

1. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

1.1. Resumo executivo (contracapa):

- **O que está sendo solicitado ao COMUI?**

Autorização para captação de recursos através do Fundo Municipal da Pessoa Idosa para execução do **Projeto Viver Bem 60+**

- **Qual é o foco do projeto?**

O projeto tem como foco central a proteção social e a promoção dos direitos das pessoas idosas em situação de vulnerabilidade, especialmente aquelas acometidas por doenças reumáticas. Em conformidade com os princípios da Política Nacional de Assistência Social (PNAS) e com os preceitos do Estatuto da Pessoa Idosa, a iniciativa visa contribuir para a superação das situações de risco social decorrentes do envelhecimento, das limitações físicas, do isolamento e da baixa renda. Por meio de ações socioassistenciais continuadas, o projeto busca fortalecer vínculos familiares e comunitários, garantir o acesso a direitos e promover a autonomia das pessoas idosas atendidas.

As atividades incluem atendimentos individuais e em grupo com assistente social, psicólogo, terapeuta ocupacional, nutricionista, fisioterapeutas e equipe jurídica, além de oficinas educativas, artísticas e de convivência. Tais ações visam o desenvolvimento de capacidades, a melhoria da autoestima, o estímulo à participação social e o enfrentamento de situações de negligência, discriminação ou exclusão. O projeto também estimula a inclusão produtiva e a geração de renda como estratégia de fortalecimento da cidadania, respeitando as singularidades da velhice e promovendo um envelhecimento com dignidade, proteção e bem-estar.

- **Qual será o público beneficiado pelo projeto? Quantos serão atendidos?**

O projeto terá 300 vagas para pessoas idosas em situação de vulnerabilidade social, portadores de doenças reumáticas.

- **Qual é a área geográfica de abrangência?**

Porto Alegre-RS.

- **Qual o objetivo do projeto?**

Promover atendimento multidisciplinar humanizado, atividades físicas, oficinas de convivência, oficinas de geração de renda e palestras que contribuam para a promoção da saúde e da qualidade de vida de pessoas idosas com doenças reumáticas. Essas ações visam desenvolver a resiliência dos participantes, além de possibilitar a geração de renda ou o desenvolvimento de negócios empreendedores. Todas as atividades são pautadas nos princípios de cidadania, respeito aos direitos humanos e inclusão social.

- **Quais são as principais ações previstas?**

Realização de 02 oficinas mensais de ARTES, durante 24 meses.

Realização de 02 oficinas mensais de NUTRIÇÃO SUSTENTÁVEL, durante 24 meses.

Realização de 08 oficinas mensais de DANÇAS, durante 24 meses.

Realização de 12 oficinas mensais de YOGA, durante 24 meses.

Realização de 12 oficinas mensais de PILATES, durante 24 meses.

Realização de 12 oficinas mensais de ATIVIDADES FÍSICAS, durante 24 meses.

Realização de 64 horas-atendimento mensais de SERVIÇO SOCIAL, durante 24 meses.

Realização de 64 horas-atendimento mensais de PSICOLOGIA, durante 24 meses.

Realização de 12 horas-atendimento mensais de ASSESSORIA JURÍDICA, durante 24 meses.

Realização de 320 horas-atendimento mensais de FISIOTERAPIA/PILATES, durante 24 meses.

Realização de 32 horas-atendimento mensais de TERAPIA OCUPACIONAL, durante 24 meses

Realização de 32 horas-atendimento mensais de NUTRIÇÃO, durante 24 meses

Realização de 02 palestras para os idosos, em 24 meses.

- **Que resultados você espera alcançar? Em que tempo?**

Em 24 meses espera-se alcançar os seguintes resultados, relacionados às ações previstas:

Oficinas de Artes

As oficinas de Artes são poderosas ferramentas utilizadas para promover o desenvolvimento social e pessoal de pessoas ou grupos, a expressão e o reconhecimento do próprio ser, especialmente aqueles que estão em situação de vulnerabilidade ou fragilidade social, fortalecendo também vínculos familiares e comunitários, promovendo a autonomia e o bem-estar, além de estimular a criatividade e a expressão artística.

- Realização de 2 oficinas mensais de artes, totalizando 48 oficinas ao longo de 24 meses.
- Desenvolvimento das habilidades artísticas e expressão criativa dos participantes.
- Melhoria no bem-estar emocional e na socialização das pessoas idosas
- Oportunidade de geração de renda para os usuários.

Oficinas de Nutrição Sustentável

As Oficinas de Nutrição Sustentável podem ser consideradas como complementos ao Serviço da Assistência Social, pois são capazes de garantir o acesso a alimentos saudáveis e nutritivos de forma a promover a dignidade humana e a sustentabilidade ambiental, social e econômica, levando em conta que a assistência social desempenha um papel crucial na promoção da segurança alimentar e nutricional, especialmente para populações vulneráveis,

Realização de 2 oficinas mensais de nutrição sustentável, totalizando 48 oficinas ao longo de 24 meses.

- Aumento do conhecimento sobre alimentação saudável e sustentável.
- Incentivo à adoção de hábitos alimentares mais saudáveis.
- Oportunidade de geração de renda para os usuários.

Oficinas de Danças

Considerada uma ferramenta muito importante na Assistência Social, pois além de poder ser utilizada para abordar temas relevantes na sociedade, ela promove inclusão e o desenvolvimento social. A expressão da criatividade e o desenvolvimento da autoestima, direcionam a a melhora da saúde física e mental, potencializando ainda, melhores vínculos sociais e melhor qualidade de vida.

Realização de 8 oficinas mensais de danças, totalizando 192 oficinas ao longo de 24 meses.

- Melhoria na coordenação motora, equilíbrio e flexibilidade dos participantes.
- Promoção da integração social e redução do isolamento.

Oficinas de Yoga

A Yoga como uma atividade que complementa e fortalece o serviço da Assistência Social, pois essa oficina, potencializa capacidades nas pessoas em vários âmbitos: na saúde mental, ao potencializá-las a lidarem com o estresse, ansiedade e outros desafios tão presentes em situações de fragilidades socioemocionais, no social, promovendo a inclusão e o fortalecimento de vínculos, além do bem-estar físico.

- Realização de 12 oficinas mensais de yoga, totalizando 288 oficinas ao longo de 24 meses.
- Redução do estresse e melhoria na saúde mental das pessoas idosas.
- Aumento da flexibilidade e fortalecimento muscular.

Oficinas de Pilates

O Pilates oferece benefícios significativos para a saúde física e mental, promovendo bem-estar físico e mental. Quando integrado à Assistência Social, a prática do Pilates facilita a interação social, e quando em grupos, potencializa o combate ao isolamento e o sedentarismo, especialmente entre idosos e pessoas fragilizadas ou em situação de vulnerabilidade.

Realização de 12 oficinas mensais de pilates, totalizando 288 oficinas ao longo de 24 meses.

