

ATIVIDADES NO PRAÇA DARCY AZAMBUJA 2025

Modalidades	Dias	Horário
Caminhada Orientada	Ter. e Qui	8h - 9h45
Ginástica Local	Seg. a Sex.	Seg. - 15h30/ 16h45/ 17h50 Qua. - 9h15/ 10h30/ 15h30/ 16h45/ 17h50 Qui. - 16h20 Sex. - 8h/ 9h15/ 10h30
Ginástica	Seg. a Sex.	Seg - 15h30/ 16h45/17h50 Ter - 10h15/ 16h30 Qua -8h15/9h20/10h30/15h30/ 16h45/17h50 Qui - 10h15/16h30 Sex - 8h15/9h20/10h30
Câmbio	Ter. e Qui	Ter. - 10h/ Qui.- 14h
Brinquedoteca	Ter.	14h - 16h30

ATIVIDADES NO PRAÇA DARCY AZAMBUJA 2025

Modalidades	Dias	Horário
Vôlei Adulto	Qua. e Sex	9h30
Circuito Funcional	Ter. e Qui	15h15
Recreação 50+	Ter.	14h
Ginástica Funcional	Ter. e Qui.	15h15
Jiu Jitsu 6 a 9 anos	Sex.	14h
Jiu Jitsu 10 a 13 anos	Sex.	15h15