



CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO DE PORTO ALEGRE - RS

Centro Histórico Fone: (51) 3289-6650

E-mail: fundoidoso@portoalegre.rs.gov.br

PROJETO SOCIAL MATURIDADE – 17ª EDIÇÃO

1. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

1.1. Resumo executivo (contracapa):

- **O que está sendo solicitado ao COMUI?** Recurso para viabilizar a continuidade do **Projeto Social Maturidade**, para a **17ª Edição**, visando atender 300 pessoas idosas. As turmas serão divididas em 12 (doze) turmas de até 25 alunos, sendo oferecidas nos turnos manhã e tarde, de segunda a quinta, conforme demanda e escolhas dos participantes. Iniciando as aulas no turno da manhã das 8h às 11h e as tardes das 14h às 17h.
- **Qual é o foco do projeto?** Promover a saúde integral e a autonomia dos idosos, através de aulas de ginásticas, fortalecimentos de vínculos, orientação nutricional, disseminação de conhecimentos gerais sobre saúde, propiciando qualidade de vida, interação sócio afetiva e o empoderamento dos participantes.
- **Qual será o público beneficiado pelo projeto? Quantos serão atendidos?** Atender 300 Idosos residentes na zona norte de Porto Alegre.
- **Qual é a área geográfica de abrangência?** Zona norte de Porto Alegre.
- **Qual o objetivo do projeto?** Conscientizar e promover a prática de ginástica, hábitos saudáveis de alimentação, gerenciamento de estresse e o empoderamento do idoso como forma de propiciar a saúde integral dos participantes.
- **Quais são as principais ações previstas?** Ginástica duas vezes na semana, encontros semanais de grupos de convivência com temas de alimentação saudável, nutrição, saúde mental cidadania e fortalecimento de vínculos, oficinas de saúde e afeto, passeios, palestras e oficinas sobre temas correlacionados e apoio psicológico e multidisciplinar.
- **Que resultados você espera alcançar? Em que tempo?** Melhorias na saúde e bem-estar, inclusive reduzindo o consumo de medicamentos e aumentando a qualidade de vida, com resultados imediatos mensuráveis semestralmente.
- **Qual o valor total do projeto?** R\$ 3.095.728,48.
- **Qual o valor a captar junto ao Fundo Municipal do Idoso?** R\$ 3.250.514,90.
- **Há outros apoiadores e parceiros? Quem são eles?** Pessoas da comunidade, doações de pessoas físicas e/ou jurídicas, Universidades e Padrinhos.

2. APRESENTAÇÃO DA ENTIDADE

2.1. Dados de Identificação

- a. **Razão Social da Entidade:** Instituto Pró-Saúde.
- b. **CNPJ:** 10.320.723/0001-21.
- c. **Ano de Fundação:** 2008.
- d. **Endereço Sede:** Av. Assis Brasil nº 2959 Cristo Redentor POA/RS CEP: 91010-007
- e. **Fone:** 51-3350-2465 ou 51-9788-7015.
- f. **E-mail / Site:** fatimainstitutoprosaude@gmail.com ; admfininstitutoprosaude@gmail.com e ceciliaurg@hotmail.com
- g. **Nome Fantasia:** Instituto Pró-Saúde - IPS
- h. **Endereço da Execução do Projeto:** Av. Baltazar de Oliveira Garcia, 2132, área 9 e 10 (Vida Centro Humanístico) - Bairro Rubem Berta, Porto Alegre/RS CEP: 91.150-000.
- i. **Número de registro no COMUI:** 46

2.2. Histórico da Instituição (Máximo 10 linhas)

O Instituto Pró-Saúde (IPS) foi criado em 2008 para garantir a continuidade, a ampliação e multiplicação dos Projetos Sociais da Urgetrauma, que em 2003 criou a primeira edição do Projeto Maturidade. Em 2007, este projeto conquistou o prêmio Top Cidadania da ABRH-RS e, no ano seguinte, os fundadores da Urgetrauma criaram o Instituto Pró Saúde. O IPS tem como proposta, focar em ações sociais que promovam a saúde e o desenvolvimento pleno, considerando uma visão integral do indivíduo, abraçando as dimensões biopsicossocial, contemplando o público adulto acima de 50 anos, através da prática de ginástica e encontros que promovam a saúde mental e nutricional e promovam atividades que gerem autodesenvolvimento e estimulem a autonomia da pessoa idosa, garantindo a melhora das condições físicas e clínicas dos participantes, reduzindo significativamente as manifestações de doenças crônicas.

3. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

3.1. Local de execução do projeto

Av. Baltazar de Oliveira Garcia 2132 área 9 e 10 – Vida Centro Humanístico – Rubem Berta - Porto Alegre/RS

3.2. Público

- **Beneficiário Direto: (faixa etária, principais vulnerabilidades, número de beneficiados e oriundos de qual região):** Atender a 300 participantes idosos, de ambos os sexos, sedentários,

carentes em situações sócias afetivas, decorrentes da fragilização de vínculos familiares, da pobreza, ausência de renda e acesso precário ou nulo aos serviços públicos da região da zona norte de Porto Alegre.

- **Beneficiário Indireto:** familiares e comunidade.

3.3. Justificativa do Projeto

De acordo com o Censo 2022 do IBGE, o Rio Grande do Sul é o estado brasileiro com a maior população de 65 anos ou mais e em relação a 2010, a parcela de idosos no estado aumentou 57,4%. Outro estudo realizado pelo Instituto Cidades Sustentáveis (ICS) aponta que Porto Alegre é a capital brasileira com maior expectativa de vida média da população, exigindo assim, políticas públicas voltadas à qualidade de vida e sustentabilidade. A ênfase na prevenção e promoção da saúde, por meio de atividades físicas e socialização, busca um envelhecimento saudável, fortalecendo a autonomia, os vínculos familiares e a convivência comunitária.

O Projeto Social Maturidade dá continuidade às suas atividades com base nos resultados obtidos nas edições anteriores, que demonstram avanços significativos na saúde e no bem-estar dos idosos, gerando um impacto positivo e sustentável na comunidade. Esse comprometimento assegura uma motivação constante e resultados excelentes, amplamente reconhecidos pela comunidade, como: redução da obesidade, combate à depressão, eliminação do sedentarismo, diminuição do uso de medicamentos para doenças crônicas, aumento da autoestima, estímulo ao pensamento crítico e fortalecimento do sentimento de pertencimento à comunidade.