- Melhoria na postura, força e flexibilidade.
- Alívio das dores associadas às doenças reumáticas.

Oficinas de Atividades Físicas

O esporte e atividades físicas promovem a interação social, potencializam inclusão social e melhor autoestima, especialmente em pessoas que vivem em situações de vulnerabilidades sociais, além de desempenhar um papel crucial na saúde física e mental, reduzindo ansiedade, especialmente de pessoas que convivem com deficiências.

- Realização de 12 oficinas mensais de atividades físicas, totalizando 288 oficinas ao longo de 24 meses.
- Aumento da capacidade física e resistência dos participantes.
- Promoção da saúde cardiovascular e geral das pessoas idosas.

Atendimento de Serviço Social

O Serviço Social, considerado como fundamental dentro do contexto da Assistência, pois é a profissão que atua na implementação e gestão das Políticas da Assistência Social, políticas públicas que visam proteger e apoiar pessoas em situação de vulnerabilidade e àqueles que dela necessitam.

- Realização de 64 horas de atendimento mensais de serviço social, divididos em 45 h de atendimento individual, totalizando 1080 horas de atendimento, 3h de grupos de convivência e 16h de acompanhamento das atividades propostas pela OSC, ao longo de 24 meses.

- Apoio na resolução de problemas sociais e familiares.
- Facilitação do acesso a direitos e serviços sociais.
- Fortalecimento de vínculos, através dos grupos de convivência

Atendimento de Psicologia

A Psicologia complementa e tem um papel crucial dentro do serviço da Assistência Social. Por meio de recursos adequados: escuta de fatores subjetivos, interação social, pesquisa-ação, intervenção psicossocial, processos grupais, mobilização comunitária e análise de estigmas sociais são promovidas ações voltadas para a atenção e prevenção de situações de risco, objetivando atuar nas situações de vulnerabilidade por meio de atendimentos psicossociais para o desenvolvimento de potencialidades e aquisições pessoais e coletivas.

Realização de 64 horas de atendimento mensais de psicologia, divididos em 54h de acompanhamento/atendimento, totalizando 1296 horas e 10h mensais de Grupos de convivência, totalizando 240h ao longo de 24 meses.

- Melhoria na saúde mental e emocional dos participantes.
- Desenvolvimento de estratégias para lidar com o estresse e a dor crônica.
- Fortalecimento de vínculos comunitários e familiares, através dos grupos.

Atendimento de Assessoria Jurídica

A Assessoria Jurídica tem um papel fundamental no acesso dos direitos dos usuários por meio de orientação legal ao usuário para garantia de seus direitos na política da Assistência Social, seja na Proteção Básica ou Especial, realizando os encaminhamentos e acompanhamentos para demais políticas públicas necessárias.

- Realização de 12 horas de atendimento mensais de assessoria jurídica, totalizando 288 horas de atendimento ao longo de 24 meses.
- Orientação sobre direitos e deveres legais.
- Apoio na resolução de questões jurídicas e acesso a benefícios.

Atendimento de Fisioterapia/Pilates

A interação entre Fisioterapia e Serviço Social é fundamental para uma abordagem integral do usuário, promovendo bem-estar e qualidade de vida. Ao garantir atendimentos, reabilitação e prevenção em saúde, está acima de tudo, garantindo o acesso a serviços de saúde, condições de moradia adequadas e outros recursos sociais necessários.

Realização de 320 horas de atendimento mensais de fisioterapia/pilates, totalizando 7.680 horas de atendimento ao longo de 24 meses.

- Alívio das dores e melhoria na mobilidade das pessoas idosas.
- Fortalecimento muscular e prevenção de incapacidades físicas.

Atendimento de Terapia Ocupacional

Importante o papel da Terapia Ocupacional na Assistência Social, pois sua prática por meio de intervenções, possibilita a inclusão social, a autonomia e a cidadania dos indivíduos, o desempenho ocupacional de indivíduos ou grupos em situação de vulnerabilidade social, a participação social.

Realização de 32 horas de atendimento mensais de terapia ocupacional, divididos em 28h de atendimento / acompanhamento individual, totalizando 672 horas e 4h de Oficinas por mês, totalizando 96 horas, ao longo de 24 meses.

- Promoção da independência nas atividades diárias.
- Desenvolvimento de habilidades motoras e cognitivas.

Atendimento de Nutrição

Ofertar atendimentos em Nutrição para usuários da Assistência Social é estar alinhado com os propósitos da Assistência, pois ela reconhece a importância da segurança alimentar e nutricional das pessoas em situação de vulnerabilidade. O Sistema Único de Assistência Social (SUAS) reconhece a alimentação como uma necessidade básica e um direito humano, buscando garantir o acesso a alimentos adequados e saudáveis para todos.

- Realização de 32 horas de atendimento mensais de nutrição, dividido em 29 horas de atendimento/ acompanhamento, totalizando 696 horas de atendimento e 3h mensais de Oficinas de Geração de Renda, ao longo de 24 meses.
- Melhoria nos hábitos alimentares e estado nutricional dos participantes.
- Planejamento de dietas específicas para as necessidades das pessoas idosas com doenças reumáticas.
- Oficinas práticas para aperfeiçoamento das receitas e geração de renda

Palestras para os Idosos.

- Realização de 2 palestras ao longo de 24 meses.
- O processo de envelhecimento e a qualidade de vida dos idosos.
- Os desafios do envelhecer: preconceito, inclusão e socialização.
- **Qual o valor total do projeto? R\$ 1.596.022,43**
- **Qual o valor a captar junto ao Fundo Municipal da Pessoa Idosa? R\$ 1.596.022,43**
- **Há outros apoiadores e parceiros? Quem são eles?** Sociedade Regional de Reumatologia.

2. APRESENTAÇÃO DA ENTIDADE

2.1. Dados de Identificação

- a. Razão Social da Entidade: Grupo de Pacientes Artríticos de Porto Alegre
- b. CNPJ: 90.987.777/0001-84
- c. Ano de Fundação: 1984
- d. Endereço Sede: Rua Sete de Setembro, 1126, Sala 210, Bairro Centro Histórico, Porto Alegre/RS, CEP 90010191.

e. Fone: 51 3028.5646/ 51 99891.1443

f. E-mail / Site: grupal-gerencia@outlook.com/ www.grupal.org.br

g. Nome Fantasia: GRUPAL

h. Endereço da Execução do Projeto: o mesmo

i. Número de registro no COMUI: 32

2.2. Histórico da Instituição:

Fundado em 1984, o Grupo de Pacientes Artríticos de Porto Alegre (GRUPAL-RS) surgiu com o propósito de oferecer assistência e melhorar a qualidade de vida das pessoas com doenças reumáticas. Inicialmente formado por um pequeno grupo de pessoas com diagnóstico de reumatismo e profissionais engajados com a causa, a instituição rapidamente se expandiu, tornando-se uma referência na defesa dos direitos e no atendimento especializado a esses usuários.

