



## Coração no Ritmo Certo

**Coordenadoria Geral do Serviço Municipal de Urgências**



**Prefeitura de  
Porto Alegre**  
Secretaria Municipal de Saúde



## PORQUÊ?

- No Brasil , ocorrem 250 mil óbitos por ano por PCR
- O SAMU-POA atende em média 2 a 3 paradas por dia fora do ambiente hospitalar
- 80% das paradas cardíacas acontecem fora do ambiente hospitalar e menos de 30% delas recebem RCP
- 80% das PCR em adultos acontecem por fibrilação ventricular ( ritmo chocável )
- A RCP eficaz pode dobrar ou triplicar a chance de sobrevivência da vítima
- A cada minuto em PCR sem reanimação, diminui em 10% a chance de sobrevivência

# Coração no ritmo certo tem por objetivos capacitar o cidadão a



- Reconhecer uma PCR e chamar ajuda(192)
- Iniciar imediatamente compressões torácicas adequadas
- Usar um desfibrilador externo automático realizando a desfibrilação quando indicado  
(DEA-Desfibrilador externo automático é um equipamento que identifica o ritmo cardíaco e realiza a desfibrilação, quando necessário e indicado)



## AÇÕES PREVISTAS

- Capacitar e certificar cidadãos para atendimento inicial em uma PCR
- Instalação de DEAS em locais públicos onde haja grande concentração ou circulação de pessoas
- Estabelecer parcerias com instituições públicas e privadas, certificando-os como locais cardioprotégidos
- Incidir nos 3 primeiros elos da cadeia de sobrevivência e desta forma aumentar o sucesso das intervenções em PCR
- Implantar aplicativo de georreferenciamento de pessoas treinadas em RCP (SAMU e cidadãos)
- Encaminhar proposta de projeto de lei sobre a obrigatoriedade de DEAs em locais públicos e regulamentação da lei



- Estabelecer parceria com a SMED em ação conjunta com o SAMU / SAMUZINHO
- Criação de fanpage e divulgação do projeto e das atividades desenvolvidas em redes sociais
- Informar a população sobre a importância para a cidade da instalação destes equipamentos no que se refere à prevenção de mortes evitáveis.
- Fortalecer a imagem da SMS como promotora de saúde
- Transformar Porto Alegre em cidade cardioprottegida

# ETAPAS DO PROJETO



## Etapa 1:

- Aquisição pela SMS e instalação de quatro desfibriladores externos automáticos(DEA),distribuídos em pontos estratégicos da cidade
- Criação de logomarca e de identidade visual para o projeto, com concepção elaborada em parceria com a empresa Co.de – ESPM (material gráfico, fanpage, flahmob)
- Treinamento de leigos para atuar no suporte básico de vida até a chegada do SAMU, com certificação
- Instituição do selo “Local cardio protegido”, que será oferecido pela SMS para empresas que possuam DEA disponíveis ao público
- Estabelecimento de parcerias com instituições para a implantação do projeto
- Realização de levantamento dos locais e empresas da cidade que já possuem desfibriladores e incentivo para que façam parte de uma corrente cardioprotetora, disponibilizando o equipamento para a população em caso de ocorrência de PCR em local próximo

# ETAPAS DO PROJETO



## Etapa 2:

- Aquisição pela SMS e instalação de 11 DEAs em locais a serem definidos nas 8 gerências distritais
- Implantação de aplicativo para smartphones, com georreferenciamento de pessoas certificadas ( SAPH PCR – Sistema de atendimento pré – hospitalar)
- Treinamento de novos grupos de voluntários (nas instituições parceiras e em eventos públicos)
- Promoção de maior amplitude do programa na mídia, com o vídeo o flash mob
- Promoção de parcerias com instituições públicas (SMA, SMED, SMAM, SME, SMC) e privadas (clubes, escolas, shoppings, empresas), visando a realização de capacitações

# ETAPAS DO PROJETO



## Etapa 3:

- Busca por aporte de recursos junto ao MS para disponibilizar DEAS a partir de diagnóstico de necessidade, nos serviços de saúde da SMS
- Aquisição de 14 equipamentos em locais a serem definidos totalizando 25 equipamentos públicos pela SMS
- Continuidade na busca por novas instituições parceiras
- Oferta de capacitação permanente de grupos, gerados por demanda espontânea
- Criação de projeto de lei municipal que regulamenta a disponibilização de DEAs