

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE - PMPA
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES
PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE PORTO ALEGRE – PREVIMPA

PROJETO DO CURSO DE EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA (EPA)

Porto Alegre, março de 2024.

I – IDENTIFICAÇÃO

1.1 – Nome: Projeto do Curso de Educação para Aposentadoria (EPA)

1.2 – Órgão de Execução: PREVIMPA

1.3 – Grupo de trabalho formalizado pelo processo SEI 23.13.000003882-6, constituem os técnicos Adriana Fontes de Oliveira, Cárin Cecília da Rosa Carvalho, Daiane Conrado da Silva, Deise Fusiger Coferi, Egoncurt Scherbaum e Vanessa Faria Cardoso.

II – INTRODUÇÃO

A Educação para Aposentadoria é destinado a todos os servidores da PMPA que irão se aposentar nos próximos cinco anos. Tem como principal finalidade oportunizar a reflexão sobre esta nova fase vivenciada, através de uma abordagem biopsicossocial, com caráter interdisciplinar.

O PREVIMPA é a autarquia responsável por gerenciar o benefício de aposentadoria dos servidores da Prefeitura de Porto Alegre, entre outros benefícios. O vínculo institucional com os servidores que chegam a esta fase da vida, impõe ao PREVIMPA o desafio de inserir em sua gestão ações que promovam a garantia dos direitos deste público.

O PREVIMPA, ciente do grande impacto que esta nova etapa pode ter sobre a qualidade de vida de seus segurados, propõe a execução do programa como uma ação para facilitar a transição para a aposentadoria. Com o propósito de ampliar o vínculo entre os segurados e o departamento, para além da gestão do benefício financeiro, oferece o programa como uma proposta de aproximação e de abertura de um canal de relacionamento com o segurado.

III – JUSTIFICATIVA

O Programa de Educação para Aposentadoria (PPA) iniciou na Prefeitura de Porto Alegre em 2006, no Departamento Municipal de Água e Esgoto (DMAE). Nesta época somente os servidores do DMAE participavam do PPA. Em 2011, o PPA passou a integrar os cursos da Escola de Gestão Pública, da Secretaria Municipal da Administração (SMA). Neste mesmo ano iniciou-se a parceria da coordenação do Programa, entre o PREVIMPA e a Escola de Gestão Pública, e, desde então, o PPA foi destinado a todos os servidores da Prefeitura de Porto Alegre.

No ano de 2018 ocorreu a migração do programa da Escola de Gestão Pública, para o PREVIMPA, que assumiu a responsabilidade com o planejamento, execução e acompanhamento. O programa seguiu composto por cursos e palestras, destinado aos servidores municipais que tem previsão de aposentadoria para os próximos cinco anos.

Considerando que atualmente a Prefeitura de Porto Alegre tem 16.279¹ servidores ativos e com previsão de aposentadoria 4.217 servidores que possam se aposentar até 31/12/2028, estes servidores possivelmente serão aposentados pelo PREVIMPA. A finalidade da preparação para aposentadoria é refletir sobre o começo de uma nova etapa da vida do trabalhador, já que o servidor deixa de ser vinculado ao órgão ao qual se dedicou por um grande período da vida.

No ano de 2021, diante do cenário pandêmico, causado pelo novo coronavírus (COVID-19), o curso EPA foi reorganizado e em conjunto com a Escola de Gestão Pública (EGP), foi hospedado na plataforma EducaPOA, na modalidade EAD.

Muitas pessoas, ao se aproximar do momento da aposentadoria, têm pouca clareza de suas implicações. A aposentadoria, para muitos, é o ponto final de uma história de trabalho e produção, acreditando que após este acontecimento não há mais perspectivas. Para outros, é a possibilidade de se construir novos projetos ou de retomar os antigos não realizados pela falta de tempo.

A educação para aposentadoria é um projeto preventivo que contribui no enfrentamento das dificuldades que podem se manifestar com a proximidade da aposentadoria. Muitos vivenciam separações conjugais, uso abusivo de álcool e drogas e doenças severas como: ansiedade, depressão, estresse, entre outras. Por este motivo a preparação - no sentido de tomada de consciência pode ser uma estratégia para o incentivo à descoberta de potencialidades, prevenindo conflitos emergentes.

Ciente do impacto que este momento pode ter sobre a qualidade de vida de seus segurados, o PREVIMPA propõe a execução do programa como uma ação para facilitar a transição para a aposentadoria, uma vez que está previsto no Estatuto do Idoso (2003), art. 28: *O Poder Público criará e estimulará programas de: II – preparação dos trabalhadores para a aposentadoria, por meio de estímulo a novos projetos sociais, conforme seus interesses, e de esclarecimento sobre os direitos sociais.*

Desta forma o PREVIMPA atua na perspectiva da garantia dos direitos, bem como, prevendo a ampliação do vínculo entre os segurados e o departamento para além da gestão do benefício financeiro. Além disso, o programa poderá proporcionar a abertura de um canal de relacionamento com o segurado.

No MANUAL DO PRÓGESTÃO RPPS, versão 3.4, são definidas as ações relacionadas à dimensão Educação Previdenciária: Plano de Ação de Capacitação e Ações de Diálogo com os Segurados e a Sociedade para o Nível III, Seminários dirigidos aos segurados, com conhecimentos básicos sobre as

¹ Dados extraídos do Departamento referentes ao mês de maio do ano de 2023.

regras de acesso aos benefícios previdenciários; **Ações preparatórias para a aposentadoria com os segurados** e Ações de conscientização sobre a vida após a aposentadoria e o envelhecimento ativo com os Segurados.