Ao longo dos anos, o GRUPAL-RS desenvolveu diversas iniciativas voltadas para a melhoria na assistência, mantendo uma equipe multidisciplinar especializada para acolhimento dos usuários. Entre suas principais atividades estão os grupos de convivência e fortalecimento de vínculos, Oficinas de Geração de Renda, como a Oficina de Nutrição Sustentável e a Oficina de Artes, Atendimentos multidisciplinar com psicóloga, terapeuta ocupacional e fisioterapeutas, oficinas de autocuidado e palestras educativas. Além disso, a instituição promove campanhas de conscientização sobre as doenças reumáticas, visando sensibilizar a sociedade e os governantes sobre as necessidades específicas dessa população.

O GRUPAL-RS também se destaca por sua atuação em políticas públicas, participando ativamente de conselhos de direitos e colaborando com órgãos governamentais para a implementação de programas voltados às pessoas com doenças reumáticas

Com mais de três décadas de história, o GRUPAL-RS continua a expandir suas atividades e a buscar novas formas de apoiar seus membros. A instituição mantém um compromisso firme com a promoção da saúde, da inclusão social e da cidadania dos usuários, contribuindo significativamente para a melhoria da qualidade de vida e para a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.

3. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

3.1. Local de execução do projeto: As atividades acontecem na sede da entidade, na Rua Sete de Setembro, 1126, Sala 210, Bairro Centro Histórico, Porto Alegre/RS, CEP 90010191.

3.2. Público Beneficiário:

- Beneficiário Direto (faixa etária, principais vulnerabilidades, número de beneficiados e oriundos de qual região): **300 vagas para pessoas idosas** em situação de vulnerabilidade social, portadoras de doenças reumáticas.
- Beneficiários Indiretos: Os beneficiários indiretos do projeto incluem:

Famílias das pessoas idosas: Ao melhorar a saúde e a qualidade de vida das pessoas idosas, suas famílias também se beneficiam, pois enfrentam menos estresse e sobrecarga emocional e financeira relacionada ao cuidado dos parentes com doenças reumáticas.

Cuidadores Informais: Os cuidadores informais, que frequentemente são familiares ou amigos, se beneficiam através do suporte educacional e psicológico oferecido pelo projeto, que pode aliviar a carga de cuidados e proporcionar estratégias mais eficazes e menos estressantes para apoiar as pessoas idosas.

Comunidade Local: A comunidade em geral se beneficia da inclusão social das pessoas idosas e do fortalecimento dos laços comunitários, promovendo um ambiente mais coeso e colaborativo. Além disso, a conscientização sobre os direitos e necessidades das pessoas idosas contribui para a criação de uma sociedade mais respeitosa e inclusiva.

Profissionais de Saúde e Assistência Social: Os profissionais que participam do projeto expandem seus conhecimentos e habilidades, melhorando a qualidade do atendimento prestado a essa população em outros contextos.

Sociedade em Geral: A sociedade se beneficia com a redução da carga sobre o sistema de saúde pública e a assistência social, devido à melhoria na saúde e bem-estar das pessoas idosas. Além disso, o fortalecimento dos direitos humanos e da cidadania para as pessoas idosas promove uma cultura de respeito e dignidade para todos.

Economia Local: Pequenos negócios e empreendedores locais podem se beneficiar das oficinas de empreendedorismo e da geração de renda promovida pelo projeto, estimulando a economia local e criando novas oportunidades de negócios.

Ao considerar todos esses beneficiários indiretos, fica claro que o impacto do projeto vai além das 300 pessoas idosas diretamente atendidas, contribuindo para uma rede mais ampla de benefícios sociais e comunitários.

Somando todas essas categorias, estimamos um número de 2.900 pessoas beneficiadas indiretamente.

3.3. Justificativa do Projeto (Máximo 20 linhas):

O aumento da expectativa de vida e o envelhecimento populacional trazem desafios significativos para a saúde pública, especialmente no cuidado de pessoas idosas com doenças reumáticas. Essas condições crônicas, como artrite e osteoporose, afetam a mobilidade, a independência e a qualidade de vida das pessoas idosas, gerando um impacto profundo em suas rotinas diárias e na capacidade de participar ativamente na sociedade. Além disso, a dor crônica associada às doenças reumáticas pode levar a problemas de saúde mental, como depressão e ansiedade, agravando ainda mais a situação.

Este projeto é crucial pois aborda essas necessidades multifacetadas através de um atendimento multidisciplinar humanizado, integrando cuidados de uma equipe multidisciplinar.

Ao focar no desenvolvimento de resiliência e na promoção da inclusão social, através dos Grupos de Convivência, o projeto combate o isolamento social, frequentemente enfrentado por pessoas idosas, e reforça seus direitos como cidadãos plenos. As ações de sensibilização comunitária promovem uma maior integração social, desmistificando preconceitos e valorizando a experiência das pessoas idosas. Assim, este projeto não apenas melhora a qualidade de vida das pessoas idosas com doenças reumáticas, mas também contribui para a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva, onde todos têm a oportunidade de viver com dignidade e respeito.

Além disso, com as oficinas e atividades físicas adaptadas o projeto promove a manutenção e melhoria da saúde física e mental, reduzindo o risco de complicações e hospitalizações. As palestras educativas e oficinas de empreendedorismo capacitam as pessoas idosas com conhecimentos e habilidades contribuindo para a independência econômica e senso de propósito.

