é um momento nosso, democrático, ninguém pensa igual, mas
224 todos temos um objetivo de pensar neles, nessas pessoas que o nosso Conselho precisa

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

225 proteger os direitos. Eu fico muito feliz quando eu vejo essas atividades assim, é
226 gratificante quando a gente vê o idoso bem atendido, por isso que nós, tanto no Centro
227 de Convivência, tanto para ILPI, nós precisamos qualificar as ILPIs. Não só as
228 filantrópicas, porque as filantrópicas já são qualificadas. Mas as ILPI particulares,
229 juntamente com a Clésia, vamos começar a montar um esboço para a gente conseguir
230 qualificar, porque às vezes as pessoas, hã, têm a maior boa vontade e quer trabalhar,
231 mas não se tem gestão. Muitas vezes nem tem o direcionamento, nem sabe a lei e a
232 resolução a seguir, que padroniza, né? Então, parabéns, parabéns à Secretaria da
233 Assistência Social. Parabéns, Graça, né? Fazer esse projeto lindo, maravilhoso aí
234 acontecer. Transmite um parabéns para todos os CRAS aí. **Elisiane Albuquerque, Asilo**
235 **Padre Cacique:** E na pré-conferência, quando nós tivemos no Padre Cacique, uma das
236 propostas deles seria de conhecer o mar, que muitos não conhecem, né? Então, eles
237 falaram, me chamou a atenção, mas eu vou ver se ano que vem eu levo. Eu tenho casa
238 na praia, eu vou levar eles, para eles irem conhecer o mar. **Maria da Graça Furtado,**
239 **Secretaria Municipal de Assistência Social – SMAS:** Essa colônia é genial, é uma
240 quadra do mar, são apartamentos bem bons, assim. **Vinícius Kaster, Secretaria**
241 **Municipal de Esporte, Lazer e Juventude – SMEL:** E qual é o critério para
242 participar? **Maria da Graça Furtado, Secretaria Municipal de Assistência Social –**
243 **SMAS:** A Colônia é apenas um, ela faz parte de um planejamento muito amplo. São
244 idosos atendidos nos serviços continuados do SUAS, da política da assistência. Idosos
245 que frequentam semanalmente o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos
246 da Proteção Básica, que é um serviço tipificado do SUAS, do Centro Dia do Idoso. E o
247 ano retrasado foi a Casa Lar e da República. Eles têm que estar participando dos
248 serviços da secretaria, tá? É o primeiro critério, a idade. E a indicação é uma indicação
249 social. O técnico social, que é o assistente social, o psicólogo, que quem recebe esse
250 idoso quando vai do CRAS ou do CDI, ele que encaminha para o serviço de
251 convivência a partir de uma avaliação social, de necessidade de estar nesse serviço.
252 Então, esse técnico, o CRAS está com 30 idosos no serviço de convivência. Nem todos
253 são indicados para ir, porque um, o filho tem casa na praia, o outro já consegue viajar. E
254 aí essa indicação social é feita pelo técnico social. **Salete V. Garcia, Secretaria**
255 **Municipal de Inclusão e Desenvolvimento Humano – SMIDH:** É uma avaliação
256 psicossocial que elas vão ver, as técnicas vão ver, como a Graça falou, que não tem

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

257 condições, que não tem acesso, e nem a família tem condições e rede de apoio que possa
258 levá-lo. Então, é bem importante isso aí. **Maria da Graça Furtado, Secretária**
259 **Municipal de Assistência Social – SMAS:** E às vezes, o idoso diz assim: “Não, eu não
260 vou poder ir”. Tá, mas por quê? “Ah, porque não posso deixar a minha casa sozinha.
261 Ah, porque eu tenho que ficar com o neto”. Aí tu tem que investir mais. **Elisiane**
262 **Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Legal. Parabéns, Graça. Então, agora passando de
263 uma secretaria para outra. Vamos ver, então. **Vinícius Kaster, Secretária Municipal de**
264 **Esporte, Lazer e Juventude – SMEL:** Presidente Elisiane, queria fazer um pedido,
265 passar a pauta, porque houve um pequeno erro na apresentação, pedi que corrigisse.
266 Estou à espera, aqui na expectativa que chegue. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre**
267 **Cacique:** Tá, pode ser. Aí a gente inicia aqui com o nosso Plano de Ação, que nós já
268 estávamos discutindo semana passada, e posteriormente aí quando estiver ok, aí a gente
269 passa a palavra para vocês.

270 **- PLANO DE AÇÃO DA PESSOA IDOSA:**

271 A gente iniciou apresentando a proposta deste Plano de Ação de 2025. Na verdade, a
272 gente está um pouquinho atrasados, porque geralmente um plano de ação a gente faz em
273 novembro de um ano para o próximo. Mas nós estamos fazendo, tá? Por não ter valores,
274 não saber de valores, nada, já estamos elaborando. Então, Fátima, Neli e eu, pela
275 Câmara de Assessoramento, fizemos essa proposta. É bom deixar bem claro que é uma
276 proposta e a qualquer momento este Conselho pode dizer: "Bah, eu acho que essa
277 atividade não é legal". Aí a gente pensa em outra, tá? A gente parou na caminhada do
278 idoso. É o eixo dois, se eu não me engano, não é? “Realizar a caminhada com o objetivo
279 de sensibilizar o poder público, educar a população sobre os direitos dos idosos”. Nós já
280 tínhamos antes este projeto, não foi criado agora, já existia essa caminhada no dia 1º de
281 outubro, onde a gente fazia uma caminhada da Praça da Alfandega, até onde o Prefeito
282 nos recebia na frente da Prefeitura. Então, era feito esta caminhada ali no Centro, tinha
283 várias instituições. Lembra, Graça? Às vezes, muitas com uns bannerzinho, faixas,
284 cartazes. **Neli Miotto, Bancos Sociais do Rio Grande do Sul:** Isso, e parou de fazer na
285 pandemia, depois não se retornou mais, né? **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre**
286 **Cacique:** Então, não sei o que os senhores acham, eu acho pertinente do retorno dessa
287 caminhada, mas aceitamos sugestões. Pode ser em outro local, então o pessoal do
288 esporte aí, né? A Anelise tem uma sugestão também. E depois nós vamos ver valores ali