Desta forma, foi possível aprimorar técnicas metodológicas de forma interdisciplinar, qualificar a equipe de recursos humanos do projeto, além da melhoria dos equipamentos de ginástica e a promoção de passeios, debates e oficinas e oferecer atendimento psicossocial e nutricional personalizado.

A metodologia focada no autoconhecimento, autorrealização, autoestima e cidadania, incentivando o autocuidado pessoal e com seu meio, tem gerado impactos positivos e mensuráveis na saúde dos idosos, reduzindo ou eliminando a utilização e gasto com medicamentos.

3.4. Objetivos

3.4.1. Objetivo Geral:

O Projeto Social Maturidade busca melhorar significativamente a saúde física, mental, social e espiritual, além de aumentar visivelmente a qualidade de vida da pessoa idosa, possibilitando que elas diminuam e até eliminem a utilização de medicamentos. Desenvolver o autoconhecimento, a autorrealização, a autoestima e a autovalorização, além da consciência de cidadania e o cuidado com o meio ambiente.

3.4.2. Objetivos específicos	Ações	Prazos
1. Realizar atividades físicas orientadas de forma periódica, com	1.1. Aulas de ginástica duas vezes na semana, com uma hora de duração.	24 Meses

estímulos progressivos, de maneira a conquistar ganhos palpáveis e contínuos no condicionamento físico, muscular e cardiovascular.	1.2. Avaliações físicas no início do projeto e a cada seis meses, para averiguar o desempenho físico e as condições de saúde dos participantes.	Semestral
	1.3. Acompanhar atividades que possibilitem ao participante melhorar de 50% a 100% seu rendimento físico e de bem-estar.	Semestral
2. Desenvolver um programa de orientação a hábitos saudáveis com temas como: alimentação saudável associada a uma reeducação nutricional que auxilie o emagrecimento e a diminuição dos índices de hipertensão, diabetes e outras doenças.	2.1. Atividades relacionadas à saúde nutricional, incluindo orientação alimentar, oficinas práticas de higiene alimentar e culinária. Serão realizados encontros quinzenais em grupos de convivência para disseminar informações sobre alimentação saudável, segurança alimentar e estimular o consumo e a produção de alimentos saudáveis. Essas ações buscam reduzir doenças, promover o autocuidado e oferecer acompanhamento nutricional individual. 2.2. Oferecer lanches saudáveis nos grupos de convivência, como forma de aliar teoria e prática. 2.3. Entregar kit de insumos saudáveis a pessoa idosa para que ela possa consumir em casa. Os produtos base do kit serão flocos de aveia, leite em pó, atum enlatado, adoçante e lentilha. Demais itens poderão variar de acordo com a demanda e sazonalidade. As opções selecionadas são adequadas a fim de garantir um bom equilíbrio entre proteínas, fibras e fontes de gorduras saudáveis. 2.4. Oferecer atendimento nutricional personalizado e individual, se houver necessidade e/ou caso o participante desejar realizar o acompanhamento. 2.5. Acompanhar e avaliar o nível de saúde, semestralmente, através de resultados de exames clínicos dos participantes, exames de circunferências e controle do Índice de Massa Corporal (IMC). 2.6. Pesagens Periódicas: Aferição do peso trimestralmente para um acompanhamento contínuo e preciso.	24 meses.
3. Problematicar o cotidiano para que se alcance uma reflexão e criticidade a respeito, a partir de uma perspectiva social do ser e apoio sócio afetivo. Proporcionar novas aprendizagens e gerar qualidade de vida e bem-estar.	3.1. Realizar grupos de convivência e fortalecimento de vínculos por meio de oficinas de saúde e afeto, com encontros semanais. Através de uma equipe multidisciplinar e estagiários de Psicologia, Pedagogia e/ou psicopedagoga supervisionados pelo Psicólogo Social e pelo Gestor de projetos que também possui formação pedagógica e psicopedagogia. Desta forma, buscamos desenvolver na pessoa idosa o resgate da autoestima, a valorização de sua sabedoria e	24 meses

	cidadania, além de promover a interação com seu meio social e a construção de novas relações e maior autonomia. O objetivo é que a pessoa idosa se torne um multiplicador dessas ações. Também serão promovidas palestras, rodas de conversa e visitas a locais públicos e privados, com o intuito de torná-los sujeitos ativos no processo educativo e cultural. 3.2. Desenvolver nos grupos de idosos, a percepção e a (re) inserção social, promovendo acolhimento psicossocial individual, sempre que necessário e em acordo com a vontade do participante para acompanhamento psicoterapêutico. 3.3. Oferecer passeios culturais, esportivos e ambientais, proporcionando momentos de lazer que estimulem a socialização, a vivência em novos locais, o compartilhamento de experiências e a sensação de pertencimento e comunicação, visando maior satisfação e qualidade de vida aos participantes. 3.4. Proporcionar oficinas de informática e Arteterapia, sendo 1 a cada semestre, respectivamente. Totalizando 02 (duas) Oficinas de cada atividade durante o percurso do projeto. 3.5. Promover palestras sobre o conhecimento dos direitos da pessoa idosa."	
4. Ofertar serviço atendimento médico de urgência aos idosos que atuam no projeto	4.1. Disponibilizar assistência médica de urgência e emergências nos turnos das atividades.	24 meses

3.5. Metodologia

Os usuários chegam ao serviço por busca espontânea, busca ativa, divulgação nas redes sociais, encaminhados por outros serviços e pela rede sócio assistencial dos níveis de proteção social básica e especial de média e alta complexidade, tais como CRAS, CREAS, postos de saúde, ou mesmo por indicação de outros participantes. Fazem a inscrição na Secretaria, em seguida é agendada a avaliação física e o início das atividades.

As aulas de ginástica ocorrerão duas vezes na semana, com 01 (uma) hora de duração cada, sendo ministradas por 02 (dois) educadores físicos formados, um no turno na manhã e outro no turno da tarde, cada 01 com a carga horária de 100h (cem horas) mensais. Esses profissionais formados são essenciais nas aulas de ginástica para a pessoa idosa, pois eles possuem o conhecimento técnico, de forma a adaptar os exercícios às necessidades específicas dessa faixa etária, garantindo segurança e eficácia, motivando os participantes a se manterem ativos, melhorando a força, flexibilidade e equilíbrio,

além de promover a socialização entre os idosos. Além disso, orientarão sobre a importância de um estilo de vida saudável. Desta forma, desempenham um papel direto na elaboração, execução e avaliação das atividades físicas e na avaliação e monitoramento do rendimento físico do idoso no projeto. Nesse sentido, entendemos ser importante contratar um estagiário de educação física de 30 (trinta) horas semanais para dar suporte nas aulas e treinamentos, auxiliar professores e treinadores na aplicação de exercícios e correção de movimentos, garantindo a execução correta e segura. Auxiliará também na elaboração de planos de treinos sob orientação do profissional de educação física. Além de organizar materiais e cuidar da manutenção e disposição dos equipamentos esportivos.