3.4. Objetivos

3.4.1. Objetivo Geral Promover bem-estar, qualidade de vida e a inclusão social de pessoas idosas com doenças reumáticas, através de um atendimento multidisciplinar humanizado, atividades físicas adaptadas, oficinas terapêuticas e educativas, pautando todas as ações nos princípios de cidadania, respeito aos direitos humanos e inclusão social.		
3.4.2. Objetivos específicos	Ações	Prazos
Realizar 2 oficinas mensais de artes, totalizando 48 oficinas.	Contratar profissional Realizar as oficinas em grupo	Durante 24 meses
Realizar 2 oficinas mensais de nutrição sustentável, totalizando 48 oficinas.	Contratar profissional Realizar as oficinas em grupo	Durante 24 meses
Realizar 8 oficinas mensais de danças, totalizando 192 oficinas.	Contratar profissional Realizar as oficinas em grupo	Durante 24 meses
Realizar 12 oficinas mensais de yoga, totalizando 288 oficinas.	Contratar profissional Realizar as oficinas em grupo	Durante 24 meses
Realizar 12 oficinas mensais de pilates, totalizando 288 oficinas.	Contratar profissional Realizar as oficinas em grupo	Durante 24 meses
Realizar 12 oficinas mensais de atividades físicas, totalizando 288 oficinas.	Contratar profissional Realizar as oficinas em grupo	Durante 24 meses
Realizar 64 horas de atendimento mensais de serviço social, divididos em 45 h de atendimento individual, totalizando 1080 horas de atendimento, 3h de grupos de convivência e 16h de acompanhamento das atividades propostas pela OSC	Contratar profissional Realizar os atendimentos individuais e os grupos de convivências.	Durante 24 meses
Realizar 64 horas de atendimento mensais de psicologia, divididos em 54h de acompanhamento/atendimento, totalizando 1296 horas e 10h mensais de Grupos de convivência, totalizando 240h	Contratar profissional Realizar os atendimentos individuais e os grupos de convivência	Durante 24 meses
Realizar 12 horas de atendimento mensais de assessoria jurídica, totalizando 288 horas de atendimento.	Contratar profissional Realizar os atendimentos individuais	Durante 24 meses
Realizar 320 horas de atendimento mensais de fisioterapia/pilates, totalizando 7.680 horas de atendimento.	Contratar 3 profissionais Realizar os atendimentos individuais ou em grupos	Durante 24 meses
Realizar 32 horas de atendimento mensais de terapia ocupacional, divididos em 28h de atendimento / acompanhamento individual ,totalizando 672 horas e 4h de Oficinas por mês, totalizando 96 horas	Contratar profissional Realizar os atendimentos individuais e em grupo.	Durante 24 meses
Realizar 32 horas de atendimento mensais de nutrição, dividido em 29 horas de atendimento/ acompanhamento, totalizando 696 horas de	Contratar profissional Realizar os atendimentos individuais ou em grupos	Durante 24 meses

atendimento e 3h mensais de Oficinas de Geração de Renda		
Realizar 2 palestras.	Realizar as palestras com membros da equipe de trabalho	Durante 24 meses

3.5. Metodologia

A proposta inclui a realização das atividades propostas no projeto às pessoas idosas semanalmente, de segunda a sexta-feira das 8h30 às 17h, seguindo o cronograma de trabalho. Também vamos agregar informações para o público através de atividades nos parques da Cidade, em eventos no Centro de Porto Alegre, informações no site e redes sociais da instituição e materiais informativos para a comunidade disponibilizados na rede (CRAS, UBSs, Hospitais)

1. Planejamento e Preparação

- **Avaliação Inicial:** Realizar o acolhimento e a avaliação detalhada dos participantes para identificar suas necessidades específicas, capacidades físicas, estado de saúde mental e social.
- **Criação de Cronograma:** Desenvolver um cronograma mensal das atividades e atendimentos, garantindo a regularidade e a diversidade das ações propostas.
- **Seleção de Profissionais:** Contratar uma equipe multidisciplinar composta por profissionais de saúde, educadores físicos, terapeutas, nutricionistas, assistentes sociais, psicólogos, assessores jurídicos e educador social.

2. Implementação das Atividades e Atendimentos

1. Oficinas de Artes

Metodologia: Conduzidas por um instrutor de artes, essas oficinas incluirão atividades como pintura, desenho, escultura e artesanato. Os materiais serão fornecidos e os participantes serão incentivados a explorar sua criatividade em um ambiente acolhedor e colaborativo.

Periodicidade: 2 vezes ao mês.

2. Oficinas de Nutrição Sustentável

Metodologia: Ministradas por nutricionistas, essas oficinas abordarão tópicos como planejamento de refeições, leitura de rótulos, e preparação de receitas saudáveis e sustentáveis, manual de boas práticas, armazenamento e conservação dos alimentos para venda, precificação e técnicas de marketing. Serão realizadas demonstrações práticas e distribuídos materiais educativos.

Periodicidade: 2 vezes ao mês.

3. Oficinas de Danças

Metodologia: Conduzidas por instrutores de dança, essas oficinas incluirão estilos variados como dança de salão, forró, e danças populares. O foco será na expressão corporal, coordenação e diversão.

Periodicidade: 8 vezes ao mês.

4. **Oficinas de Yoga e Pilates**

Metodologia: Sessões conduzidas por instrutores, focadas em exercícios de alongamento, fortalecimento muscular, respiração e relaxamento. Adaptadas para atender às limitações físicas dos participantes.

Periodicidade: Yoga - 12 vezes ao mês, Pilates - 12 vezes ao mês.

5. **Atividades Físicas**

Metodologia: Conduzidas por educadores físicos, estas sessões incluirão exercícios de baixo impacto para reforço e mobilidade dos participantes. Serão trabalhados exercícios que simulem subidas e descidas de escadas, passos longos ou curtos para atravessar uma rua ou desviar de um obstáculo. O objetivo é melhorar a mobilidade, força e resistência.

Periodicidade: 12 vezes ao mês.

6. **Atendimentos de Serviço Social, Psicologia, e Assessoria Jurídica**

Metodologia: Atendimento individualizado ou em pequenos grupos, proporcionando suporte emocional, assistência em questões sociais e jurídicas, e orientação sobre direitos e benefícios.

Periodicidade: Serviço Social - 64 horas/mês, Psicologia - 64 horas/mês, Assessoria Jurídica - 12 horas/mês.

7. **Atendimento de Fisioterapia/Pilates**

Metodologia: Sessões individualizadas ou em pequenos grupos, focadas na reabilitação, alívio da dor e fortalecimento muscular. Utilização de equipamentos específicos e técnicas apropriadas para pessoas idosas com doenças reumáticas.

Serão contratados 3 profissionais: 01 profissional para atendimento individual de fisioterapia convencional 6h/dia, 01 profissional para atendimentos individual de pilates com aparelhos 5h/dia e 01 profissional para atendimento de Fisio Motora (5h/dia) com grupos de no máximo 6 usuários por horário.

Periodicidade: 320 horas/mês total com os 3 profissionais.

8. **Atendimento de Terapia Ocupacional**

Metodologia: Sessões individualizadas e um grupo focadas em melhorar a independência nas atividades diárias, utilizando técnicas de adaptação e reabilitação.

Periodicidade: 32 horas/mês.

9. **Atendimento de Nutrição**

Metodologia: Atendimento/ acompanhamentos individualizados para planejamento de dietas personalizadas, orientações nutricionais e monitoramento contínuo do estado nutricional dos participantes.

Periodicidade: 29 horas/mês.

10. **Palestras para os idosos**

- **Metodologia:** Palestras ministradas por especialistas, abordando o processo do envelhecimento e a qualidade de vida dos idosos e os desafios do envelhecer: preconceito, inclusão e socialização.

Periodicidade: 2 palestras em 24 meses.

3. Monitoramento e Avaliação

- **Feedback Contínuo:** Coletar feedback regular dos participantes envolvidos para avaliar a satisfação e identificar áreas de melhoria.
- **Relatórios Periódicos:** Produzir relatórios bimestrais detalhando as atividades realizadas, a participação das pessoas idosas e os resultados alcançados.
- **Reuniões de Avaliação:** Realizar reuniões periódicas com a equipe multidisciplinar para discutir o progresso das metas, ajustar as estratégias e compartilhar melhores práticas.
- **Indicadores de Desempenho:** Utilizar os indicadores previamente estabelecidos para medir o sucesso das atividades e atendimentos, ajustando as abordagens conforme necessário para alcançar os objetivos desejados.