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

289 para a confecção de faixas. **Maria da Graça Furtado, Secretaria Municipal de**
290 **Assistência Social – SMAS:** Pode destacar aí, porque 1º de outubro é o Dia
291 Internacional da Pessoa Idosa, porque existe essa caminhada, não é não é por acaso.
292 **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Não é por acaso, é por isso que nós
293 colocamos ali o objetivo de sensibilizar o poder público e educar a população sobre os
294 direitos das pessoas idosas. No mês da pessoa idosa, com o intuito de sensibilizar a
295 população, promover o conhecimento sobre os direitos dos idosos. Podemos mudar
296 também. **Vinícius Kaster, Secretaria Municipal de Esporte, Lazer – SMEL:** Não, eu
297 acho ótimo, acho que manter o significado. Mas também, se possível, fazer um link na
298 caminhada com a vida mais saudável, com qualidade de vida. Pegar esse gancho
299 também, não só dos direitos. Consequentemente os direitos eles acompanham, mas
300 pegar o gancho da importância da caminhada e ter uma melhor qualidade de vida. E
301 acabar na Prefeitura é emblemático. Eu acho que se tu quer mostrar para o poder
302 público, tu quer mostrar para as pessoas os direitos, se mostrar presente ali chama muita
303 atenção, eu acho. E deveria acabar com um grande aulão de ginástica ali. **Elisiane**
304 **Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Sim, olha aí, viu que rica ideia? A Saúde também
305 tem um grupo de educadores físicos, né? Eu tenho lá na instituição também, a gente
306 pode criar. Então, essa é uma atividade do conselho, depois os apoiadores a gente vai
307 ver. Eu colocaria ali COMUI. Por quê? Porque aqui dentro está a Secretaria do Esporte,
308 está a Saúde que tem o monte de educador físico do projeto, a Coordenadoria, nós todos
309 estamos aqui. Ou a gente pode colocar ali os parceiros também. O que vocês acham
310 melhor? É porque semana passada deu um atrito ali por causa da Coordenadoria estar ali
311 e eu não ter comunicado antes, né? **Vinícius Kaster, Secretaria Municipal de Esporte,**
312 **Lazer – SMEL:** A gente pode colocar a nossa equipe à disposição para organização
313 desse evento. Inclusive, pelo COMUI, porque o COMUI direciona como que quer e a
314 gente executa. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Tá, obrigada. Perfeito.
315 Então, vamos incluir. Deixa a Coordenadoria, ela não queria que retirasse. **Sônia**
316 **Rejane dos Santos Vieira, Secretaria Municipal da Fazenda – SMF:** Eu acho que
317 acrescenta, quanto mais braço melhor. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:**
318 Isso. Exatamente. É a Secretaria Municipal do Esporte e Lazer, Secretaria da Saúde
319 também. **Maria da Graça Furtado, Secretaria Municipal de Assistência Social –**
320 **SMAS:** Eu queria só contar para vocês, quando tu está muito tempo no tema tem muita

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

321 história. [Risos]. Essa caminhada em Porto Alegre tem muitos anos, muitos anos. Sabe
322 como é que nós fazíamos com o esporte? Era assim, nós nos encontrávamos no Araújo
323 Viana. Todo mundo lá no Araújo Viana, ponto de encontro. Por quê? Porque se
324 chovesse, tudo bem, teria um evento igual. E depois nós saíamos com balões e um
325 monte de coisa, caminhando pela Osvaldo Aranha, na calçada da Osvaldo Aranha,
326 entrando lá na igreja de Santa Terezinha, íamos até o espelho d'água. E ficávamos em
327 volta do espelho, com música, com banda, com um monte de coisa e fazíamos um
328 grande abraço em volta do espelho, isso era no final de semana, quando a Redenção
329 tinha muita gente. Então, isso tem muitos e muitos anos. Era muito bonito porque era
330 muito alegre, e num espaço que era fácil assim de caminhar, sabe? A gente ia antes,
331 olhava, se tinha degrau, se tinha buraco, se tinha isso, se tinha aquilo. **Elisiane**
332 **Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Ótimo. Já tem a proposta. **Maria da Graça**
333 **Furtado, Secretaria Municipal de Assistência Social – SMAS:** Não, só estou
334 trazendo como memória, assim, né, de Porto Alegre e desse evento, porque antes era em
335 setembro a semana do idoso. E depois a gente tinha a gente tinha essa caminhada como
336 abertura da semana do idoso. O Araújo Viana não é mais público, era muito bom, assim,
337 tu garantia um espaço fechado. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** É, mas a
338 Ane também tem uma ideia. **Anelise Crippa Silva, União Brasileira de Educação e**
339 **Assistência – UBEA:** Não, mas esta é melhor. [Risos]. **Vinícius Kaster, Secretaria**
340 **Municipal de Esporte, Lazer e Juventude – SMEL:** Sabe que o Parque Marinha está
341 completando 90 anos. E aí a gente está fazendo a programação de atividades esportivas
342 dentro, tem o Ramiro Souto, uma modalidade nossa lá, né? Então, a gente vai ter uma
343 atividade esportiva, um campeonato lá. Então, isso tudo falou, daqui a pouco entra
344 também na programação de também de 90 anos do Parque Farroupilha. Fazer esse
345 abraço ao espelho d'água, independente, bolar alguma coisa. Entra na programação, né?
346 **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Que legal, várias ideias. E valor? Nós
347 tínhamos pensado um valor, né? O valor seria para a comissão organizadora, camiseta,
348 que não dá para fazer para todo mundo, né? Banner, água. Água a gente consegue. Mas
349 a gente pode incluir também. **Maria da Graça Furtado, Secretaria Municipal de**
350 **Assistência Social – SMAS:** É, uma barra de cereais, uma fruta, uma maçazinha. E daí
351 dá para comprar o balão, balão a gás. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:**
352 Ah, depois a gente solta e vai. **Maria da Graça Furtado, Secretaria Municipal de**