Todas as aulas de ginástica têm por objetivo amenizar as perdas funcionais durante o processo de envelhecimento, beneficiando na redução da perda de força e potência, massa muscular, massa óssea e das funções cardiovasculares e respiratórias, ajudando na recuperação das capacidades físicas como agilidade, flexibilidade, coordenação e equilíbrio. Também serão realizadas avaliações semestrais conduzidas pelos profissionais de educação física para monitorar a evolução dos participantes nas atividades físicas.

Os grupos de saúde e fortalecimentos de vínculos acontecerão 01 (uma) vez por semana e as atividades terão como proposta disseminar de forma dialógica e lúdica os conhecimentos sobre seus direitos, alimentação saudável, saúde mental, qualidade de vida, e a importância do idoso junto ao seu contexto familiar e social. Estas atividades buscam o desenvolvimento de ações que contribuam com o processo de envelhecimento saudável, autonomia e sociabilidade. Todas as atividades serão oferecidas nos turnos manhã e tarde, conforme demanda dos alunos.

Estes grupos são desenvolvidos pela Psicóloga Social e Nutricionista, com o apoio dos estagiários de modalidade obrigatória dos respectivos cursos de formação. As atividades são organizadas em semanas intercaladas: uma dedicada à psicoeducação e saúde mental, abordando temas como autonomia, cidadania, autoestima e bem-estar emocional; e a outra focada em saúde alimentar e hábitos saudáveis. Essa abordagem integrada proporciona suporte integral aos participantes, promovendo seu crescimento pessoal e social. Além disso, disponibilizamos para esses usuários atendimentos psicoterapêuticos e nutricionais personalizados.

Os grupos de convivência têm a função de criar um espaço de diálogo prático e de partilha para gerar interação e trocas de experiências de vida, bem como conscientizar os participantes a realizarem ações para obterem ganhos de saúde nas esferas física, alimentar, mental, social e espiritual.

Para a execução das atividades do Projeto, será necessário ter uma locação de impressora para a elaboração e impressão de materiais pedagógicos para os grupos de convivência e demais eventos realizados no decorrer do projeto, bem como a necessidade de internet e telefone fixo para receber

ligações de usuários que procurem mais informações do serviço e também para a equipe técnica poder efetuar ligações aos idosos, demais redes de apoio e fornecedores.

Com o fortalecimento dos vínculos e o convívio comunitário, buscaremos prevenir o isolamento social e seus riscos à saúde física e mental desse público. Desta forma, pretendemos estimular o participante ao autodesenvolvimento e incentivá-los na busca de uma participação mais ativa no contexto social e familiar. Os participantes que necessitarem de atendimento individualizado serão encaminhados, se aceitarem, para agendamento com consultas semanais individualizadas.

Nesse sentido, é de suma importância a contratação de um Psicólogo Social 200h (duzentas horas) mensais, que atuará no desenvolvimento de ações psicoeducativas e psicossociais do projeto, avaliações e acompanhamentos dos idosos no projeto. Elaboração de relatórios dos grupos e serviços de psicologia do projeto, juntamente com a Gestora do projeto, que é formada em Pedagogia com especialização em Psicopedagogia. Além dessas atribuições, o Psicólogo Social supervisionará os estagiários do projeto, respeitando o limite máximo de 10 estagiários por supervisor, conforme determinado pelo Conselho Regional de Psicologia - CRP.

Atualmente, cada grupo de trabalho conta com um estagiário de psicologia na modalidade de estágio obrigatório. No entanto, devido à carga horária reduzida desses profissionais, que dependendo da Faculdade/Universidade, pode variar entre 2 a 4 horas para atuação em grupos e de 8 a 12 horas para atendimentos individuais, se faz necessário ter mais estagiários obrigatórios. Atualmente, a supervisão que excede a 10 estagiários é exercida por voluntários, que embora possam trazer muitos benefícios, também podem trazer alguns aspectos negativos, tais como: falta de comprometimento, alta rotatividade que pode afetar a qualidade e a continuidade do trabalho, entre outros. Para assegurar uma supervisão adequada e viabilizar a ampliação dos atendimentos, necessitamos da contratação de mais um Psicólogo Social, com carga horária de 120h (cento e vinte horas) mensais.

Além disso, nos últimos anos, fatores como a vulnerabilidade social, a pandemia e desastres naturais como enchentes, intensificaram a necessidade de suporte psicológico para os idosos do projeto. Muitos deles apresentam quadros de depressão, ansiedade e outras dificuldades emocionais que comprometem sua qualidade de vida. A ampliação da equipe permitirá um acompanhamento mais próximo e eficaz, além do desenvolvimento de novas estratégias de intervenção psicossocial.

Diante desse cenário, reforçamos a importância da contratação de mais um Psicólogo Social para garantir a qualidade do atendimento e o bem-estar dos idosos assistidos pelo projeto.

A Nutricionista, contratada por 200h (duzentas horas) mensais realizará dentro dos grupos, atividades lúdicas que desempenham um papel fundamental na promoção da saúde alimentar. Essas atividades, projetadas em conjunto com a pedagoga que também é gestora, são elaboradas para serem

interativas e envolventes, ajudando os idosos a aprenderem sobre nutrição de maneira divertida e acessível. Por meio de jogos, dinâmicas e oficinas, os participantes podem explorar temas como a importância de uma alimentação equilibrada, a identificação de alimentos saudáveis e a preparação de refeições nutritivas. Essas abordagens lúdicas não apenas facilitam a aprendizagem, mas também promovem a socialização e o fortalecimento dos vínculos entre os participantes.

Além disso, a Nutricionista atuará na supervisão e desenvolvimento das ações dos estagiários com os idosos nos grupos de convivência e também em caráter individualizado. Elaboração de relatórios dos grupos e serviços de nutrição e aferição dos dados de avaliação nutricional dos usuários. Esta profissional também realizará acompanhamentos personalizados e prescrição de dietas nutricionais conforme a necessidade do participante.

Serão realizadas avaliações trimestrais de saúde realizada pela nutricionista, com monitoramento das Medidas Corporais, por meio de circunferências e controle do Índice de Massa Corporal (IMC). E uma avaliação anual que incluirá exames de sangue.