4. Sustentabilidade e Melhoria Contínua

- **Parcerias e Colaborações:** Estabelecer parcerias com outras organizações e instituições para ampliar os recursos disponíveis e enriquecer as atividades propostas.
- **Disseminação de Resultados:** Publicar os resultados alcançados e notícias do projeto nas redes sociais do GRUPAL para disseminação dos resultados.

Atribuições dos profissionais que serão contratados para a execução do Projeto:

Atribuições do profissional ADMINISTRADOR:

O trabalho desenvolvido pela administradora no projeto requer o planejamento, execução e monitoramento do projeto, elaboração dos contratos com os prestadores de serviços, elaboração das prestações de contas, pagamentos, coleta de orçamentos para aquisições e contratações do projeto, contratação de terceiros e compras relacionadas ao projeto, relatórios bimestrais e demais solicitações junto ao COMUI, controle de horários dos profissionais contratados, inscrição das pessoas idosas participantes das atividades, emissão, organização e arquivamento da documentação comprobatória das atividades, elaboração e aplicação das pesquisas de satisfação junto ao público beneficiário, organização e agendamento das palestras incluindo autorizações de uso de espaços, divulgação das inscrições e comprovações de execução das mesmas; tarefas afins.

Atribuições do profissional de Marketing: O profissional de marketing será responsável por planejar, executar e monitorar as ações de divulgação do projeto, com foco na comunicação institucional, mobilização comunitária e valorização das atividades desenvolvidas. Suas funções incluem o desenvolvimento da identidade visual do projeto, criação de materiais gráficos e digitais (panfletos, cartazes, banners e informativos), gestão dos perfis oficiais do proponente nas redes sociais, produção de conteúdo (textos, vídeos e fotografias) para divulgação online e offline, e a elaboração e envio de newsletters, quando necessário. Caberá também ao profissional de marketing promover a cobertura e

divulgação dos eventos e palestras, estimular a mídia espontânea por meio do relacionamento com veículos locais e acompanhar indicadores de alcance e engajamento, propondo melhorias estratégicas sempre que necessário. Além disso, será responsável por apoiar a equipe administrativa na elaboração de relatórios de divulgação, garantindo a visibilidade e transparência das ações junto à comunidade e aos parceiros.

Atribuições do contador / serviços contábeis: O serviço de contabilidade será responsável pela escrituração contábil de todas as movimentações financeiras do projeto, sobretudo das despesas executadas conforme o plano de trabalho. Compete ao contador elaborar balancetes mensais, demonstrações contábeis e relatórios financeiros que integrarão as prestações de contas. Também caberá à contabilidade realizar a apuração e o registro dos encargos sociais e tributos incidentes sobre as contratações de profissionais e prestadores de serviço (pessoas físicas e jurídicas), controlar os lançamentos referentes à folha de pagamento e emitir guias e comprovantes de recolhimento. O profissional ou empresa contratada deverá manter a documentação organizada e disponível para auditorias, prestar assessoria técnico-contábil à equipe administrativa e atender prontamente a eventuais diligências. É essencial que o serviço atue em conformidade com as normativas da legislação fiscal vigente, garantindo a regularidade e a transparência da execução contábil do projeto.

Atribuições da Assessoria Jurídica: A assessoria jurídica prestará atendimentos especializados às pessoas idosas participantes do projeto, fornecendo orientações sobre direitos sociais e previdenciários, questões familiares e cíveis, acesso a benefícios assistenciais e demais demandas jurídicas que impactem sua qualidade de vida. Além do atendimento direto ao público, será de responsabilidade da assessoria a análise de documentos e contratos firmados com prestadores de serviços e parceiros, prestando suporte à equipe gestora em aspectos legais relacionados à execução do projeto. O profissional também poderá colaborar na realização de palestras educativas e ações de orientação jurídica preventiva voltadas aos beneficiários e seus familiares. A assessoria deverá manter registros dos atendimentos realizados, com sigilo e ética, e colaborar com os relatórios de resultados, contribuindo para os indicadores de resolução de questões jurídicas. Sempre que necessário, a assessoria atuará em articulação com a rede de proteção social, promovendo encaminhamentos apropriados e fortalecendo o acesso das pessoas idosas à justiça.

Atribuições do profissional recepcionista: O profissional recepcionista será responsável pelo acolhimento dos beneficiários, visitantes e equipe técnica na sede do projeto, garantindo um ambiente cordial, seguro e organizado para a realização das atividades. Caberá à recepção o controle de entrada e saída das pessoas idosas participantes, apoio na organização dos espaços físicos utilizados nas oficinas e atendimentos, e auxílio na distribuição e coleta de fichas de inscrição, termos de autorização e materiais informativos. O recepcionista também realizará o agendamento das atividades, atualização de listas de presença, controle de frequência dos beneficiários e registro de encaminhamentos realizados. Deverá prestar informações gerais sobre a programação semanal do projeto, repassar recados à equipe técnica, manter os ambientes organizados e colaborar com a logística de eventos e palestras. Sua atuação será essencial para a fluidez das rotinas e o bom funcionamento do atendimento aos participantes, garantindo um suporte eficiente à equipe administrativa e aos demais profissionais envolvidos no projeto.

Atribuições do profissional Assistente Administrativo: O assistente administrativo atuará no apoio às atividades operacionais e burocráticas do projeto, garantindo a fluidez e organização dos processos internos. Entre suas atribuições estão:

- Apoiar a organização da documentação administrativa e financeira do projeto;
- Elaborar ofícios, planilhas, atas e comunicações internas;
- Auxiliar no controle de frequência da equipe técnica e dos participantes;
- Manter atualizados os cadastros dos beneficiários e arquivos digitais e físicos;
- Apoiar a equipe gestora no agendamento de reuniões, oficinas e palestras;

Controlar prazos e providenciar materiais administrativos;

Apoiar na sistematização de dados e informações para relatórios de execução e prestação de contas.

Atribuições do profissional Educador Social: O educador social será responsável por acompanhar de forma direta os beneficiários nas atividades de convivência e nas ações socioeducativas do projeto, contribuindo para o fortalecimento de vínculos, cidadania e inclusão social das pessoas idosas. Entre suas atribuições estão:

Acompanhar e apoiar a participação dos beneficiários nas oficinas e atendimentos;

Estimular a integração, escuta ativa e o protagonismo das pessoas idosas;

Promover ações que incentivem o convívio comunitário e o exercício de direitos;

Mediar conflitos, quando necessário, e zelar pelo ambiente acolhedor e respeitoso;

Colaborar com a equipe técnica na identificação de demandas sociais e no encaminhamento aos serviços da rede de proteção;

Participar da elaboração de relatórios e do planejamento das atividades junto à equipe;

Apoiar ações externas do projeto, como eventos comunitários e campanhas informativas.