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

353 **Assistência Social – SMAS:** Em volta do espelho. Balões brancos. **Elisiane**
354 **Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Então, 50 mil. **Anelise Crippa Silva, União**
355 **Brasileira de Educação e Assistência – UBEA:** Vou falar, só para deixar de plano b.
356 Eu vejo que várias vezes a gente tem várias ideias, até para fazer as coisas na cidade, se
357 espalhar pelo município e muitas vezes não dá certo, né? Assim como a gente tentou a
358 conferência e tentamos vários lugares para fazer a conferência, infelizmente não foi
359 cozido. Nós vamos ter agora, não sei se vocês estão acompanhando, a 5ª Corrida pela
360 Adoção. É uma promoção do Ministério Público, é o parêntesis, não tem nada a ver com
361 a gente. É uma promoção do Ministério Público que vai acontecer lá no parque
362 esportivo. Então, tem gente que vai caminhar, tem quem vai correr 2 km, 3 km, então
363 tem o ranking, eles têm uma parceria com a Track and Field, então tu ganha um kit para
364 quem vai fazer a corrida. É uma mobilização geral em prol da adoção, mas que se faz
365 com várias partes etárias. Vão adotados, as famílias que adotam, os que são adeptos da
366 adoção de crianças. Então, eu vou deixar aqui à disposição o parque esportivo como
367 uma alternativa caso vocês queiram fazer algo desse tipo lá. Porque às vezes a gente
368 tenta num lugar não dá, tenta no outro. Então, é um lugar fechado, seguro, que pode ir
369 um cadeirante, que a gente pode chegar com ônibus dos nossos idosos. E eles já têm
370 toda essa organização, né? Já estão acostumados a fazer esse tipo de corrida. E tem são
371 vários parceiros ali, tem o SESC na camisa, tem vários. Não é só um, né? Então, dá para
372 todo mundo apoiar. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Ah, que legal, olha,
373 já temos um plano B. Quem sabe depois, num outro ano na caminhada, a gente possa
374 fazer uma corrida do idoso. Não o idoso que vai correr, mas tem idosos que correm.
375 **Anelise Crippa Silva, União Brasileira de Educação e Assistência – UBEA:** Fala
376 também da qualidade de vida, da atividade física, também. E tem um espacinho do que
377 vai caminhar e tem para quem vai correr. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:**
378 Nós precisamos mudar a visão que a sociedade tem do idoso. Porque o idoso não está
379 no final de vida. Eu não sou idosa, eu posso ir antes do idoso. Entende? Então, a gente
380 tem que incentivar, vocês do Esporte, a qualidade de vida. Ele fez tanto pela sociedade e
381 hoje ele não é valorizado, sabe? Esse é um dos sonhos, que nem ILPI, várias ILPIs que
382 eu conheço, o plano não é um acolhimento, o plano é o acolhimento com qualidade de
383 vida, bem-estar, lazer, entende? Nós queremos trazer de proposta também para as outras
384 ILPI, né, Clésia? Ter uma gestão focada na qualidade de vida, não só em dar comida.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

385 Asilo já é um nome pesado, vamos usar ILPI. Ah, o que ele vai fazer? Ele só vai comer,
386 ele vai dormir? Não. Ele tem várias, educação física em uma em uma ILPI, eu falo por
387 propriedade e por experiência. Eles acolhem, unem os idosos, onde tem muita briga,
388 muitas pessoas morando juntas, tem a união, melhora na ansiedade e depressão.
389 Experiência própria. **Nana, Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude –**
390 **SMEL:** Eu diria que nós hoje, não só porque nós vamos ser idosos, mas que a gente
391 possa ter qualidade de vida como idoso, eu preciso já estar tendo essa qualidade de vida
392 aí para jovem. E isso é uma coisa que a sociedade só quer buscar depois que você não
393 tem como reparar. Então, nós estamos preocupados em viver muito e não em viver bem.
394 Só que viver muito não depende de nós. Se eu vivo bem, aí eu vivo muito. Então, a
395 gente precisa também olhar para essa, para, para esse lado, não só já o idoso ali, mas
396 também políticas que, como um todo, né? Qualidade de vida do trabalhador, como é que
397 o trabalhador tá estressado? Como é que ele vai chegar na velhice dele, né? Perfeito. E
398 depois que ele já tá velho, meu idoso, eu tenho uma experiência muito bonita com o
399 meu sogro, que ele foi morar comigo, já faleceu o ano passado. E ele tinha uma péssima
400 qualidade de vida. E eu, como sou da vida saudável, que pratico crossfit, trouxe ele para
401 morar comigo. Ele vivia no vascular, a perna dele sempre desse tamanho. E por quê?
402 Porque minha sogra tratava ele assim: “Pai, olha aqui ó”, trazia bergamota na poltrona
403 dele. Quando ele foi morar comigo eu dizia: “Sua bergamota está lá na cozinha, tem que
404 ir lá, levantar para ir lanchar”. E no começo ele estranhou, mas ele mudou muito a
405 qualidade de vida dele, ele perdeu 10 kg. Ele nunca, nos 5 anos que morou comigo foi
406 no vascular. Porque eu fazia ele caminhar. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre**
407 **Cacique:** Eu sou muito sedentária. Muito e ainda sou fumante. Mas daí a gente pensa
408 assim, esta pessoa que não teve essa qualidade de vida antes, entende? Ele merece ter
409 agora, porque eles estão vivendo mais, como tu falaste. Mas eles estão doentes. Esta
410 proposta de política pública, acredito que tem que iniciar antes. Porque eles estão
411 vivendo, mas estão vivendo com doenças, sabe? Vamos, vamos para a próxima. Eixo 3.
412 Formação continuada. Capacitar as OSCs do Fórum da Pessoa Idosa de Porto Alegre.
413 Capacitação das OSCs para prestação de contas do recurso do Fumid. Esse daí aquele
414 que a gente conversou com a Rochele, né? Mas daí que a secretaria faz, acho que agora
415 com o edital, eles vão abrir uma capacitação também. Então, tem que ter. **Neli Miotto,**
416 **Bancos Sociais do Rio Grande do Sul:** Que a secretaria viesse falar sobre o edital,

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

417 sobre o processo, sobre como é a inscrição, a prestação de contas. **Elisiane**
418 **Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Tá. Capacitar as entidades que prestam serviço
419 aos idosos. Cursos, seminários sobre gestão de OSC, MROSC, Estatuto da Pessoa
420 Idosa. Esse daí no segundo semestre, tá? Capacitar como? Quem vai capacitar? A gente
421 vai convocar, vai contratar uma pessoa para falar sobre o MROSC, sobre o Estatuto da
422 Pessoa Idosa? **Anelise Crippa Silva, União Brasileira de Educação e Assistência –**
423 **UBEA:** Pode ser. Acho que foi a Eunice que colocou do Parceiros Voluntários. **Sônia**
424 **Rejane dos Santos Vieira, Secretaria Municipal da Fazenda – SMF:** A Parceiros tem
425 projeto aprovado para isso aí, para capacitação. **Anelise Crippa Silva, União**
426 **Brasileira de Educação e Assistência – UBEA:** Parceiros abriu agora inscrições para
427 aquela oficina de projetos. **Eunice da Cunha Luz, Sindicato Nacional dos**
428 **Aposentados, Pensionistas e Idoso da Força Sindical – SINDINAPI:** E são 11 dias
429 de curso. **Sônia Rejane dos Santos Vieira, Secretaria Municipal da Fazenda – SMF:**
430 Ela tem captação aberta e pronta para projetos, escrita de projeto, escrita de prestação de
431 contas. **Eunice da Cunha Luz, Sindicato Nacional dos Aposentados, Pensionistas e**
432 **Idoso da Força Sindical – SINDINAPI:** Maio e junho, quartas e sextas, das 8:30 às
433 12:30. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** É. Se a gente não fizer pelo
434 COMUI, a gente usa o que foi feito pela Parceiros. Paramos no eixo 4, então. O
435 próximo item ali é promoção do envelhecimento. Como é que tá a apresentação de
436 vocês? Vai ser longa? Como é que é? **Vinícius Kaster, Secretaria Municipal de**
437 **Esporte, Lazer – SMEL:** Olha, pode ser de 20 minutos ou de 3 horas. [Risos]. **Elisiane**
438 **Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** A gente, então, vai passar a palavra para vocês e
439 aí na próxima a gente termina essa pauta. Vamos passar a palavra para o Vinícius.