Para auxiliar a Nutricionista nas atividades do Projeto, será necessário um Estagiário de Nutrição 150 (cento e cinquenta horas) mensais, a fim de dar suporte nos grupos, atendimentos nutricionais, pesagens e demais atividades do setor de nutrição, sob a orientação e supervisão da nutricionista responsável. Cabe ressaltar que a modalidade de estágio obrigatório do curso de Nutrição exige por parte das Faculdades e Universidades uma carga horária reduzida, o que, muitas vezes, resulta na ociosidade/ausência de estagiários obrigatórios disponíveis para as funções diárias, a fim de suprir as demandas necessárias do Projeto.

Com o objetivo de incentivar a alimentação saudável, serão ofertados lanches saudáveis e nutritivos nos grupos de convivência e também distribuiremos mensalmente kits com alimentos saudáveis, propiciando e fomentando o consumo consciente. Os alimentos relacionados aos conteúdos abordados em oficinas práticas serão destinados aos participantes que alcançarem uma frequência mínima de 75% de presença dentro dos grupos de convivência.

Neste formato, acreditamos criar uma base saudável que fortaleça a imunidade oferecendo ganhos de saúde significativos e mensuráveis, evidenciando os excelentes resultados já obtidos ao longo dos anos executando o Projeto Social Maturidade.

Neste aspecto, a contratação de serviço de limpeza terceirizado é importante para o projeto porque garante um ambiente seguro, saudável e organizado, essencial para o bem-estar dos participantes e para a imagem do projeto. Além disso, contribuirá para a conformidade com normas de saúde e segurança, promovendo a eficiência e o conforto durante as atividades. Entendemos que 2 (dois) dias na semana são

suficientes para a manutenção da limpeza, não sendo necessário a contratação em formato de trabalho CLT.

Serão ofertados passeios trimestrais para promover a socialização e diversão adaptadas às necessidades e interesses dos participantes, as pessoas na terceira idade. Para isso, serão necessários a contratação serviços terceirizados de ônibus para transporte dos idosos nestas atividades propostas pelo projeto.

Serão realizadas anualmente oficinas de informática e arteterapia, com carga horária de 20h (vinte horas) cada, sendo uma realizada a cada semestre. Portanto, é de suma importância termos esses profissionais técnicos para realização destes eventos. Por se tratar de eventos sazonais, iremos contratar e remunerar pela rubrica de terceiros.

Para um projeto social que trabalha com idosos, ter uma equipe administrativa bem estruturada é fundamental para garantir a organização, a transparência e a eficiência na gestão dos recursos e das atividades. A seguir, serão descritas as funções de cada cargo e sua importância para o sucesso do projeto:

O Diretor Administrativo atuará através de reuniões semanais de aproximadamente 2 (duas) horas cada, completando 10h (dez horas) mensais, tendo o papel de orientar o gestor de projetos nas tomadas de decisões, no gerenciamento das metas e políticas estratégicas do projeto para atingir os objetivos propostos. Garantindo que o projeto tenha uma visão de longo prazo e esteja alinhado com sua missão e valores. Orientando na tomada de decisões estratégicas e na manutenção da sustentabilidade do projeto.

O Gestor de projetos, 180h (cento e oitenta horas mensais), será responsável pela gestão administrativa e pedagógica do Projeto. Gerenciará o planejamento e execução de diversas etapas estratégicas do projeto, assumindo a liderança e a responsabilidade integral por sua realização. Isso inclui a articulação com a comunidade, usuários, colaboradores, instituições, redes de apoio assistenciais, patrocinadores, fóruns e alta administração. Atuará de forma estratégica para garantir que os objetivos do projeto sejam cumpridos dentro do prazo, orçamento e padrões de qualidade estabelecidos, facilitando a comunicação entre as áreas envolvidas e os *stakeholders*. Além disso, será responsável pela elaboração de propostas de custos, controle e gerenciamento de despesas, desenvolvimento do cronograma e prestação de contas do projeto. Através de reuniões periódicas com a equipe técnica, será possível acompanhar e intervir diretamente em situações específicas, realizando um contato direto com os usuários e/ou familiares. Este profissional é essencial para que o projeto atinja seus objetivos de forma eficiente, garantindo que todas as ações sejam bem planejadas, acompanhadas e ajustadas conforme necessário.

Já o Coordenador Administrativo Financeiro, 200h (duzentas horas) mensais atuará junto ao gestor de projetos, lidando com as tarefas mais administrativas e financeiras do projeto. Realizará

atividades como o gerenciamento de prazos, processos administrativos, organização da empresa e a logística interna, relacionamento com fornecedores, agendamento de reuniões e compromissos e demais demandas do projeto. Além disso, este profissional estará em contato diário com os usuários no dia a dia, os auxiliando em situações específicas/extraordinárias que não sejam de competência dos demais profissionais técnicos, garantindo que os processos internos estejam funcionando corretamente.

A função de Assistente Administrativo Financeiro, 220h (duzentas e vinte horas) mensais, terá um papel importante para dar suporte à coordenação administrativa, auxiliando em tarefas como organização de documentos, atendimento ao público, controle financeiro e logística do projeto, agilizando o fluxo de trabalho e garantindo que as demandas do dia a dia do projeto sejam atendidas com eficiência, evitando atrasos e problemas na operação, áreas administrativas e financeiras. Preparar relatórios e planilhas. Executar tarefas de organização, mantendo arquivos e documentos organizados e o atendimento direto ao público quando necessário e atualização das fichas cadastrais dos usuários do projeto.

Entendemos que a contratação de um Estagiário (a) administrativo, 150h (cento e cinquenta horas mensais) é de suma importância pois é quem irá atender os participantes do projeto na recepção da secretaria, apoiando o administrativo, contribuindo para a execução de tarefas básicas. Auxiliando também na organização e arquivo de documentos e no preenchimento de planilhas e suporte às equipes em atividades simples do projeto.

A(o) Estagiário(a) de Pedagogia ou Serv. Social ou psicologia irá apoiar os grupos de fortalecimentos de vínculos. Contribuirá para o desenvolvimento e a implementação de ações que visem o fortalecimento de vínculos, a inclusão social e o bem-estar dos atendidos. Apoio aos relatórios e mensuração dos dados apurados. Sua atuação é essencial para garantir que as atividades desenvolvidas no fortalecimento das relações interpessoais dos idosos, ajudando-os a manter uma rede de apoio ativa. Além disso, a coleta e análise de dados permitem avaliar a efetividade das ações implementadas.