Atribuições do profissional de Serviços Gerais: O profissional de serviços gerais terá papel essencial na organização, higiene e funcionalidade do espaço de execução do projeto. Entre suas atribuições estão:

Realizar a limpeza e conservação das áreas internas e externas utilizadas pelo projeto;

Preparar os ambientes antes e após as atividades (salas, cadeiras, materiais);

Apoiar na organização dos espaços para oficinas, palestras e atendimentos;

Colaborar na organização de eventos e na logística de distribuição de materiais;

Executar outras atividades correlatas à manutenção do ambiente de trabalho.

3.6. Como a comunidade irá participar do projeto?

As atividades serão abertas à comunidade mediante o diagnóstico e também levaremos informação para os usuários e seus familiares sobre a importância de diagnosticar precocemente a doença.

Para divulgação e sensibilização, poderão ser realizadas campanhas de divulgação: utilização de mídias sociais, rádios locais, jornais comunitários e eventos públicos para informar a comunidade sobre o projeto e seus benefícios.

3.7. Como o projeto pretende interagir com as políticas públicas?

Alinhamento com Diretrizes Governamentais: os objetivos e atividades do projeto foram elaborados para complementar e reforçar as metas das políticas públicas, promovendo uma atuação colaborativa e sinérgica.

Parcerias Institucionais: o projeto poderá buscar o estabelecimento de parcerias com outras instituições e órgãos públicos para obter apoio institucional na realização de atividades complementares.

Conselhos de Políticas Públicas: participação ativa em conselhos municipais, contribuindo com informações sobre as necessidades das pessoas idosas com doenças reumáticas e propondo melhorias.

Participação em Fóruns de Discussão: envolvimento, sempre que possível, em fóruns e conferências sobre políticas públicas.

Capacitação e Formação: disseminação de Conhecimentos: Compartilhamento de metodologias e resultados do projeto com gestores públicos e profissionais de políticas públicas, promovendo a replicação de boas práticas.

Relatórios de Impacto: produção de relatórios de impacto detalhando os benefícios das ações do projeto, utilizados como evidência para influenciar políticas públicas e garantir a continuidade e expansão das iniciativas.

Expansão do Projeto: planejamento para a expansão do projeto para outras áreas e municípios, em parceria com órgãos governamentais, garantindo um impacto mais amplo.

3.8. Avaliação do projeto (Avaliação de resultados)

Objetivos Específicos	Perguntas de avaliação	Indicadores e Metas	Formas de verificação	Periodicidade
Realizar 2 oficinas mensais de artes durante 24 meses, totalizando 48 oficinas.	Quantas oficinas mensais foram realizadas? Qual foi o percentual de participação das pessoas idosas?	Indicador: Número de oficinas realizadas mensalmente. Meta: 2 oficinas mensais. Indicador: Percentual de participação das pessoas idosas nas oficinas. Meta: 80% de participação.	Nota fiscal com relatório das datas de realização das oficinas. Gráfico demonstrando o percentual de presença dos participantes.	Bimestral.
Realizar 2 oficinas mensais de nutrição sustentável durante 24 meses, totalizando 48 oficinas.	Quantas oficinas mensais foram realizadas? Qual o percentual de pessoas idosas participantes das oficinas que relataram mudanças positivas nos hábitos alimentares?	Indicador: Número de oficinas realizadas mensalmente. Meta: 2 oficinas mensais. Indicador: Percentual de pessoas idosas que relatam mudanças positivas nos hábitos alimentares. Meta: 70% dos participantes.	Nota fiscal com relatório das datas de realização das oficinas. Pesquisa de satisfação com os participantes da oficina.	Bimestral, sendo a pesquisa de satisfação anual
Realizar 8 oficinas mensais de danças durante 24 meses,	Quantas oficinas mensais foram realizadas?	Indicador: Número de oficinas realizadas mensalmente.	Nota fiscal com relatório das datas de realização das oficinas.	Bimestral.

totalizando 192 oficinas.	Qual o percentual de pessoas idosas inscritas na oficina com participação nas aulas?	<p>Meta: 8 oficinas mensais.</p> <p>Indicador: Percentual de participação das pessoas idosas nas oficinas. Meta: 80% de participação.</p>	Gráfico contendo o percentual de participação das pessoas idosas nas oficinas.	
Realizar 12 oficinas mensais de yoga durante 24 meses, totalizando 288 oficinas.	<p>Quantas oficinas mensais foram realizadas?</p> <p>Qual o percentual de pessoas idosas participantes das oficinas que relataram redução de estresse e ansiedade?</p>	<p>Indicador: Número de oficinas realizadas mensalmente. Meta: 12 oficinas mensais.</p> <p>Indicador: Percentual de pessoas idosas que relatam redução de estresse e ansiedade. Meta: 75% dos participantes.</p>	<p>Nota fiscal com relatório das datas de realização das oficinas.</p> <p>Pesquisa de satisfação com os participantes da oficina.</p>	Bimestral, sendo a pesquisa de satisfação anual
Realizar 12 oficinas mensais de pilates durante 24 meses, totalizando 288 oficinas.	<p>Quantas oficinas mensais foram realizadas?</p> <p>Qual o percentual de pessoas idosas participantes das oficinas que relataram melhora na postura, força e flexibilidade?</p>	<p>Indicador: Número de oficinas realizadas mensalmente. Meta: 12 oficinas mensais.</p> <p>Indicador: Percentual de pessoas idosas que relatam melhora na postura, força e flexibilidade. Meta: 80% dos participantes.</p>	<p>Nota fiscal com relatório das datas de realização das oficinas.</p> <p>Pesquisa de satisfação com os participantes da oficina.</p>	Bimestral, sendo a pesquisa de satisfação anual
Realizar 12 oficinas mensais de atividades físicas durante 24 meses, totalizando 288 oficinas.	<p>Quantas oficinas mensais foram realizadas?</p> <p>Qual o percentual de pessoas idosas participantes das oficinas que relataram melhora na</p>	<p>Indicador: Número de oficinas realizadas mensalmente. Meta: 12 oficinas mensais.</p> <p>Indicador: Percentual de pessoas idosas que relatam</p>	<p>Nota fiscal com relatório das datas de realização das oficinas.</p> <p>Pesquisa de satisfação com os participantes da oficina.</p>	Bimestral, sendo a pesquisa de satisfação anual