440 - **APRESENTAÇÃO DA SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, LAZER E**
441 **JUVENTUDE – SMEL:**

442 **Vinícius Kaster, Secretaria Municipal de Esporte, Lazer – SMEL:** Bom, pessoal,
443 apresentar a colega Nana aqui também, que ela é profissional de educação física, assim
444 como eu também, está conosco na Secretaria de Esportes. E está vindo aqui pela
445 primeira vez porque ela deve estar entrando agora como suplente, no lugar do Pedro,
446 que realmente foi efetivado lá na Restinga e tem dificuldades de deslocamento, porque
447 as assembleias não são mais online. Então, a Nana está vindo aqui, veio hoje para
448 conhecer, ela é uma super atleta, digamos assim, né? Dentro da secretaria, mexe com o

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

449 pessoal também, às vezes dá uma laboral. Tem o conhecimento, a influência também,
450 né? Então, a nossa ideia é que a gente possa mostrar para vocês rapidamente o que
451 aconteceu um pouquinho em 2024, assim, das atividades e tal, e mostrar principalmente
452 a grade de programação que está voltada para 2025. A Secretaria de Esportes, nesse
453 eixo, onde a gente tem 18 unidades esportivas, que contemplam 27 modalidades
454 diferentes, aqui atendendo desde crianças e adolescentes até idosos. Totalizando 10 mil
455 vagas. Esse é o nosso principal serviço. Entra governo, sai governo, isso é uma essência,
456 aquilo que a gente oferece para a cidade. Por que eu falo isso? O governo passado, por
457 exemplo, foi extinta a Secretaria de Esportes, transformada em diretoria. Obviamente
458 que encolheu alguns projetos, a verba diminuiu, tudo mais, mas isso se manteve, né, que
459 é a essência. E a boa notícia é que a essência, ela oferece 70% das nossas atividades
460 para adultos e idosos. Os projetos complementares, como o Social Esporte Clube, que é
461 o fundo de infância, que a gente tem para crianças e adolescentes de até 3 salários de
462 renda familiar, eles abrangem somente até 17 anos. Então, são complementares a isso
463 tudo que a gente tem aqui nos projetos que vão existir. Esse ano de 2024, a gente teve
464 um ganho muito legal com o projeto chamado Viva Bem Viva Mais. A Secretaria de
465 Esportes ela já chegou a ter 150 professores de educação física. Hoje nós temos 50.
466 Então, obviamente, essa questão da aposentadoria, né, a gente vai perdendo, vai
467 perdendo, vai perdendo, e esse projeto, ele veio paralelo à abertura de um novo
468 concurso público, que também aconteceu no ano passado, para que a gente pudesse
469 começar a repor parte dos professores. Então, entre hoje ou amanhã, acredito que se não
470 tiver acontecido hoje, possa ser acontecer amanhã na Secretaria de Administração,
471 devem estar aprovando a contratação de 20 profissionais de educação física. Então, isso
472 vai ser um ganho muito legal. Então, paralelo a isso, esse Projeto Viva Bem Viva Mais,
473 né, ele veio com o objetivo de atender o trabalhador. Por quê? A grande maioria das
474 nossas unidades, as atividades, elas paravam às 18 horas, porque a grande parte dos
475 professores, eles se enquadram dentro das 8 horas diárias, de 8 da manhã até às 17, ou
476 de 9 até às 18, são raros os professores que têm a disponibilidade para trabalhar à noite,
477 né? Então, claro, tem um professor ou outro que tem 60 horas, aí sim, esses vão ter que
478 trabalhar à noite, em dois contratos, de 40 mais 20, enfim. Então esse Projeto Viva Bem
479 Viva Mais, a gente começou a atender em 2024 atividades, após as 18 horas. Então, das
480 18 às 21 horas, a gente atende e oferece, além do profissional, segurança. Por exemplo,

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

481 no CECOFLOR, depois a gente vai ter acesso a toda a grade aí com algumas
482 informações, a gente tem musculação três vezes por semana das 18 às 21, com
483 segurança. Então, isso também faz com que o pessoal possa acessar alguns pontos de
484 maior vulnerabilidade, sem medo, sem receio. Então, esse projeto veio a contemplar
485 aquilo que a gente já oferece. Então, esse ano a gente aumentou. Por exemplo, lá no
486 CECORES na Restinga, a gente vai ter 50 horas do Viva Bem Viva Mais. E entrando
487 esses profissionais de educação física, a gente pode expandir ainda mais as nossas
488 atividades, né? Obviamente que a gente tem muitos desafios pela frente, eu sei que
489 coloco algumas experiências que a gente já teve profissionais. Eu, por exemplo, dei 10
490 anos de aula no Colégio Anchieta, uma realidade totalmente diferente, né, onde tudo
491 funciona. Mas é bom a gente ter passado por isso para saber que é possível tentar atingir
492 esse nível de excelência. Então, eu digo assim, nesses 10 anos que eu fiquei lá, eu nunca
493 vi aluno ficar sem aula. Então, esse é um ponto que a gente tem sim que corrigir dentro
494 da prefeitura. Pelos mais diversos motivos, professor fica doente, a gente não tem. E
495 isso tem uma programação na vida das pessoas, principalmente crianças, idosos, que são
496 levados pelos seus filhos, sim, filhos levam os pais para fazer atividades nas nossas
497 unidades. Então, isso gera um compromisso, um movimento do dia a dia de cada um.
498 Então, tu chegar lá e não ter uma atividade, é muito frustrante. A Professora Aline, do
499 CECOFLOR, por exemplo, lá no CECOFLOR, doente, ela está 1 mês afastada e a gente
500 não tem como repor essas atividades. Por quê? Porque a gente trabalha, não é nem com
501 diretor, tu trabalha com o corpo, né? Então não tem como fazer esse atendimento. Então
502 isso é muito ruim, né? Porque as pessoas a gente sabe, principalmente no inverno, você
503 ficar no inverno 1 mês fora de uma atividade física, até te retornar, principalmente 60
504 mais, é muito complicado. Então, tem várias variáveis assim, que a gente sabe que tem
505 que melhorar, trabalhar com coringas, para que isso, né? Ou seja, faltou um aqui, a
506 gente puxa para lá e tal. Então, essa chegada desses 20 a gente vai conseguir. Assim
507 como no verão, esse ano também foi um ganho muito bacana que a gente teve, porque
508 em função da abertura das 5 piscinas públicas, a gente tinha que deslocar os
509 profissionais para que trabalhassem, pudesse aula de ginástica, de hidrogenástica,
510 desculpa, de natação, de hidrogenástica, atender o horário do banho dentro das piscinas.
511 E isso fazia com que a gente fechasse outras unidades. Não tinha mágica, tu tem 50
512 profissionais, para tu aumentar o trabalho numa, tu tem que reduzir. Então, a gente com