Portanto, a presença desses profissionais garante que o projeto social tenha uma administração estruturada, transparente e eficiente. Isso reflete diretamente na qualidade do atendimento oferecido aos idosos, assegurando que todas as atividades sejam bem planejadas, executadas e monitoradas. Com a inclusão da estagiária de Pedagogia, Serviço Social ou Psicologia, o projeto fortalece ainda mais seu impacto social, promovendo inclusão, bem-estar e suporte aos atendidos e à equipe multidisciplinar, que supervisionados pela gestora, garantem que os objetivos do projeto sejam atendidos e tenham um impacto real no fortalecimento de vínculos dos idosos ao projeto e a comunidade, permitindo também que a análise de dados possibilitem avaliar a efetividade das ações implementadas, garantindo que o projeto possa se aprimorar continuamente. Uma equipe bem organizada fortalece a sustentabilidade do projeto, aumenta seu impacto social e possibilita um atendimento humanizado e de excelência para as pessoas idosas, beneficiárias deste projeto.

Para cumprirmos com o dissídio coletivo da categoria SINBRAFRS, é obrigatório termos seguro de vida, assistência odontológica e Seguro bem-estar. Além disso, conforme CLT, são obrigatórios Vale transporte e, quanto ao vale-refeição, o mesmo é importante para os funcionários que atuam no projeto social porque garante uma alimentação adequada durante a jornada de trabalho, contribuindo para sua saúde, bem-estar e produtividade. Trabalhar em um projeto social, especialmente no atendimento a idosos, exige energia física e emocional, tornando essencial que os colaboradores tenham acesso a refeições nutritivas. Além disso, o benefício ajuda a reduzir preocupações financeiras, aumentando a satisfação e motivação da equipe. Embora o vale-refeição não seja obrigatório pela CLT, ele se torna um diferencial importante para a valorização dos profissionais, contribuindo para a retenção de talentos e a criação de um ambiente de trabalho mais saudável e engajado.

No que diz respeito ao plano de saúde para os funcionários do projeto, este é essencial, pois, para atender idosos com qualidade e dedicação, é fundamental contar com uma equipe saudável, motivada e bem assistida. Profissionais que lidam com o cuidado de pessoas idosas, precisam estar física e emocionalmente bem para desempenhar suas funções com excelência. Além disso, um plano de saúde contribui para a prevenção de doenças, reduzindo afastamentos por problemas de saúde e garantindo uma equipe mais estável e produtiva. Também fortalece a valorização e retenção dos colaboradores, demonstrando o compromisso do projeto com o bem-estar de sua equipe. Dessa forma, investir na saúde dos funcionários não é apenas um benefício, mas uma estratégia para garantir um atendimento humanizado, contínuo e de alta qualidade aos idosos atendidos pelo projeto.

Portanto, pretendemos ampliar e manter as ações que promovam à saúde em um espaço dialógico, exercendo a cidadania, socialização e o autodesenvolvimento, potencializando o participante como ser biopsicossocial.

Para garantir a segurança e o bem-estar dos idosos e a continuidade das atividades desenvolvidas é essencial ofertarmos atendimento médico de urgência para os participantes do projeto. Considerando que o envelhecimento está associado ao aumento da vulnerabilidade a problemas de saúde súbitos, como quedas, crises hipertensivas, complicações respiratórias e eventos cardiovasculares, torna-se fundamental disponibilizar suporte médico imediato. Destacamos ainda o crescente aumento das temperaturas extremas em dias de verão, o que fragiliza ainda mais a saúde de idosos em idades avançadas.

Além disso, a presença de um serviço de atendimento de urgência reduz riscos, minimiza complicações e reforça o compromisso do projeto com a qualidade de vida dos participantes. A agilidade no atendimento pode ser decisiva para evitar agravamentos e proporcionar uma resposta eficaz em situações críticas, garantindo maior tranquilidade tanto para os idosos quanto para suas famílias. Investir nesse suporte não apenas atende a uma necessidade médica, mas também promove inclusão e participação segura dos idosos, contribuindo para sua autonomia e engajamento nas atividades. Dessa

forma, o atendimento médico de urgência se configura como uma medida indispensável para o sucesso e a sustentabilidade do projeto.

É de suma importância ampliar o impacto e a relevância deste projeto para idosos e, para isso, é essencial investir em divulgação e marketing. A contratação de serviços especializados nessa área contribuirá para fortalecer a imagem do projeto, aumentar o alcance das ações e garantir maior engajamento dos usuários, da comunidade e de potenciais futuros parceiros.

A divulgação eficaz do projeto não apenas fortalece sua sustentabilidade, mas também tem um papel fundamental na vida dos idosos participantes do projeto. Quando suas histórias, atividades e conquistas são compartilhadas com o público, eles se sentem vistos, valorizados e inseridos socialmente, o que contribui para um maior sentimento de pertencimento e engajamento no projeto. Esse processo ajuda a combater o isolamento social, promove a participação ativa dos idosos nas atividades e incentiva novas adesões ao projeto, garantindo que cada vez mais pessoas tenham acesso aos benefícios oferecidos.

A ampliação da divulgação do projeto por meio de consultoria estratégica, identidade visual, produção de conteúdo e assessoria de comunicação é um passo essencial para garantir seu crescimento e impacto continuado. Além de fortalecer o projeto e atrair novos parceiros, essas ações promovem um ambiente de valorização e pertencimento social para os idosos nesse espaço, contribuindo diretamente para seu bem-estar, inclusão e qualidade de vida. Além disso, a contratação de um estagiário de marketing será fundamental para fortalecer a presença digital e a comunicação do projeto. Esse profissional será responsável pela elaboração de postagens nas redes sociais, atualização do website, registro fotográfico das atividades e edição de imagens, garantindo que os momentos e conquistas do projeto sejam compartilhados de forma atrativa e envolvente.

Para o projeto é fundamental termos uma consultoria jurídica a fim de garantir que todas as suas atividades estejam dentro da legalidade, evitando riscos e fortalecendo sua atuação, conforme a lei, evitando problemas futuros, proteção jurídica e redução de riscos, garantindo conformidade com leis específicas, como o Marco Regulatório das Organizações da Sociedade Civil (MROSC), fortalecendo a credibilidade do projeto com comprometimento com a legalidade. Garantir adequação as leis como a LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados), garantindo a segurança das informações dos beneficiários.