	capacidade física e resistência?	melhora na capacidade física e resistência. Meta: 85% dos participantes.		
Realizar 64 horas de atendimento mensais de serviço social durante 24 meses	Quantas oficinas mensais foram realizadas? Qual o percentual de pessoas idosas participantes das oficinas que relataram resolução de problemas sociais e familiares?	Indicador: Número de horas de atendimento realizadas mensalmente. Meta: 64 horas mensais. Indicador: Percentual de pessoas idosas que relatam resolução de problemas sociais e familiares. Meta: 70% dos atendidos.	Nota fiscal com relatório das datas de realização das oficinas. Pesquisa de satisfação com os participantes da oficina.	Bimestral, sendo a pesquisa de satisfação anual
Realizar 64 horas de atendimento mensais de psicologia durante 24 meses	Quantas oficinas mensais foram realizadas? Qual o percentual de pessoas idosas participantes das oficinas que relataram melhora na saúde mental e emocional?	Indicador: Número de horas de atendimento realizadas mensalmente. Meta: 64 horas mensais. Indicador: Percentual de pessoas idosas que relatam melhora na saúde mental e emocional. Meta: 75% dos atendidos.	Nota fiscal com relatório das datas de realização das oficinas. Pesquisa de satisfação com os participantes da oficina.	Bimestral, sendo a pesquisa de satisfação anual
Realizar 12 horas de atendimento mensais de assessoria jurídica durante 24 meses, totalizando 288 horas de atendimento.	Quantas oficinas mensais foram realizadas? Qual o percentual de pessoas idosas participantes das oficinas que relataram resolução de questões jurídicas?	Indicador: Número de horas de atendimento realizadas mensalmente. Meta: 12 horas mensais. Indicador: Percentual de pessoas idosas que relatam resolução de questões jurídicas.	Nota fiscal com relatório das datas de realização das oficinas. Pesquisa de satisfação com os participantes da oficina.	Bimestral, sendo a pesquisa de satisfação anual

		Meta: 100% dos atendidos.		
Realizar 320 horas de atendimento mensais de fisioterapia/pilates durante 24 meses, totalizando 7.680 horas de atendimento.	<p>Quantas oficinas mensais foram realizadas?</p> <p>Qual o percentual de pessoas idosas participantes das oficinas que relataram melhora na mobilidade e resistência?</p>	<p>Indicador: Número de horas de atendimento realizadas mensalmente. Meta: 320 horas mensais.</p> <p>Indicador: Percentual de pessoas idosas que relatam alívio das dores e melhora na mobilidade. Meta: 85% dos atendidos.</p>	<p>Nota fiscal com relatório das datas de realização das oficinas.</p> <p>Pesquisa de satisfação com os participantes da oficina.</p>	Bimestral, sendo a pesquisa de satisfação anual
Realizar 32 horas de atendimento mensais de terapia ocupacional durante 24 meses	<p>Quantas oficinas mensais foram realizadas?</p> <p>Qual o percentual de pessoas idosas participantes das oficinas que relataram maior independência nas atividades diárias?</p>	<p>Indicador: Número de horas de atendimento realizadas mensalmente. Meta: 32 horas mensais.</p> <p>Indicador: Percentual de pessoas idosas que relatam maior independência nas atividades diárias. Meta: 80% dos atendidos</p>	<p>Nota fiscal com relatório das datas de realização das oficinas.</p> <p>Pesquisa de satisfação com os participantes da oficina.</p>	Bimestral, sendo a pesquisa de satisfação anual
Realizar 29 horas de atendimento mensais de nutrição durante 24 meses	<p>Quantas oficinas mensais foram realizadas?</p> <p>Qual o percentual de pessoas idosas participantes das oficinas que relataram melhorias nos hábitos alimentares e estado nutricional?</p>	<p>Indicador: Número de horas de atendimento realizadas mensalmente. Meta: 29 horas mensais.</p> <p>Indicador: Percentual de pessoas idosas que relatam melhorias nos hábitos alimentares e estado nutricional. Meta: 90% dos atendidos.</p>	<p>Nota fiscal com relatório das datas de realização das oficinas.</p> <p>Pesquisa de satisfação com os participantes da oficina.</p>	Bimestral, sendo a pesquisa de satisfação anual

Realizar 2 palestras ao longo de 24 meses.	<p>Quantas Palestras foram realizadas?</p> <p>Qual o percentual de pessoas idosas participantes nas palestras que relataram ter desafios, preconceito?</p>	<p>Indicador: Número de palestras realizadas em 24 meses. Meta: 2 palestras.</p> <p>Indicador: Percentual de idoso relatam aumento no conhecimento sobre como ter uma melhor qualidade de vida e se posicionar diante aos desafios Meta: 100% dos participantes.</p>	<p>relatório das datas de realização das oficinas.</p> <p>Pesquisa de satisfação com os participantes da oficina.</p>	<p>Bimestral, sendo a pesquisa de satisfação em dois momentos (palestras).</p>

3.9. Como o projeto será divulgado? (Planejamento das atividades de divulgação)

Fase de planejamento inicial das ações de divulgação:

Reunião de Estratégia de Comunicação

Objetivo: Definir a estratégia de comunicação e as mensagens-chave do projeto.

Atividades: Planejamento de cronograma, definição de público-alvo, seleção de canais de comunicação.

Desenvolvimento de Materiais de Divulgação:

Criação de Identidade Visual

Objetivo: Desenvolver uma identidade visual coesa para o projeto, incluindo logotipo, cores e fontes.

Atividades: Contratação de um designer gráfico, desenvolvimento de materiais gráficos (panfletos, cartazes, banners).

Produção de Conteúdo:

Objetivo: Criar conteúdo informativo e atraente sobre o projeto.

Atividades: Redação de textos, produção de vídeos e fotografias, elaboração de materiais impressos e digitais.

Divulgação Online:

Website do proponente

Objetivo: Oferecer informações detalhadas e atualizadas.

Atividades: manutenção do site e atualização regular.

Redes Sociais:

Objetivo: Utilizar redes sociais para alcançar e engajar o público-alvo.

Atividades: Criação de perfis em plataformas como Facebook e Instagram, postagem regular de conteúdos, interação com seguidores.

Divulgação Offline:

Distribuição de Materiais Impressos

Objetivo: Distribuir panfletos em locais estratégicos.

Atividades: Impressão de materiais, distribuição em centros de saúde, clubes de pessoas idosas, associações comunitárias e eventos locais.

Parcerias com Mídias Locais:

Objetivo: Atingir um público mais amplo através da mídia tradicional.

Atividades: Contato com jornais e TV locais, organização de entrevistas e reportagens sobre o projeto.

Palestras e Workshops:

Objetivo: Educar e engajar a comunidade sobre o projeto e temas relacionados.

Atividades: Organização de palestras e workshops em centros comunitários, clubes de pessoas idosas e associações.