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

513 esse Projeto Viva Bem Viva Mais, a gente fez com que as atividades continuassem.
514 Então, isso que é o ideal. Então, tu tem, digamos, 3 aulas de ginástica, tu mantém uma
515 tradicional. Tu tem horários, diversos horários durante a semana, tu mantém um horário,
516 terça e quinta tá horário, tu junta as turmas ali, até porque muitas pessoas viajam e tudo
517 mais, e isso já é, não te digo que suficiente, mas já é um diferencial. A gente conseguiu
518 ampliar isso nesse período também. Então, são algumas coisas que a gente vai tentando
519 modificar muito no que se refere à adesão, né? Então a gente sabe a dificuldade que é
520 chegar lá. Depois que chegou, vamos fazer a nossa parte, tá? É mais ou menos esse o
521 contexto que eu passo sobre o SMEL inicialmente, tá? Os locais de atendimento
522 também, tínhamos metas de abrir algumas atividades, alguns locais a mais, assim como
523 tínhamos de ampliar o nosso atendimento. E a gente conseguiu colocar atividades no
524 CEGEB em 2024, que fica ali na Glória ali, perto do Estádio Olímpico. Do lado do
525 Colégio Emílio Meyer. Ali também tem uma piscina pública que tá condenada, que a
526 gente não tinha estrutura, obviamente, já está comprometida, vamos espalhar essa
527 informação porque daí tem que passar por uma reforma total, que não é enviado nesse
528 momento, né? E também lá no CECOV, né? No CECOV lá no Sarandi, lá também tem
529 uma piscina pública que está fechada, mas essa vai ser, vai entrar aí nas obras de
530 financiamento das regiões que foram alagadas e que vai conseguir, colocamos eles no
531 pacote, né, para que possa abrir no ano que vem. **Maria da Graça Furtado, Secretária**
532 **Municipal de Assistência Social – SMAS:** Quais são as 5 que estão abertas? **Vinicius**
533 **Kaster, Secretária Municipal de Esporte, Lazer – SMEL:** As 5 são Zona Sul,
534 CECOPAM e CECORES. Zona Norte, o SEB na Vila Ingá, CECOFLO na Vila
535 Floresta e o CECIMA ali no lá de São José ali, tá? São as 5 que estão funcionando. O
536 CECOV, a gente deixou de ter a unidade do esporte lá, ele passou totalmente para a
537 Assistência Social. Tem umas coisas que a gente não entende, a gente só sabe do que
538 aconteceu, mas era uma piscina bem legal. A Orla, obviamente, é uma unidade que não
539 acontece atividade para idosos, mas a gente tem total estrutura para receber e tem
540 estrutura de agendamento. Então, momentos como esse a gente também usa para
541 compartilhar. Como é que eu faço para jogar na Orla? Aplicativo, 156 Mais POA,
542 reserva as quadras lá em até 15 dias. Daqui até 15 dias tu consegue reservar. Por mais
543 que nesse período a gente não permite, né? Então, tem quadra de tênis. O que mais tem?
544 A Nana trabalhou no programa lá na Orla. O que mais temos lá na Orla, Nana? **Nana,**

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

545 **Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude – SMEL:** Tem bastante evento
546 para idosos, inclusive teve evento, tipo uma bocha, dá para fazer. Só que assim, tudo lá
547 é preciso agendar. Se vocês vão ter um evento na Orla, tem que pedir autorização, não é
548 assim, eu cheguei com os meus idosos. Até porque a Orla está passando por reforma
549 devido à enchente e não sei se entregam essas estruturas até final do ano. E aí quando
550 você chega com um evento muito grande para idoso, quando a gente recebe o evento, a
551 gente consegue preparar para receber o idoso. Esses dias chegou mais de 100, e é
552 banheiro químico com aquelas escadas gigantes, e aí é toda hora aqueles idosos. Só que
553 a gente não recebeu o evento. O professor simplesmente chegou. Então: Ah, mas como
554 é que você não conhecia? Não, existe um formulário de eventos. Então, eu quero levar
555 meus idosos para lá, tem que pedir autorização da Prefeitura para que a gente se prepare
556 para receber eles, com banheiro para cadeirante, que eles não precisem acessar aquelas
557 rampas gigantes, aquelas escadas. E o agendamento funciona perfeitamente. Só não
558 funciona quando o cara quer burlar e diz que agendou e, na verdade, não está agendado
559 no CPF dele. Mas funciona, é só agendar 2 CPFs, que vai uma turma passar o dia
560 inteiro. Tu agenda, agenda, agenda e todo mundo fica naquela quadra que está
561 agendada. E daí tem lá, por exemplo, um jogo de beach tennis lá. Agenda a quadra, ela
562 agenda, tu agenda e fica todo mundo o dia inteiro lá. Agenda mesmo com vários CPFs.

563 **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Eu achava que chegava lá e usava.