Portanto, a consultoria jurídica é essencial para a segurança, crescimento e sustentabilidade de um projeto social, garantindo que as iniciativas e procedimentos estejam em conformidade com a legislação vigente, além de auxiliar na gestão de riscos jurídicos e na estruturação legal do Projeto.

Neste aspecto, é crucial a contratação de um contador para garantir que o projeto atenda à Lei 13.019/2014 e às normas contábeis brasileiras, assegurando conformidade fiscal, transparência e correta prestação de contas. Isso evitará problemas legais e garante a boa gestão dos recursos públicos.

Dessa forma, buscamos expandir e fortalecer iniciativas que promovam a saúde dos idosos em um ambiente saudável, dialógico, incentivando a cidadania, a interação social e o crescimento pessoal.

Nosso objetivo é proporcionar condições para que cada participante do projeto se desenvolva de maneira integral, considerando seus aspectos físicos, nutricionais, psicológicos e sociais, garantindo mais qualidade de vida, longevidade e bem-estar.

Abaixo distribuição das atividades cronograma de horários:

DIA	SEGUNDA	SEGUNDA	TERÇA	TERÇA	QUARTA	QUARTA	QUINTA	QUINTA
SALA	Ginástica	G. Convivência	Ginástica	G. Convivência	Ginástica	G. Convivência	Ginástica	G. Convivência
HORA	Turma	Turma	Turma	Turma	Turma	Turma	Turma	Turma
08:00	1	2	7	8	1		7	
09:00								
09:00	2	1	8	7	2		8	
10:00								
10:00	3		9		3		9	
11:00								
11:00		3						
12:00				9				
12h as 14h Intervalo								
14:00	4	5	10		4		10	
15:00								
15:00	5		11	10			11	
16:00		4			5	6		12
16:00	6		12				12	
17:00				11	6			

3.6. Como a comunidade irá participar do projeto? Por meio de parcerias com CRAS, CREAS da região, parcerias com entidades, faculdades e universidades, divulgação do projeto e oferecimento do espaço público cedido pelo FGTAS no Vida Centro Humanístico.

3.7. Como o projeto pretende interagir com as políticas públicas? Promover a qualidade de vida da pessoa idosa por meio de ações e atividades que abrangem áreas físicas, recreativas, culturais e esportivas. Através de ações voltadas na garantia de seus direitos sociais, do empoderamento e autonomia física, social e emocional do indivíduo. Promovendo, além dos exercícios físicos, orientação alimentar, saúde mental e um espaço de dialógico que também compreenda o exercício da prática cidadã e do autodesenvolvimento. Desta forma, garantimos a proteção de direitos e promovemos a educação para o envelhecimento, por meio de ações informativas e de conscientização sobre o processo de envelhecimento em equipamentos de diversas políticas sociais.

3.8. Avaliação do projeto (Avaliação de resultados)

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	PERGUNTAS DE AVALIAÇÃO	INDICADORES	FORMAS DE VERIFICAÇÃO	PERIODICIDADE
1. Realizar atividades físicas orientadas de forma periódica, com estímulos progressivos, de maneira a conquistar ganhos palpáveis contínuos no condicionamento físico, muscular e cardiovascular.	1.1. Os participantes conseguem realizar as atividades proposta pelos educadores?	1.1.2. Nas aulas de Ginástica, esperamos que 75% dos presentes sejam assíduos e realizem as atividades de mobilidade, condicionamento físico, muscular e cardiovascular apresentando melhorias indicativas, no mesmo percentual proposto nos itens: de flexibilidade, equilíbrio resistência muscular localizada.	1.1.3. Ficha de anamnese: Preenchimento dos dados no ingresso do participante e avaliações físicas semestrais.	1.1.4. No ato da matrícula e rematrícula: anamnese (anual) e avaliação física (semestral).
	1. 2. Ao final de um ano houve melhoras nos indicativos da anamnese e nas fichas de avaliação?	1.2.1. Que haja uma melhora na resistência física de 50% a cada semestre de avaliação.	1.2.2 Ficha de avaliação física: Exercícios de resistência.	1.2.3. Semestral.
2. Desenvolver um programa de Orientação a Hábitos saudáveis com temas como: alimentação saudável associada a uma reeducação nutricional que auxilie no emagrecimento e na diminuição dos índices de hipertensão, diabetes e outras doenças.	2.1. Os participantes conseguem mudar hábitos alimentares tão arraigados durante anos? Ao final de um ano, houve melhoras nos indicativos da de Saúde e bem-estar?	2.1.2. Esperamos que 50% dos usuários participem e frequentem os grupos de saúde, e assim adotem hábitos para uma alimentação saudável, por meio de orientação nutricional, oportunizando o estímulo para terem atitudes que estimulem a qualidade de vida e apresentem melhorias indicativas de saúde e bem-estar, aferidos através dos exames laboratoriais e de anamnese. Os kits de alimentos saudável serão entregues somente aos participantes que estiverem dentro do parâmetro das frequências dos grupos de convivência.	2.1.3. Lista de frequência dos usuários. 2.1.4. Lista de entrega dos Kits de alimentos saudáveis. 2.1.5. Registros e fotos dos grupos, lanches e entrega dos kits de alimentos saudáveis.	2.1.6. Mensal.
	2.2. Houve melhorias nos índices de IMC e melhorias nos resultados dos exames clínicos?	2.2.2. Reduzir e diminuir o sobrepeso e obesidade. 2.2.3 Melhorar resultados dos exames laboratoriais e do IMC.	2.2.4. Avaliação de medidas corporais por meio de circunferências e controle do IMC. 2.2.6. Exames Laboratoriais.	2.2.5. Trimestral 2.2.7. Anual