Instrumentos Mídias	Quantidade	Propósito
Perfis em redes sociais	02 (Facebook, Instagram)	Engajar e alcançar o público-alvo com conteúdos regulares e interações.
Site do proponente	01	Oferecer informações detalhadas e atualizações sobre o projeto.
Panfletos	2000	Divulgar informações sobre o projeto em centros de saúde, clubes de pessoas idosas e eventos locais.
Newsletter trimestral	8	Manter a comunidade e parceiros informados e engajados através de atualizações regulares por e-mail.
Vídeos promocionais	12 (bimestrais)	Promover as atividades e resultados do projeto através de conteúdo visual atrativo.
Palestras/eventos externos	02	Educar e engajar a comunidade sobre o projeto e temas relacionados.
Jornal - mídia espontânea		Informar o público em geral sobre o projeto e suas atividades através da mídia impressa.
TV – mídia espontânea	—	Promover a divulgação das patologias e das ações do projeto

3.10. Parcerias Institucionais (convênios que serão firmados/estabelecidos para a execução do projeto que está sendo apresentado)

Nome do Parceiro	Tipo de Contribuição (financeira, técnica, recursos humanos ou outra)
Rede Intersetorial	Divulgação do Projeto
Veículos de comunicação	Divulgação do Projeto
Sociedade Regional de Reumatologia	Disponibilização de matérias sobre as patologias, palestrantes, demais informações técnicas.

3.11. Orçamento Resumido

Parceiro	Valor do Investimento (em R\$)
Total	0,00

4. ORÇAMENTO FÍSICO FINANCEIRO				
Unid	Natureza do Movimento	Custo Mês (R\$)	Nº de Meses	Custo Total (R\$)
1. MATERIAL DE CONSUMO				
Diversos	Material de limpeza	150,00	24	R\$ 3.600,00
Diversos	Material de higiene	150,00	24	R\$ 3.600,00
Diversos	Alimentação	100,00	24	R\$ 2.400,00
Diversos	Material de escritório (folhas A4, canetas, sacos plásticos, pastas, ...)	150,00	24	R\$ 3.600,00
Subtotal:				R\$ 13.200,00
2. SERVIÇOS DE TERCEIROS – PF e PJ				
Serviço	Assessoria Jurídica Valor Bruto R\$ 805,25	716,67	8	R\$ 5.733,36
Serviço	Assessoria Jurídica (reajuste contratual) Valor bruto: R\$ 885,77	788,34	16	R\$ 12.613,44
Serviço	Educador Social 30h/ semanais Valor bruto: R\$ 1.320,00	1.174,80	24	R\$ 28.195,20

Serviço	Instrutor de Oficinas de DANÇAS – 08 oficinas mensais Valor bruto: R\$ 619,00	550,91	24	R\$ 13.221,84
Serviço	Instrutor de Oficinas de YOGA - 12 oficinas mensais Valor bruto: R\$ 681,30	606,36	24	R\$ 14.552,64
Serviço	Instrutor de Oficinas de PILATES - 12 oficinas mensais Valor bruto: R\$ 681,30	606,36	24	R\$ 14.552,64
Serviço	Instrutor de Oficinas de ATIVIDADES FÍSICAS - 12 oficinas mensais Valor bruto: R\$ 681,30	606,36	24	R\$ 14.552,64
Serviço	Nutrição - 32 horas-atendimento mensais - PJ	2.500,00	24	R\$ 60.000,00
Serviço	T.O.- 32 horas-atendimento mensais Contratação por Serviços de Terceiros - PJ	5.100,00	24	R\$ 122.400,00
Serviço	Recepcionista Valor bruto: R\$ 1.947,19 Valor Líquido:1.733,00	1.733,00	24	R\$ 41.592,00
Encargos	Encargos de INSS - Patronal sobre as contratações de Pessoas Físicas (20%) e INSS retido dos prestadores de serviço	2.087,96	8	R\$ 16.703,68
Encargos	Encargos de INSS - Patronal sobre as contratações de Pessoas Físicas (20%) e INSS retido dos prestadores de serviço - pós reajustes.	2.112,92	16	R\$ 33.806,72
Serviço	Serviços Contábeis	682,00	8	R\$ 5.456,00

Serviço	Serviços Contábeis (reajuste contratual)	736,56	16	R\$ 11.784,96
Serviço	Administrador - 132 horas-técnicas mensais - PJ	6.945,75	2	R\$ 13.891,50
Serviço	Administrador - 132 horas-técnicas mensais - PJ (reajuste contratual)	7.293,03	22	R\$ 160.446,66
Serviço	Psicólogo 64 horas-atendimento mensais - PJ	3.858,62	8	R\$ 30.868,96
Serviço	Psicólogo 64 horas-atendimento mensais - PJ (reajuste contratual)	4.051,55	16	R\$ 64.824,80
Serviço	Profissional de Marketing 30h semanais- PJ	3.500,00	24	R\$ 84.000,00
Serviço	Fisioterapia - 320 horas-atendimento mensais – PJ (são 3 profissionais)	13.728,00	24	R\$ 329.472,00
Mensal	Telefone	300,00	24	R\$ 7.200,00
Mensal	Energia elétrica	500,00	24	R\$ 12.000,00
Mensal	Aluguel	5.600,00	24	R\$ 134.400,00

Subtotal: R\$ 1.232.269,04

4. PAGAMENTO DE PESSOAL

Serviço	Assistente Social - 64h - Valor Bruto R\$ 2.591,47	2.591,47	6	R\$ 15.548,82
Serviço	Assistente Social - 64h – Previsão dissídio Valor Bruto R\$ 2.746,96	2.746,96	18	R\$ 49.445,28
Serviço	Assistente Administrativo – 44hs semanais Valor Bruto R\$ 2.000,00	2000,00	6	R\$ 12.000,00
Serviço	Assistente Administrativo – 44hs semanais Valor Bruto R\$ 2.120,00 (previsão de dissídio)	2120,00	18	R\$ 38.160,00
Serviço	Auxiliar de Limpeza- 44h semanais Valor bruto R\$ 1.865,47	1865,47	6	R\$ 11.192,82
Serviço	Auxiliar de Limpeza- 44h semanais (dissidio) Valor bruto R\$ 1.981,58	1981,58	18	R\$ 35.668,44
	Vale transporte (3 profissionais)	851,12	24	R\$ 20.426,88

	Encargos	2.805,03	6	R\$ 16.830,18
	Encargos (após dissídio)	2.979,29	18	R\$ 53.627,22
	Provisão de Férias, 13 salário R\$ 8251,94 + 6300,48	1.212,70	12	R\$ 14.552,40
	Encargos férias, 13 salário 4121,09 + 2979,29	591,69	12	R\$ 7.100,28
Subtotal:				R\$ 274.552,32
Subtotal GERAL:				R\$ 1.520.021,36
5% de retenção de recursos – COMUI				R\$ 76.001,07
Total Geral				R\$ 1.596.022,43

IARA CABREIRA
KOBIELSKI:477
22380000

Assinado de forma digital
por IARA CABREIRA
KOBIELSKI:47722380000
Dados: 2025.08.12
10:28:47 -03'00'

Porto Alegre, 30 de junho de 2025.

Iara Cabreira Kobielski
Presidente