564 **Vinícius Kaster, Secretaria Municipal de Esporte, Lazer – SMEL:** A Orla, como ela
565 falou, ela está em reconstrução. Esses prédios que foram listados também estão em
566 reconstrução, né? Então, por isso que no momento são banheiros químicos que a gente
567 reforça para agendar. Bom, então, são essas as unidades. Bom, então assim,
568 praticamente se contemplam em todas as regiões da cidade. Uma das coisas que eu
569 sempre falo, Graça, que a gente tem que tentar, falei isso com o Secretário Mateus
570 também, unificar um pouco as informações, porque às vezes as pessoas falam assim: “A
571 Secretaria de Esportes não tem atividade em determinado bairro”. Mas não é a
572 Secretaria de Esportes, é a Prefeitura. Muitas vezes, o CRAS pode estar desenvolvendo
573 um trabalho, tal. E a gente tendo essa, digamos, sintonia, a gente consegue demonstrar a
574 grandeza do trabalho que é realizado. Assim, diversas modalidades. A gente está falando
575 aí de 13 modalidades que contemplam a indicação para os idosos. Obviamente que
576 muitas outras são indicadas também. Depende muito, como é que o idoso está. Não vai

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

577 entrar em qualquer uma, fazer um condicionamento. Por exemplo assim, musculação,
578 musculação vai desde os 14 anos, até, enfim, é indicado. Porque esse é o principal
579 exercício para ganho de massa muscular, que é o que nos sustenta. Então, essa questão
580 assim, temos 6 unidades com musculação. Então, dança, yoga, Tai Chi Chuan, ritmos,
581 alongamento. A ginástica chinesa, na Redenção ali junto ao Ramiro Souto. O professor
582 sai do Ramiro Souto, vão caminhando até aquele lago que tem das pontezinhas. E ele
583 faz, é sensacional. Então, enfim, tudo isso gratuito. É o Professor Jardas que dá essas
584 aulas lá na Redenção. Então, essas são uma das atividades que a gente tem. Ao total são
585 27 modalidades, mas aí aqui a gente elencou aí umas 13, para que vocês tenham uma
586 noção daquilo que é oferecido e nos diversos horários. Tá? 2.600 idosos atendidos
587 sistematicamente nas unidades, e com média de 20.000 atendimentos/mês. Isso é dado
588 do ano passado, dado de 2024. Então, vejam bem, nós temos, pessoal, 10.000 vagas.
589 Então, tem muita oferta de vaga ainda. Então, é muito importante que a gente divulgue,
590 para que as pessoas procurem as unidades e façam. São atividades gratuitas, com
591 estruturas boas, e professores excelentes. Então, algumas imagens de algumas
592 atividades que acontecem também. Como a Graça voltou ali no CEPRIMA. Adoram
593 fazer um Carnaval, começam a fazer diversos eventos que envolvem em função dos
594 grupos que são criados dentro do esporte, da educação física. A gente trabalha muito
595 assim. Então, ali embaixo tem uma imagem antiga do Tesourinha, que está em reforma.
596 Então, assim, importante dizer também que a gente tem orgulho de ter o maior ginásio
597 do Estado, que é o Tesourinha, após o Gigantinho. Para poder receber grandes jogos,
598 grandes eventos novamente. Então, vai ser entregue aí até final de 2026, é a nossa
599 perspectiva de entrega do Tesourinha. Tá? Bom, o câmbio, especificamente, é uma
600 modalidade que dentro daquelas que a gente mostrou inicialmente, é a única que exige,
601 tu tem que ter 60 mais, para participar inclusive dos torneios. Claro, que um dia faltou
602 uma pessoa para jogar, para completar o time e tudo mais e tal, mas nunca vai ter
603 alguém que destoe, mais para compor em função de número. Então, os eventos da
604 Secretaria de Esportes do câmbio, eles estão muito fortalecidos. Eles são dois, o
605 Circuito de Câmbio, que hoje até me informei com a coordenação pedagógica para
606 atualizar. A gente deve fechar com entre 12 e 15 equipes, em 5 circuitos. E os Jogos
607 Municipais da Pessoa Idosa, que inclusive hoje me confirmaram que já foi enviado o e-
608 mail lá para o parque esportivo para poder a cedência do espaço. Então, são imagens

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

609 assim, quem acompanhou sabe o impacto que tem. São 25 equipes que foram o ano
610 passado. Então, a tendência que esse ano seja para mais ou menos para isso também.
611 Então, tem um desfile de abertura. É um clima assim, muito bacana durante o torneio.
612 Vamos para bocha lá. Então, outros campeonatos aí, a gente vai para o público
613 masculino, e aí vem aquela questão que o Carlos Simões tanto defende, que a gente sabe
614 do problema que é o alcoolismo junto a esse público aí. Então, o idoso se reúne para
615 jogar uma bocha e toma uma cachacinha, uma cervejinha. Enquanto a senhora se reúne
616 para fazer aula de ginástica, toma um chazinho com biscoito. A gente sabe desse
617 problema. Então, sabe muito da concentração, eles chegam nas nossas unidades, por
618 exemplo, chegam no Araribóia, a gente já teve que conversar muito sério com eles.
619 Porque chega lá e tu vai dar uma, entre aspas, uma incerta, tem uma geladeira cheia de
620 cerveja. Não dá, dentro da nossa unidade. Primeiro que é proibido e segundo, que
621 enfim, não combina. Então, tem de alguma forma fazer esse trabalho, e isso eu falo
622 dentro das nossas unidades, a gente fica de olho, mas brota, é incrível. Então, assim, ano
623 passado também, a gente traz alguns dados para que vocês tenham noção do que
624 representa, 182 partidas, e o misto, 144 partidas de bochas, que acontecem nos mais
625 variados parques e praças da cidade. Bom, importante também a gente ressaltar algumas
626 questões que acontecem no verão, nas piscinas públicas. Onde a gente oferece aulas de
627 natação e hidroginástica. A hidroginástica também é uma das atividades que por
628 característica, em função do baixo impacto, com relação às articulações, dos
629 movimentos serem mais leves, inclusive dentro da água e tudo mais, ele é muito
630 propício para a terceira idade. Então, a gente aproveita esse período que normalmente
631 começa 15 de dezembro e acaba... Esse ano, foi 15 de dezembro, acabou em 28 de
632 fevereiro, para oferecer esse tipo de atividades. Ano que vem a gente vai antecipar um
633 pouquinho, vai ser na primeira semana de dezembro. Mas o objetivo é que até o final da
634 gestão a gente consiga abrir as piscinas em 1º de dezembro. E os banhos livres. Então,
635 assim, é muito importante que algumas unidades elas têm autonomia para desenvolver
636 as suas atividades. Então, ali no CEVE, eles fazem um horário. Fizeram esse ano um
637 horário exclusivo para o banho de idoso. O que é um banho de idoso? Não tem
638 gurizada. Gurizada principalmente na periferia e tal, tem alguns hábitos, por mais que a
639 gente tente assessorar e tal, de dar pulo e tudo mais, então ele se afasta, as famílias
640 afastam os idosos. Então, um horário claro, mais restrito, exclusivo para o banho do