		2.2.8. Que 50% dos idosos atendidos individualmente possam ganhar alta em até 01 ano.	2.2.8. Relatório de atendimentos.	2.2.9. Anual.
	2.3. Como é a busca por atendimento e acompanhamento individual da pessoa idosa.	2.3.1. Esperamos que ao menos 20% dos usuários busquem atendimento e acompanhamento individualizado.	2.3.2. Relatório de atendimentos.	2.3.3. Anual.
3. Problematicar o cotidiano, para que se obtenha uma reflexão e criticidade a respeito, a partir de uma perspectiva social do ser e o apoio sócio afetivo. Proporcionar novas aprendizagens e gerar qualidade de vida e bem-estar.	3.1. É possível, a partir de atividades em grupos promover maior autoestima nos participantes, por meio das trocas de atividades de experiências de vidas, optarem por melhores escolhas em períodos de maiores dificuldades??	3.1.1. Garantir a realização de pelo menos 85% das oficinas ou momentos de lazer planejados, com foco em socialização do grupo e aproximação com as pessoas, fortalecendo vínculos sociais construtivos e contributivos para os cuidados de si mesmos e uns dos outros pela estratégia de incentivo comum, aumento da 3.1.2. Alcançar a execução de pelo menos 80% das campanhas informativas planejadas, visando a conscientização sobre o envelhecimento nos diferentes equipamentos das políticas sociais. 3.1.3 A partir das falas dos idosos e questionários investigativos de auto avaliação e relatórios técnicos, evidenciar que os participantes tenham elevado a autoestima, enunciando, gostarem das atividades desenvolvidas no Projeto, demonstrando disposição e de sua felicidade pessoal e social, práticas de autocuidado, fortalecimento da autoestima e do sentimento de pertencimento no grupo e nas questões sociais e familiares. Que 50% dos que frequentes tenham resultados satisfatórios para sua melhor independência bem-estar, autoestima e independência.	3.1.4. Relatórios e Lista de frequência 3.1.2. Anamnese sócio afetiva e/ou avaliação dos participantes, realizadas semestralmente.	3.1.4.1. Mensal. 3.1.2.1. Semestrais.

CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO DE PORTO ALEGRE - RS

Centro Histórico Fone: (51) 3289-6650

E-mail: fundoidoso@portoalegre.rs.gov.br

	3.4. Qual o nível de interesse da pessoa idosa em aprimorar e/ou conhecer ferramentas de informática?	3.4.1. Que 50% dos idosos assíduos nos grupos de convivência tenham frequentado as oficinas de informática e demonstrado interesse pelas atividades propostas.	3.4.2 Registro de presenças e fotos.	3.4.3. Semestral.
	3.5. Qual a adesão da pessoa idosa nas atividades de arteterapia?	3.5.1. Que 50% dos idosos assíduos nos grupos de convivência frequentem as oficinas com frequência e regularidade na participação. 3.5.2 Grau de envolvimento nas atividades (observação da interação, interesse e dedicação).	3.5.2. Registo de presença, fotos, pesquisa de satisfação e relatório técnico.	Anual
	3.5. Qual o grau de adesão e motivação apresentada pelos idosos na realização de passeios em grupo?	3.5.1. Que 50% dos idosos assíduos nos grupos de convivência participem dos passeios realizados.	3.5.2. Lista de presença nos passeio e fotos.	3.5.3. Trimestral.
	3.6. Como é a busca por atendimento psicoterapêutico na terceira idade?	3.6.1. Que os atendidos individualmente possam ganhar alta em até 01 ano.	3.6.2. Relatório de número de atendimentos e percentual de alta.	3.5.3. Anual.
4. Ofertar serviço de atendimento médico de urgência aos idosos que atuam no projeto.	4.1. Quantos atendimentos de urgência ocorreram nos últimos meses? 4.1.2. Quais são as principais ocorrências médicas entre os idosos (quedas, picos ou queda de pressão, problemas respiratórios, etc.).	4.1.3. Que 85% dos idosos atendidos resultaram em estabilização sem necessidade de hospitalização. 4.1.4. Que 85% dos idosos atendidos e seus familiares tenham percepção da segurança e qualidade do atendimento de urgência ofertado pela Instituição. 4.1.5 Impactar em 50% na mudança no número de idosos que continuam ativos no projeto após a implementação do atendimento de urgência.	4.1.6. Registro de ocorrência e tempo de resposta ao atendimento. 4.1.7 Pesquisa de satisfação	4.1.8 Semestral.

3.9. Como o projeto será divulgado? (Planejamento das atividades de divulgação)

Instrumentos Mídias	Quantidade	Propósito	Custo (R\$)
Mídias sociais	05	Internet, Facebook, Instagram, WhatsApp, YouTube: divulgar nas redes sociais as atividades que estão sendo desenvolvidas. Atualização do website.	Na planilha
Camisetas,	1200	Por meio dos próprios usuários divulgando o projeto na comunidade.	Na planilha
Panfletos	1000	Divulgação na comunidade	Na planilha
Faixas e Banners	06	Divulgação na comunidade	Na planilha
Fotos e vídeos em canais digitais	Mensais	Divulgar atividades do projeto para os usuários e comunidade	Na planilha

3.10. Parcerias Institucionais (convênios que serão firmados/estabelecidos para a execução do projeto que está sendo apresentado:

Parceiro	Tipo de contribuição
FGTAS	Espaço físico
Faculdades e Universidades	Cedência de estagiários
FUMID	Financeira a partir dos valores doados pela lei Federal nº 10.741

3.11. Orçamento Resumido

Parceiro	Valor do Investimento (em R\$)
Fundo do Idoso	R\$ 3.095.728,48
Instituição proponente (contrapartida)	0,0
Parceiro 01	0,0
Parceiro 02	0,0
Total	R\$ 3.095.728,48

