

ATIVIDADES NO CEVI

2025

Modalidades	Dias	Horário
Ginástica 1	Ter. e Qui.	8h30 - 9h30
Ginástica 2	Ter. e Qui.	10h/ 20h
Ginástica 3	Sex	8h30 - 9h30
Ginástica 4	Qua. e Sex	10h
Ginástica 5	Qua. e Sex	15h
Ginástica 6	Ter. e Qui.	18h
Ginástica 7	Seg. Qua. e Sex.	18h
Ginástica 8	Seg. Qua. e Sex.	19h
Ginástica 9	Seg. Qua. e Sex.	20h
Beach Tennis 1	Ter. e Qui.e Sex.	9h -11h
Beach Tennis	Seg. e Qua.	15h30 - 17h
Vôlei 1	Ter. e Qui.	14h

ATIVIDADES NO CEVI

2025

Modalidades	Dias	Horário
Vôlei 2	Seg. e Qua.	14h
Futsal 1	Ter. e Qui.	8h30 - 10h
Futsal 2	Ter. e Qui.	10h - 11h30
Futsal 3	Ter. e Qui.	13h30 -15h
Futsal 4	Ter. e Qui.	14h40 - 15h45
Câmbio	Qua. e Sex.	8h30 - 10h
Capoeira 1	Ter. e Qui.	19h -20h
Capoeira 2	Ter. e Qui.	20h - 21h
Jiu-Jitsu	Ter. e Qui.	19h - 20h
Caminhada Orientada	Ter. e Qui.	8h30 - 9h30
Circuito Funcional	Ter. e Qui.	10h - 11h
Alongamento + Abdominal	Ter. e Sex.	10h30 - 11h30