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

641 idoso. E também esse ano no CEVE e na Restinga, eu acho que eu tinha até colocado
642 para vocês em algum momento, nós conseguimos duas cadeiras daquelas acessíveis para
643 banho para deficientes, cadeirantes, deficiência físicos, enfim, que foram utilizadas
644 pelos idosos também. Então, aquele idoso que não tem condições de descer na água, na
645 escadinha e tal, ele ia na cadeira e lá dentro ele se sentia mais à vontade para fazer o
646 lazer dele, a atividade dele. Então, isso aconteceu em duas unidades, então a tendência é
647 que a gente consiga colocar nas 5, porque deu certo. Foi utilizado. Bom, e câmbio na
648 piscina também. Câmbio na piscina. Então, tem alguns horários também, esse banho do
649 idoso, principalmente que tu faz essas atividades. Eles podem ver aqui, olha só uma
650 aulinha de hidro ali para os nossos idosos. É muito bacana. Isso aconteceu lá no CEVE.
651 Bom, aqui tem um quadro, esse eu estava pensando que pudesse dar uma atualizada
652 para que vocês possam ter uma ideia, o que é oferecido em cada unidade. Então, vamos
653 lá, Zona Sul, CECOPAM: Yoga, ginástica mix, ginástica idoso. A questão dos nomes
654 também às vezes são meio complexos. Ginástica, tipo assim, ginástica idoso, voltada
655 para o idoso, com exercícios mais leves, tal. Ginástica mix, é um mix um pouquinho de
656 todas as ginásticas. Então, também tem as unidades tem essa autonomia para poder.
657 Caminhada orientada e câmbio, no CECOPAM. No CECORES, lá na Restinga,
658 ginástica do idoso, câmbio e alongamento. No CEVE, ginástica. No ginásio Lupicínio
659 Rodrigues, que é um ginásio que está em reforma também, mas tem uma sala de
660 atividades, que essa ginástica só de lutas, a partir de 2015. Tem yoga. Parque Lami.
661 Diversos tipos de ginástica. Parque Araribóia. O Araribóia é assim, a gente pode dizer
662 que é teoricamente a nossa unidade modelo hoje, onde uma academia está muito legal,
663 um ginásio que está com piso muito bacana. O campo de futebol, adotante veio e deixou
664 todo gramadinho, uma quadra de beach tênis que foi construída, enfim, uma quadra de
665 esporte, esporte múltiplo. Tá redondinho, as coisas estão funcionando e tem um leque de
666 atividades muito grande. Para vocês terem uma ideia, a nossa maior unidade que tinha
667 atividade esportivas era o Tesourinha, que agora, importante falar do Tesourinha, que
668 inclusive o mesmo turno de obra clínica de fisioterapia funciona lá dentro. Então, assim,
669 quem pode fazer fisioterapia gratuitamente na Secretaria de Esportes? Tu está numa
670 unidade, deu uma caminhada, tu torceu o joelho, tu tem que fazer uma fisio, tu vai ter
671 fisio gratuita no Tesourinha. Ou seja, qual é o critério? Nossos alunos. Se tiver vaga, a
672 gente vai abrindo para a população em geral. Tá? Mas tem uma fisioterapia gratuita,

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

673 isso é uma atividade bem bacana também. Então, Ramiro Souto. O Ramiro Souto
674 absorveu muitas das atividades do Tesourinha também. Tá? Então, a gente procurou
675 tentar concentrar na unidade mais próxima. Então, tu fecha uma unidade, qual é a mais
676 próxima? Ramiro Souto. Então, tem diversas atividades. Virem lá, colocaram, foi
677 colocado ali também, beach tênis. Beach tênis também é uma atividade que o idoso
678 pode fazer. Claro, só tem que fazer um planejamento de ter uma dupla e uma dupla que
679 vai competir mais ou menos na mesma linha assim, de condicionamento. Parque
680 Mascarenhas também, caminhada, ginástica, ritmos. Gente, tênis. Escolha de tênis
681 gratuita para a terceira idade. Tá? Então, são duas modalidades que eu gosto de trazer
682 assim, quando a gente tem essa oportunidade de falar para vocês, que são totalmente
683 eletivas, elitistas, desculpa. Que é o tênis, porque para tu jogar tu tem que ter uma
684 raquete. E a gente empresta a raquete. É, e tu tem que ter bolinha e tudo mais. Então,
685 pode largada tu tem que pagar 500 reais mais ou menos para te poder. Quem é que vai?
686 E muito. E fora que a aula é cara para te fazer. Uma aula no União, por exemplo, é 450
687 reais para fazer uma vez por semana. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:**
688 Vinícius, não tem nenhum campo de golfe, né? **Vinicius Kaster, Secretaria Municipal**
689 **de Esporte, Lazer – SMEL:** Não. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Sabe
690 por que eu pergunto? Porque agora há poucos dias nós acolhemos um senhor lá, que ele
691 trabalha ainda no campo de golfe, pegando as bolinhas lá para as pessoas que jogam. E
692 antes eles deixavam ele jogar, e agora não deixam mais. Daí ele falou para mim: “Faz
693 um campo de golfe aqui”. Aí ele ganha, eu acho que os jogador, os tac, não sei como é
694 que chama, tac. Aí ele vem com aquelas bolinhas e ele fica lá no jardim jogando.
695 **Vinicius Kaster, Secretaria Municipal de Esporte, Lazer – SMEL:** Tem um jogo que
696 os japoneses fazem que é uma adaptação do golfe, que é o críquete. **Elisiane**
697 **Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Ele tem 80 anos e o projeto de vida dele é juntar
698 bolinha até os 90. **Vinicius Kaster, Secretaria Municipal de Esporte, Lazer – SMEL:**
699 Mas olha só, tu tá tocando num ponto, principalmente para as ILPIs. Para tu comprar o
700 críquete, que é o críquete? Tu compra um arco, e tu fixa no chão. Aí tu vai fazendo um
701 circuito naqueles arcos e aí eles pegam um taco e vão batendo e tem que fazer passar
702 dentro de cada, de cada arco. Tu montou um circuito de acordo com do terreno, de
703 acordo com o que quiser. Então, assim, não deixa de ser um golfe, mas vai indo ali, tá
704 bom? Então, no jardim, é super prático. Bom, então assim, ballet para terceira idade.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