4 - ORÇAMENTO FÍSICO-FINANCEIRO			
Natureza do Movimento	Valor mês	N. meses	Valor total
1. Consumo			
1.1. Materiais para oficinas pedagógicas	R\$ 2.367,36	24	R\$ 56.816,64
1.2. Materiais de expediente	R\$ 400,00	24	R\$ 9.600,00
1.3. Materiais de limpeza	R\$ 560,00	24	R\$ 13.440,00
1.4. Utensílios de cozinha	R\$ 634,69	1	R\$ 634,69
1.5. Lanches saudáveis para idosos nos dias de grupos.	R\$ 1.500,00	24	R\$ 36.000,00
1.6. Kit de alimentos saudáveis para entrega mensal aos idosos.	R\$ 5.000,00	24	R\$ 120.000,00
SUBTOTAL ITEM 1	R\$ 10.462,05		R\$ 236.491,33
2. Pagamento de Pessoal	Valor mês	N. meses	Valor total
2.1. Diretor Administrativo - 10h mensais.	R\$ 2.500,00	24	R\$ 60.000,00
2.2. Gestão de projetos - 180h mensais.	R\$ 11.561,80	24	R\$ 277.483,25
2.3. Coordenador Administrativo Financeiro - 200h mensais.	R\$ 6.064,80	24	R\$ 145.555,20
2.4. Assistente adm. financeiro - 220h mensais.	R\$ 2.756,25	24	R\$ 66.150,00
2.5. Psicólogo(a) Social (1) - 180h mensais.	R\$ 5.733,00	24	R\$ 137.592,00
2.6. Psicóloga Social (2) - 120h mensais.	R\$ 3.127,09	24	R\$ 75.050,18
2.7. Nutricionista - 200h mensais.	R\$ 5.733,00	24	R\$ 137.592,00
2.8. Educador Físico (02) - 100h mensais	R\$ 4.579,50	24	R\$ 109.908,00
TOTAL SALÁRIOS	R\$ 42.055,44		R\$ 1.009.330,63
Encargos	Valor mês	N. meses	Valor total
2.9. INSS	R\$ 10.303,58	24	R\$ 247.286,00
2.10. FGTS	R\$ 3.364,44	24	R\$ 80.746,45
2.11. Provisões de 13º Salário	R\$ 3.504,62	24	R\$ 84.110,89
2.12. Provisões de Rescisões	R\$ 1.757,51	24	R\$ 42.180,14
2.13. Provisões de férias	R\$ 1.168,21	24	R\$ 28.036,96
2.14. PIS Sobre folha de pgto.	R\$ 420,55	24	R\$ 10.093,31
2.15. Vale transporte CLT =22 dias* R\$ 9,70 (ida e volta) *8 pessoas	R\$ 1.689,60	24	R\$ 40.550,40
2.16. Vale Refeição 8 pessoas	R\$ 6.160,00	24	R\$ 147.840,00
2.17. Plano de saúde 8 pessoas	R\$ 5.800,00	24	R\$ 139.200,00
2.18. Plano Odontológico 8 pessoas conforme dissídio	R\$ 184,00	24	R\$ 4.416,00
2.19. Seguro de vida 8 pessoas conforme dissídio	R\$ 96,00	24	R\$ 2.304,00
2.20. Encargos de provisões e Rescisões	R\$ 4.800,00	24	R\$ 115.200,00

2.21. Seguro bem-estar conforme dissídio	R\$ 208,80	24	R\$ 5.011,20
TOTAL ENCARGOS	R\$ 39.457,31	24	R\$ 946.975,35
SUBTOTAL ITEM 2: SAL+ENCARGOS	R\$ 81.512,75		R\$ 1.956.305,98
3. Serviços de Terceiros e Encargos	Valor mês	N. meses	Valor total
3.1. Contabilidade - Projeção de acréscimo 5% ao ano	R\$ 1.500,00	24	R\$ 36.000,00
3.2. Despesas telefônicas	R\$ 528,00	24	R\$ 12.672,00
3.3. Prestação de serviços de limpeza RPCI	R\$ 2.250,00	24	R\$ 54.000,00
3.4. Serviço divulgação e Marketing do Projeto Social Maturidade 2026-2027. Serviço de consultoria em estratégias de divulgação do Projeto e acompanhamento dos resultados para fins de divulgação institucional. Serviço de criação da identidade visual e produção de conteúdo do Projeto. Trimestral (8)	R\$ 15.000,00	8	R\$ 120.000,00
3.5. Assessoria de comunicação e imprensa de eventos digitais e presenciais. Trimestral (8)	R\$ 8.000,00	8	R\$ 64.000,00
3.6. Serviço de comunicação e marketing com stakeholders. Trimestral (8)	R\$ 12.000,00	8	R\$ 96.000,00
3.7. Consultoria jurídica.	R\$ 1.367,10	24	R\$ 32.810,40
3.8. Serviço de pronto atendimento para os idosos em caso de emergências médicas dentro da Instituição.	R\$ 720,00	24	R\$ 17.280,00
3.9. Estagiária de Nutrição 150h mensais. Bolsa auxílio R\$900,00 + R\$350,00 VT e VR.	R\$ 1.250,00	24	R\$ 30.000,00
3.10. Estagiária de Pedagogia ou Serv. Social ou psicologia 150h mensais. (bolsa+vr+vt).	R\$ 1.850,20	24	R\$ 44.404,80
3.11. Estagiário (a) Administrativo 150h mensais. (bolsa+vr+vt).	R\$ 1.850,20	24	R\$ 44.404,80
3.12. Estagiário de Educação física 150h mensais. (Bolsa=VT e VR)	R\$ 1.850,20	24	R\$ 44.404,80
3.13. Arterapeuta.	R\$ 2.552,04	24	R\$ 61.248,96
3.14. Estagiário Marketing 100h mensais. (bolsa+VT+VR)	R\$ 1.233,47	24	R\$ 29.603,20
3.15. Unidade concedente estágio 15%	R\$ 1.205,11	24	R\$ 28.922,64
3.16. Técnico de informática.	R\$ 1.500,00	24	R\$ 36.000,00
3.17. Faixas e Banners e panfletos	R\$ 1.528,00	2	R\$ 3.056,00
3.18. Transporte para passeios	R\$ 2.500,00	8	R\$ 20.000,00
3.19. Locação de impressora e impressões	R\$ 280,00	24	R\$ 6.720,00
3.20. Exames laboratoriais anuais. Valor por pessoa R\$75,00*300 participantes	R\$ 22.500,00	2	R\$ 45.000,00
3.21. Camisetas Institucionais. = 300 participantes * R\$70,00 Unitário (1 unidade a cada ano)	R\$ 12.000,00	2	R\$ 24.000,00
SUBTOTAL ITEM 3 -Serviços de terceiros	R\$ 93.464,32		R\$ 850.527,60
4. Outros			

4.1. (Listar)	0	0	0
SUBTOTAL ITEM 4	0	0	0
5. Equipamento e Material Permanente	Valor mês	N. meses	Valor total
5.1. Equipamentos para as salas de ginástica, de convivência e de atendimento psicoterapêutico.	49.627,11	1	R\$ 49.627,11
5.2. Equipamentos para a secretaria de atendimento ao público.	R\$ 2.776,46	1	R\$ 2.776,46
SUB TOTAL ITEM 5 - Material permanente	R\$ 52.403,57		R\$ 52.403,57
SOMA SUB TOTAIS			R\$ 3.095.728,48
6. Total Geral			R\$ 3.250.514,90
7. Retenção de 5%			R\$ 154.786,42

O Valor Total é igual ao valor líquido do projeto + retenção (5%).

Porto Alegre, 12 de março de 2025.

**CECILIA EVA
PEREIRA**

**VALIATI:43287
743015**

Assinado de forma
digital por CECILIA
EVA PEREIRA

VALIATI:43287743015

Dados: 2025.03.12

17:46:22 -03'00'

Assinatura do Representante Legal
Cecilia Eva Pereira Valiati - Presidente