IV – OBJETIVOS:

4.1 – GERAL

Oportunizar a reflexão sobre a importância do planejamento da aposentadoria, a fim de prevenir os diversos problemas de ordem biopsicossocial decorrentes da falta de preparação para esta nova etapa de vida.

4.2 – ESPECÍFICOS:

- Ampliar o vínculo entre os segurados e o departamento, para além da gestão do benefício financeiro;

- Promover um espaço para reflexão e discussão sobre os significados do trabalho e da aposentadoria, desmistificando mitos e estereótipos;

- Aprofundar conhecimentos sobre os aspectos previdenciários, financeiros, sociais, psicológicos, de saúde e planejamento pessoal/profissional no âmbito da educação para a aposentadoria;

- Estimular nos participantes a busca da realização de seus interesses e/ou na descoberta de novos (sejam eles *hobbies*, atividades artísticas, esportivas, participação em cursos, criatividade, artesanato, atividades de voluntariado, etc).

V – METAS

Curso: Ofertar 04(quatro) turmas no ano de 2024 com capacidade para atender até 35 servidores.

Palestras: Ofertar 03 palestras anuais com capacidade para atender até 30 servidores.

VI – PÚBLICO ALVO

Servidores com previsão de aposentadoria para os próximos cinco anos que tiverem interesse em participar.

VII – METODOLOGIA

O programa do curso é composto por 6 (seis) módulos em 5 (cinco) encontros. Será realizado 04 (quatro) cursos neste ano com duração de 15 horas/aula em cinco encontros. O local de realização do curso será na sala de reuniões 10º andar – sede do PREVIMPA.

CURSO:

O conteúdo programático do curso é: Apresentação do Programa do Curso de Educação para a Aposentadoria (EPA) e levantamento de expectativas; Significado do Trabalho e da Aposentadoria; Aspectos Psicológicos e Planejamento Pessoal e Profissional; Cuidados com a Saúde; Aspectos Financeiros; Aspectos Previdenciários; Avaliação e Encerramento.

- **Apresentação do Programa e levantamento de expectativas:** Carga Horária: 30 min
Apresentação do curso; Apresentação dos participantes; Alinhamento de expectativas.
- **Significado do Trabalho e da Aposentadoria:** Carga Horária: 2h30
Significado do trabalho; Uma análise sobre os significados do trabalho socialmente construídos; As variáveis que explicam os significados que os sujeitos atribuem ao trabalho: Centralidade do trabalho, Normas Sociais sobre o trabalho e Resultados Valorizados do trabalho; Uma reflexão acerca do Lazer na vida das pessoas; Significados da aposentadoria; Principais significados ligados à aposentadoria; A aposentadoria e suas dimensões da vida; Passagem para a Aposentadoria; Aposentadoria: orientação, educação ou preparação; Educação Para Aposentadoria.
- **Aspectos Psicológicos:** Carga Horária: 1h30
Construção da identidade pessoal / profissional – A importância do trabalho; Sentimentos frente à aposentadoria; Consequências mais sérias frente à aposentadoria: divórcio, depressão, ansiedade, suicídio, uso e abuso do álcool e drogas; Construção de uma nova identidade (quem eu sou agora, o que faço, qual é o meu lugar); Ciclo de vida; Crises da meia idade: “ninho vazio”; A importância dos relacionamentos interpessoais; A importância do lazer.
- **Planejamento Pessoal:** Carga Horária: 1h30
O que é planejamento pessoal? Pós-carreira; Por que elaborar um planejamento pessoal; A importância de preparar-se com antecedência; Por que não pensar a aposentadoria somente em

termos financeiros? Consequências da falta de planejamento; Elaborando seu projeto pós-aposentadoria; Projeto de Vida - O que é projeto de vida; Como elaborar um projeto de vida? O que deve contar um projeto? Manutenção do projeto; Projeto de sucesso – Dicas; Modelos de projetos.

- **Saúde na Aposentadoria:** Carga Horária: 1h e 30min
Definição de saúde e doença na aposentadoria; Prevenção primária, secundária e terciária.
- **Saúde Mental na Aposentadoria:** Carga Horária: 1h e 30min
Aposentadoria e depressão; Envelhecimento bem sucedido; Reconhecimento de sintomas; Principais condições patológicas.
- **Aspectos Financeiros da Aposentadoria:** Carga Horária: 1h e 30min
Importância do Planejamento Pessoal e Familiar; Como organizar o orçamento familiar através do método: diagnosticar, sonhar, orçar e poupar; Como fazer Renda Extra; Orientações sobre como negociar as dívidas.
- **Aspectos Previdenciários:** Carga Horária: 4h
Previdência Social; Regimes de Previdência: Geral, Próprio e Complementar; Departamento Municipal de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Porto Alegre – PREVIMPA; Fontes de custeio do RPPS; Beneficiários: Segurados e Dependentes; Cadastro Previdenciário; Averbação de tempo de contribuição; Benefícios Previdenciários - Pensão e Aposentadoria.
- **Avaliação e Encerramento:** Carga Horária: 30 min

Plano de Divulgação

- 1) Divulgação do Curso, por e-mail e reuniões com os setores de Recursos Humanos da PMPA;
- 2) Divulgação do Curso, por e-mail, aos servidores ativos da PMPA através da SMAP;
- 3) Palestra Inaugural sobre a importância do planejamento da aposentadoria, na qual também haverá divulgação do programa;
- 4) Divulgação através do site do PREVIMPA;
- 5) Divulgação através da UAT/PREVIMPA.