705 Tem ballet gratuito. Tem na Tamandaré com a Professora Thaís. Então, também é uma
706 atividade super elitista. Vai fazer um ballet por quanto hoje? Então, uma das atividades
707 também. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** E a gente pode divulgar essas
708 atividades? **Vinicius Kaster, Secretaria Municipal de Esporte, Lazer – SMEL:** Pode.
709 Eu até estava pensando em fazer uma coisa mais restrita, fazer um PDF menor só para
710 atividades, só para botar no grupo. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Para
711 a gente publicar, daí hoje tem Instagram do Conselho, tem do fórum, dá para a gente
712 encaminhar para algumas OSCs que trabalham, que ficam próximos e às vezes não tem
713 recurso para contratar um trabalho. **Vinicius Kaster, Secretaria Municipal de Esporte,**
714 **Lazer – SMEL:** Sim, é exatamente esse o ponto, a gente pensar talvez algumas ILPIs,
715 algumas OSCs que ficam próximas das unidades, porque tendo demanda, daqui a pouco
716 a gente consegue abrir até uma turma em determinado horário. Podem ser viabilizadas
717 essas questões ou se adequarem àquilo que já tem também. Porque se a informação
718 chegar, pode ser. Vou fazer esse material. Como eu tinha falado ali, a maioria das
719 atividades possui vagas. Então, uma aula, claro, uma sala de musculação, tu tem limite,
720 de acordo com a capacidade da sala. Mas tu pega uma aula de ginástica onde um ginásio
721 como no Araribóia, por exemplo, tu bota 200 pessoas fazendo a aula. Pode ter 10, tem
722 muita oferta de atividade. Bom, é importante a gente dizer também, como é que a gente
723 trabalha para vocês poderem entender. Porto Alegre não tem uma legislação que exige
724 atestado médico para prática de atividade física. Tá? No nosso entendimento também,
725 pedir o atestado médico não tendo uma legislação, tu cria uma regra. Então, porque o
726 médico ele te dá um atestado dizendo que tu está apto naquele momento, mas não te diz
727 o período. Então, a gente pediria hoje e pediria daqui 1 ano de novo, e a gente está
728 criando uma regra. Então, e a outra questão também é o seguinte, a pessoa está lá
729 motivada. Isso já deve ter acontecido conosco, se não aconteceu, vocês vão entender.
730 Você sai daqui dizendo, eu quero ir para uma academia, ou tu quer ir para uma unidade
731 da SMEL praticar um esporte. Chega lá, te pede o atestado, o que vai acontecer?
732 Desiste. Então, o que a gente trabalha? O parquê é, digamos assim, é internacionalmente
733 reconhecido para antes de tu vai entrar numa atividade física. Tu responde aquelas
734 perguntas, se deu 4 perguntas para duas tu disse sim, tu te auto-declara incapaz de fazer
735 a atividade. É uma autodeclaração, eu estou bem ou não estou bem. Então, que a gente
736 faz? A gente armazena esse parquê lá para nossa segurança, e é o que a gente utiliza.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

737 Então, obviamente, o professor se notar alguma questão, tudo mais, ele vai estar
738 interferindo. Mas hoje nós trabalhamos nessa forma, muito em função daquilo que a
739 gente explicou para vocês, por não ter uma legislação que regule isso, a gente não
740 consegue ser efetivo na cobrança e só afasta o aluno, então a gente acredita que o
741 parquê hoje ele seja a melhor solução. Era isso. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre**
742 **Cacique:** Legal. [Aplausos]. Mas depois a gente quer divulgar, vocês vão mandar
743 direitinho para nossa divulgação? **Vinicius Kaster, Secretaria Municipal de Esporte,**
744 **Lazer – SMEL:** Sim, a gente faz um compilado do que tem, desses dois quadros de
745 cada unidade e coloca. **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Parabéns pelo
746 trabalho. A gente nem imaginava, sabe? Esses dias a Clésia estava contando também
747 que os postos de saúde oferecem. Tem um projeto do professor de educação física e a
748 gente nem fica sabendo, entende? É importante, que nem eu digo, essa é uma das
749 missões deste Conselho, de divulgar essas atividades, é incentivar as pessoas, o que
750 Porto Alegre oferece gratuitamente, sabe? Incentivar que as pessoas vão. Hoje a gente
751 fala aqui neste Conselho fala só de fundo e fundo. E na verdade, essas políticas públicas
752 são maravilhosas para divulgação. Entendeu? Olha a riqueza que vocês trouxeram hoje
753 para a nossa tarde. Secretaria de Esporte, eu não tinha ideia do trabalho de vocês. Eu
754 conhecia o CECORES lá porque eu sou da Restinga, então, criança, eu participava das
755 piscinas lá, dos banhos de piscina e de todas as atividades que sempre foram gratuitas.
756 Entende? Então, é importante a gente trazer o que a cidade tem de bom, o que a cidade
757 oferece. E hoje eu estou bem contente com a apresentação de vocês. Parabéns pelo
758 trabalho! **Clésia Ziemann, Secretaria Municipal da Saúde – SMS:** E a ideia é trazer o
759 profissional de educação física para a saúde, para atenção primária, dentro das
760 EMULTs, junto com as unidades de saúde, porque é uma prevenção também. Aquele
761 idoso que está todos os dias na unidade de saúde poliqueixoso, ele acaba se envolvendo
762 na atividade física, de prevenção da diabetes, hipertensão, a linha saúde mental, a gente
763 sabe que tem um hormônio que é produzido pelo músculo, que é a erisina, que previne o
764 Alzheimer. Então, a atividade física está envolvida com tudo. Então, é saúde também.
765 Então, não é só na SMEL, mas na saúde a gente está tentando também, o secretário vai
766 tentar abrir concurso também para a Secretaria de Saúde. Trazer os profissionais.
767 **Elisiane Albuquerque, Asilo Padre Cacique:** Legal. Alguém quer falar alguma coisa?
768 Parabéns, Vinicius, Nana. Nana, seja bem-vinda, vai ser conselheira também. Parabéns

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO E DESENVOLVIMENTO
HUMANO – SMIDH
CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA – COMUI

769 pelas atividades. Obrigada, gente, pela presença de todos. Então, encerramento da nossa
770 reunião.

771 *Nada mais havendo a ser tratado, foi encerrada a reunião da Plenária do Conselho Municipal do*
772 *Idoso, às 16h15min, da qual foi lavrada a presente ata por mim, Patrícia Costa, sob o Registro nº*
773 *225257/2003 – 1634 FEPLAM, prevalecendo o princípio da presunção de veracidade.*